

La vaccination pour les voyageurs adultes

Travel Immunizations for Adults

Discutez de vos plans de voyage avec un bureau de santé publique, une clinique santé-voyage ou votre fournisseur de soins de santé au moins 6 à 8 semaines avant de partir en voyage. Certains vaccins peuvent mettre plusieurs semaines avant de faire effet, tandis que d'autres peuvent nécessiter plusieurs doses. Ce point est particulièrement si vous vivez dans une zone rurale où certains vaccins peuvent ne pas être disponibles. La plupart des vaccins pour voyageur sont payants et, dans la plupart des cas, des frais médicaux supplémentaires s'appliquent.

Apportez un registre de tous les vaccins que vous avez reçus par le passé lorsque vous vous rendez à la clinique. Conservez un registre de tous les vaccins qui vous sont administrés pour votre voyage et emportez-le avec vous lors de votre voyage.

Quels vaccins dois-je recevoir si je prévois de voyager?

Les vaccins dont vous avez besoin dépendent de l'endroit où vous allez, du temps que vous y passerez et de votre mode de transport. Veillez à ce que vos vaccinations de routine soient à jour auprès de votre fournisseur de soins de santé.

Les vaccins suivants sont communément recommandés aux voyageurs adultes.

Le vaccin contre la polio (VAI)

La polio est une maladie causée par une infection virale. On la contracte en consommant des aliments contaminés ou en buvant de l'eau contaminée par des excréments. Vous pourriez avoir besoin d'un vaccin antipoliomyélitique inactivé (VAI) si vous vous rendez dans des régions où la polio sévit et que vous n'avez jamais été vacciné auparavant, ou si vous n'avez jamais reçu de dose de rappel unique du vaccin contre la polio. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 13 Le vaccin contre la polio \(VAI\)](#).

Le vaccin contre l'hépatite

L'hépatite A est une maladie causée par une infection du foie par le virus de l'hépatite A. On la contracte en consommant des aliments contaminés ou en buvant de l'eau contaminée. Une dose du vaccin contre l'hépatite A peut assurer une bonne protection à court terme. Vous devriez recevoir une deuxième dose du vaccin 6 à 36 mois plus tard pour bénéficier d'une protection à vie. Un vaccin combiné contre l'hépatite A et B est aussi disponible. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File no 33 Le vaccin contre l'hépatite A](#).

Le vaccin contre l'hépatite B - Hepatitis B vaccine

L'hépatite B est une maladie causée par une infection du foie par le virus de l'hépatite B. Elle se propage par des rapports sexuels non protégés ou en partageant des seringues. Dans de rares cas, elle peut être transmise par des produits sanguins infectés.

L'hépatite B peut provoquer des dommages irréversibles au foie. Elle est aussi la principale cause de cancer du foie, qui peut être mortel. Le vaccin est recommandé si vous prévoyez séjourner pendant 6 mois ou plus dans un pays où l'hépatite B est courante. Il est également recommandé si vous prévoyez avoir des relations sexuelles ou des contacts sanguins avec les habitants de la région. Vous recevrez ce vaccin en une série de 2 ou 3 doses. Un vaccin combiné contre l'hépatite A et B est disponible. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 25a Le vaccin contre l'hépatite B](#).

Le vaccin contre la typhoïde

La fièvre typhoïde est une infection grave et parfois fatale causée par la bactérie typhoïde. On la contracte en consommant des aliments contaminés ou en buvant de l'eau contaminée par des excréments.

Il existe deux types de vaccins contre la typhoïde – un vaccin oral (par la bouche) et un vaccin injectable (avec une seringue). Le vaccin oral est administré en une série de gélules que vous pouvez prendre à la maison.

Le vaccin injectable ne comporte qu'une seule dose, administrée dans les cliniques de voyage. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41j Le vaccin contre la typhoïde.](#)

Le vaccin contre la diarrhée du voyageur et le choléra

La diarrhée du voyageur et le choléra sont causés par deux types de bactéries différents. On les contracte en consommant des aliments contaminés ou en buvant de l'eau contaminée. Le choléra est une infection qui peut être mortelle si elle est grave et non traitée. Ce vaccin se présente sous forme liquide. Vous le prenez à la maison par voie orale, en plusieurs doses, mélangé à de l'eau. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41k Vaccin contre la diarrhée du voyageur et le choléra.](#)

