

Virus de la hepatitis C

Hepatitis C virus

¿Qué es el virus de la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C (VHC) es una infección viral curable que causa inflamación del hígado. Si no se trata, puede progresar a enfermedad hepática crónica, cirrosis, cáncer de hígado e incluso la muerte.

¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis C?

El VHC se transmite principalmente a través de la sangre. Las principales formas de contagio del VHC son:

- Compartir materiales de inyección de drogas como agujas, jeringas, pajas y pipas
- Compartir materiales o equipos no esterilizados utilizados para tatuajes, perforaciones corporales (piercing), acupuntura o electrólisis
- Transfusiones de sangre o productos sanguíneos, o trasplante de órganos en países donde el suministro de sangre no se analiza para detectar la hepatitis C. En Canadá, esto se aplica a la sangre y los productos sanguíneos recibidos antes de 1992.
- Relaciones sexuales bruscas o sin usar un condón, especialmente si hay contacto con la sangre, como en presencia de sangre menstrual, llagas abiertas, cortes o heridas, o fluidos corporales que contienen sangre

Otras formas menos comunes de contagio del VHC incluyen:

- Compartir artículos de cuidado personal, como cepillos de dientes, hilo dental, cuchillas de afeitar, limas de uñas u otros artículos que puedan contener pequeñas cantidades de sangre
- De una persona embarazada a su bebé, durante el embarazo o el parto

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas que tienen VHC se sienten bien, no presentan síntomas y es posible que no sepan que tienen VHC. Algunas personas pueden sufrir una breve enfermedad con síntomas que aparecen alrededor de las 6 semanas después de haber sido infectadas por el VHC. El VHC se puede eliminar y volver a contraerse en el futuro.

Los síntomas más comunes de la hepatitis C aguda pueden incluir:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Dolor estomacal
- Dolor en las articulaciones
- Orina de color oscuro
- Heces de color claro
- Náuseas y vómitos
- Ictericia (piel u ojos amarillos)

Alrededor del 75 % de las personas que tienen el VHC desarrollan la hepatitis C crónica (de por vida).

Algunas personas con el VHC crónico desarrollan una enfermedad hepática significativa. Esto puede llevar a la cicatrización del hígado (cirrosis), enfermedad renal, diabetes tipo 2, insuficiencia hepática, cáncer de hígado o la necesidad de un trasplante de hígado.

¿Cómo saber si tiene hepatitis C?

Se puede tener hepatitis C durante muchos años sin tener síntomas ni sentirse enfermo. La única forma de saber si tiene hepatitis C es a través de un análisis de sangre. Un resultado positivo en la prueba de anticuerpos contra el VHC positiva significa que tiene o tuvo hepatitis C. Si su prueba de anticuerpos da positivo, necesitará una prueba de ácido ribonucleico (ARN) para confirmar si actualmente tiene el VHC.

¿Cómo no se transmite el virus de la hepatitis C?

La hepatitis C no se transmite a través de la leche materna, contacto casual como abrazos, besos, estornudos, tos o al compartir alimentos o bebidas.

Una persona con el VHC puede amamantar o dar el pecho a su bebé sin peligro, a menos que el pezón o la areola estén agrietados o sangren.

¿Cómo se puede evitar contraer o transmitir el VHC?

No hay ninguna vacuna disponible contra el VHC.

Para prevenir la transmisión de la hepatitis C, puede:

- Hacerse la prueba si participó en cualquier comportamiento que aumente el riesgo de transmisión del VHC en los últimos 12 meses desde su última prueba
- Hablar con su(s) pareja(s) sobre el sexo seguro y las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual y sanguínea (STBBI, por sus siglas en inglés)
- Usar condones y aprender sobre el uso correcto de los condones
- No compartir materiales para el uso de drogas. Utilice equipos nuevos y estériles para cada persona
- No compartir artículos de cuidado personal que puedan contener sangre

¿Qué hacer si se pincha con una aguja usada?

Siga estos pasos:

1. Si es posible, mantenga la zona herida por debajo del nivel del corazón para favorecer el sangrado
2. Lave bien la zona con agua y jabón
3. Acuda al departamento de urgencias del hospital más cercano inmediatamente para recibir atención médica

¿Es curable el virus de la hepatitis C?

Sí. La hepatitis C es curable. Los tratamientos antivirales de acción directa (AAD) altamente efectivos están disponibles a través de BC PharmaCare para todos los habitantes de la Colombia Británica que tienen el VHC.

Los AAD pueden curar a más del 95 % de las personas con el VHC. Los AAD se toleran bien, tienen pocos efectos secundarios y son más fáciles de tomar que los medicamentos más antiguos (sin inyecciones). En 8 a 12 semanas, la mayoría de los pacientes se curan del VHC.

Si tiene el VHC crónico, debe consultar a su proveedor de asistencia sanitaria con regularidad. Durante estas visitas, es posible que se le realicen exámenes físicos y otras pruebas para monitorizar el funcionamiento del hígado. También se le puede derivar a un

especialista para más pruebas. Un tratamiento temprano puede prevenir que la infección se convierta en una enfermedad hepática muy grave.

Para prevenir el avance adicional de la enfermedad hepática, debería dejar de consumir alcohol y tomar medidas para evitar otras infecciones que podrían afectar al hígado (por ejemplo, el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la hepatitis B y la hepatitis A).

Si tengo hepatitis C, ¿debo vacunarme contra otras enfermedades?

Sí. También puede infectarse con otros tipos de virus de la hepatitis si tiene hepatitis C. Si tiene hepatitis C, debe vacunarse contra la hepatitis A, la hepatitis B, la enfermedad neumocócica y la influenza (gripe). Si tiene el VHC, recibe estas vacunas de forma gratuita de su unidad de salud pública local o proveedor de asistencia sanitaria.

Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #12d Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\)](#)
- [HealthLinkBC File #25a Vacuna contra la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #33 Vacuna contra la hepatitis A](#)
- [HealthLinkBC File #40b Cómo vivir bien con el virus de la hepatitis C](#)
- [HealthLinkBC File #62c Vacuna conjugada contra el neumococo \(PCV 20\)](#)

Para obtener más información sobre la hepatitis C:

- [Hepatitis Education Canada \(Programa canadiense de educación sobre la hepatitis\)](#)
- [SmartSex Resource – Hepatitis C](#)
- [CATIE – Conceptos básicos sobre la hepatitis C](#)
- [Gobierno de Canadá – Hepatitis C: Prevención y riesgos](#)

Para obtener más información sobre quién debe hacerse la prueba de detección del VHC, visite [Hepatitis C: ¿se ha realizado la prueba?](#)



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.