

成人旅行免疫

Travel Immunizations for Adults

如果您準備出國旅行，請確保在出行前至少 6 至 8 週，就您的旅行計劃諮詢公共衛生局、旅行診所，或您的醫護人員。部分疫苗需要數週時間才能完全發揮保護效力，其它則需要接種一劑以上。如果您居住在疫苗供應可能不齊全的邊遠地區，這一點尤其重要。大多數旅行疫苗接種需要付費，並且多數情況下需要同時支付醫生的看診費用。

前往旅行診所時，請帶同您的疫苗接種記錄。接種旅行疫苗後，您應妥善保存記錄，並攜同出發。

如果我計劃出外旅行，需要接種哪些疫苗？

根據您的旅行地點、時長及旅行方式來決定您應接種的疫苗。在您的醫護人員協助下，保持接種最新的疫苗。

以下是通常建議成年旅行者接種的疫苗。

小兒麻痺疫苗

小兒麻痺症是病毒感染引起的疾病。吃下或喝下被糞便污染的食物或水，就有可能患病。如果您將前往仍存在小兒麻痺的地區，並且從未接種過小兒麻痺疫苗或沒有接種過該疫苗的加強劑，那麼，您可能需要接種一劑滅活小兒麻痺症疫苗 (Inactivated Polio Vaccine，簡稱 IPV)。查閱更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #13 小兒麻痺症疫苗 \(IPV\)](#)。

甲型肝炎疫苗

甲型肝炎是肝臟感染了甲肝病毒引起的疾病。吃下或喝下受污染的食物或水，就有可能患病。接種一劑甲肝疫苗能夠提供短期防護，之後應於 6 至 36 個月後接種第二劑，以終生預防甲肝。此外，您還可接種能夠同時預防甲型肝炎和乙型肝炎的混合疫苗。查閱更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #33 甲型肝炎疫苗](#)。

乙型肝炎疫苗

乙型肝炎是肝臟感染了乙肝病毒引起的疾病。乙肝經由未採取保護措施的性行為或共用針頭傳播；在非常罕見的情況下，可能透過受感染的血液產品傳播。

乙型肝炎會導致永久的肝臟損傷，也是導致肝癌的主要原因，肝癌是可致命的疾病。如您計劃前往乙肝病例普遍的地區，並且要在當地逗留 6 個月或更久，我們建議您接種疫苗。如果您預期將與當地居民發生性關係或血液接觸，我們也建議您接種乙肝疫苗。疫苗需接種 2 至 3 劑。此外，還可接種能夠同時預防甲型肝炎和乙型肝炎的混合疫苗。如需瞭解更多資訊，請參閱

[HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)。

傷寒疫苗

傷寒病是由傷寒細菌引起的可危及生命的嚴重感染。吃下或喝下被糞便污染的食物或水，就有可能患病。

傷寒疫苗有 2 種：口服疫苗 (以口服接種) 和注射疫苗 (以注射接種)。口服傷寒疫苗透過連續自行服用疫苗膠囊來完成接種。注射疫苗僅需在旅行診所注射一針藥劑。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41j 傷寒疫苗](#)。

旅行者腹瀉與霍亂疫苗

旅行者腹瀉與霍亂是由 2 種不同的細菌所引起。吃下或喝下受污染的食物或水，就有可能患病。嚴重的霍亂如不加以治療，可能危及生命。該疫苗為液態，需接種若干劑，由您帶回家中，與水混合後服用。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41k 旅行者腹瀉與霍亂疫苗](#)。

流感疫苗

流行性感冒亦稱流感，是由流感病毒引起的鼻、喉和肺部感染。流感傳播方式包括咳嗽、打噴嚏或

面對面接觸。如果您計劃在流感季節出外旅行，我們建議您接種該疫苗。北半球的流感季通常從十一月持續到翌年四月，南半球則為四月到十月。而在熱帶地區，全年都有較高風險患上流感。成人一般接種一劑疫苗，2 至 8 歲的兒童，如從未接種過季節性流感疫苗，則需接種 2 劑，間隔 4 週。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #12d 滅活流行性感冒 \(流感 \) 疫苗](#)。

日本腦炎 (乙型腦炎) 疫苗

日本腦炎是由病毒引起的可危及生命的嚴重感染，經由受感染的蚊子叮咬而傳播。前往部分亞洲國家邊遠地區旅行的人士，可能須接種該疫苗。您將接種兩劑疫苗，接種間隔為 7 至 28 天。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41h 日本腦炎 \(乙型腦炎 \) 疫苗](#)。

腦膜炎球菌感染疫苗

腦膜炎球菌感染是由腦膜炎球菌引起的可危及生命的嚴重感染，病菌經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面的接觸傳播，也能在共享諸如食物或飲水等物品時經由唾液或痰涎傳播。

如果您計劃前往腦膜炎球菌感染流行的地區，且要與當地居民有近距離接觸，那麼您應接種該疫苗。現時，這些地區包括但不限於部份非洲和中東地區。前往麥加 (參加年度朝聖) 的旅行人士，必須在進入沙特阿拉伯之前 10 天接種疫苗。

若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #23a 丙型腦膜炎雙球菌 \(Men-C \) 疫苗](#)，以及 [HealthLinkBC File #23b 腦膜炎雙球菌四價疫苗](#)。

狂犬病疫苗

狂犬病是一種由病毒引起的腦部感染，由受感染動物的抓咬而傳播。如果您計劃在狂犬病高風險地區逗留超過一個月，則您應該接種該疫苗。這些地區包括拉丁美洲、東南亞、印度及非洲的部分地區。一同旅行的孩子由於喜歡觸摸野生或流浪的動物，感染狂犬病的風險特

別高。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #07a 狂犬病](#)。

黃熱病疫苗

黃熱病是由病毒引起的可危及生命的嚴重感染，經由受感染的蚊子叮咬傳播。目前在非洲熱帶地區和中南美洲有黃熱病病例。

該疫苗為一劑過接種。您應在前往熱帶地區至少 10 天前接種。您會在旅行診所收到一份加蓋印章的《國際黃熱病疫苗接種證書》(International Certificate of Vaccination Against Yellow Fever)，這是一份官方記錄，也是部分國家的法定入境文件。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC file #41i 黃熱病疫苗](#)。

Mpox 疫苗

Mpox 是一種病毒，可以透過皮膚接觸、呼吸道飛沫、接觸 mpox 患者使用過的物品所傳播。疫苗以 2 劑形式提供，間隔 28 日。卑詩省政府向有暴露風險的[符合條件人士](#)提供 mpox 疫苗，無論其旅行計劃如何。

加拿大公共衛生署現時建議，如果您達到高風險標準，就應該在旅行前接種 mpox 疫苗。這包括前往提供支援某些國家對抗 mpox 的醫療保健專業人員。如果您正在旅行並且不確定自己是否合乎資格，請聯絡您的[地方公共衛生部門](#)討論你的情況。欲知更多詳情，請瀏覽：[HealthLinkBC Mpox](#)。

更多資訊

- 請瀏覽加拿大衛生部網站：<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>，查閱前往特定國家需考慮接種的疫苗清單。
- [一路平安 - 加拿大健康出國旅遊指南](#)

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽

https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/Index_Chinese_2.pdf

網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca，或致電失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。