Le vaccin contre l'influenza

La grippe, parfois appelée influenza, est une infection du nez, de la gorge et des poumons causée par le virus de l'influenza. La grippe se transmet par la toux, les éternuements ou les contacts rapprochés. Le vaccin est recommandé si vous prévoyez de voyager pendant la saison de la grippe, qui s'étend généralement de novembre à avril dans l'hémisphère nord, et d'avril à octobre dans l'hémisphère sud. Elle dure toute l'année dans les régions tropicales. Les adultes reçoivent généralement une dose du vaccin. Les enfants de 2 à 8 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe doivent recevoir deux doses à quatre semaines d'intervalle. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 12d Vaccin antigrippal inactivé.](#)

Le vaccin contre l'encéphalite japonaise

L'encéphalite japonaise est une infection grave et parfois mortelle provoquée par un virus. Le virus s'attrape en se faisant piquer par des moustiques infectés. Le vaccin est parfois recommandé aux personnes qui se rendent dans des régions rurales de certains pays asiatiques. Vous recevrez ce vaccin en une série de 2 doses ou d'injections espacées de 7 à 28 jours. Pour obtenir de plus amples

renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41h Vaccin contre l'encéphalite japonaise.](#)

Le vaccin contre la méningococcie

La méningococcie est une infection grave et parfois mortelle causée par la bactérie méningocoque. Cette infection se transmet par la toux, les éternuements ou les contacts rapprochés. Elle peut également être transmise par la salive ou les crachats lorsque des personnes partagent des aliments ou des boissons.

Le vaccin est recommandé aux voyageurs qui auront des contacts rapprochés avec la population locale dans des régions où les épidémies sont courantes. Il s'agit actuellement, entre autres, de certaines régions d'Afrique et du Moyen-Orient. La vaccination est obligatoire pour se rendre à la Mecque (pour le « Hajj » annuel), au moins 10 jours avant l'entrée en Arabie saoudite.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 23a Le vaccin conjugué contre le méningocoque de sérogroupe C \(Men C\)](#) et [HealthLinkBC File n° 23b Les vaccins antiméningococciques quadrivalents.](#)

Le vaccin contre la rage

La rage est une infection du cerveau provoquée par un virus. Elle se propage par les morsures ou les griffures d'un animal infecté. Vous devriez vous faire vacciner si vous prévoyez de rester un mois ou plus dans des régions où le risque de contracter la rage est élevé. Il s'agit par exemple de certaines régions d'Amérique latine, d'Asie du Sud-Est, d'Inde et d'Afrique. Les enfants qui voyagent sont particulièrement à risque, en raison de leur tendance naturelle à toucher et à jouer avec les animaux sauvages ou errants. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 07a La rage.](#)

Le vaccin contre la fièvre jaune

La fièvre jaune est une infection grave potentiellement mortelle causée par un virus. Elle se transmet par les piqûres de moustiques infectés. Elle est présente dans les régions tropicales de l'Afrique, de l'Amérique du Sud et de l'Amérique centrale.

Le vaccin est administré en une seule dose. Vous devriez le recevoir au moins 10 jours avant votre départ pour une région tropicale. À la clinique de voyage, vous recevrez un document estampillé appelé Certificat international de vaccination contre la fièvre jaune. Il s'agit d'un document officiel que les autorités de certains pays exigent pour entrer sur leur territoire. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41i Le vaccin contre la fièvre jaune](#).

Vaccin contre la variole simienne (mpox)

La mpox est un virus qui peut se propager par contact cutané, par gouttelettes respiratoires et par contact avec des objets utilisés par une personne atteinte de la mpox. Le vaccin contre la mpox est administré en deux doses, à 28 jours d'intervalle. La Colombie-Britannique offre ce vaccin aux [personnes admissibles](#) à risque d'exposition, quels que soient leurs projets de voyage.

L'Agence de la santé publique du Canada recommande actuellement de vous faire vacciner contre la mpox avant de voyager si vous satisfaites aux critères de risque élevé. Les professionnels de la santé qui se déplacent pour apporter leur soutien sont également concernés. Si vous voyagez et que vous ne savez pas si vous êtes admissible, communiquez avec [votre bureau de santé publique local](#) pour en discuter. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC La variole simienne](#).

Pour obtenir de plus amples renseignements

- Pour obtenir la liste des vaccins recommandés aux voyageurs qui se rendent dans un pays particulier, consultez l'Agence de santé publique du Canada à l'adresse https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/vaccins?_ga=2.266858510.1670612658.1621289499-1301669455.1621289499.
- [Un bon départ - Un guide santé à l'intention des voyageurs canadiens](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/Index_French_0.pdf ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.