

ایمن سازی مسافرتی برای بزرگسالان Travel immunizations for adults

واکسن هپاتیت بی

هپاتیت بی یک بیماری است که بر اثر عفونت کبد با ویروس هپاتیت بی ایجاد می شود. این بیماری از طریق رابطه جنسی محافظت نشده یا استفاده مشترک از سوزن منتقل می شود. این بیماری در موارد نادر، می تواند از طریق فرآورده های خونی آلوده منتقل شود.

هپاتیت بی می تواند موجب آسیب دائمی به کبد شود. همچنین، این بیماری عامل اصلی سرطان کبد است که می تواند مرگبار باشد. اگر قصد دارید به مدت 6 ماه یا بیشتر در کشوری که هپاتیت بی شایع است بمانید، واکسن را دریافت کنید. اگر احتمال می دهید که قصد برقراری رابطه جنسی دارید یا با خون ساکنان محلی در تماس خواهید بود، باید واکسن را دریافت کنید. این واکسن را به صورت یک دوره 2 یا 3 دوزی دریافت خواهید کرد. واکسن ترکیبی هپاتیت ای و بی موجود است. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #25a](#) واکسن هپاتیت بی را ملاحظه کنید.

واکسن تب حصبه

تب حصبه یک عفونت خطرناک و مهلک است که به وسیله ی باکتری حصبه ایجاد می شود. مردم با خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به مدفوع، به این بیماری مبتلا می شوند.

2 نوع واکسن حصبه وجود دارد - خوراکی (از راه دهان) و تزریقی. واکسن خوراکی به صورت چندین کیسول است که در منزل مصرف می شود. واکسن تزریقی تنها یک دوز دارد و توسط ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی تزریق می شود. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #41j](#) واکسن تیفوئید را ملاحظه کنید.

واکسن اسهال مسافران و واکسن وبا

اسهال مسافران و وبا توسط 2 نوع باکتری مختلف، ایجاد می شوند. افراد با خوردن غذا و نوشیدن آب آلوده به این بیماری ها دچار می شوند. عفونت وبا اگر شدید باشد و درمان نشود، می تواند زندگی فرد را تهدید کند. این واکسن به شکل مایع عرضه می شود. این واکسن را در خانه به صورت خوراکی و به صورت یک دوره چند نوبتی با مخلوط کردن در آب مصرف می کنید. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده

[HealthLinkBC File #41k](#) واکسن وبا و اسهال مسافر را ملاحظه کنید.

واکسن آنفلوانزا

آنفلوانزا یا فلو به عفونت بینی، گلو و ریه گفته می شود که توسط ویروس آنفلوانزا ایجاد می شود. آنفلوانزا از طریق سرفه، عطسه یا تماس رو در رو منتقل می شود. اگر قصد دارید در فصل آنفلوانزا سفر کنید، باید واکسن را دریافت کنید. فصل آنفلوانزا در نیمکره شمالی از نوامبر تا آوریل و در نیمکره جنوبی از آوریل تا اکتبر است. در مناطق گرمسیری، در تمام طول سال احتمال ابتلا به آن وجود دارد. معمولاً یک نوبت از این واکسن برای بزرگسالان تجویز می شود. کودکان تا 8

اگر مسافرت می کنید، اطمینان حاصل کنید که حداقل 6 تا 8 هفته قبل از سفر، برنامه های سفر خود را با واحد بهداشت همگانی، کلینیک مسافرتی یا ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی خود در میان بگذارید. برای اثربخشی برخی واکسن ها ممکن است چند هفته زمان لازم باشد و برخی نیز ممکن است بیش از یک نوبت لازم باشند. اگر در یک منطقه بیرون شهری زندگی می کنید که بعضی از واکسن ها در دسترس نیستند، این موضوع اهمیت ویژه ای می یابد. اکثر واکسن های مسافرتی هزینه دارند و در بیشتر موارد مبلغی دیگری به عنوان حق الزحمه پزشک نیز از شما گرفته شود.

سوابق تمامی واکسن هایی که در گذشته تزریق کرده اید را به کلینیک مسافرتی ارائه کنید. مدرک واکسن های مسافرتی را نگه دارید و در سفر همراه خود داشته باشید.

اگر قصد سفر داشته باشیم، چه نوع ایمن سازی برای من لازم است؟

ایمن سازی (واکسیناسیون) مورد نیاز شما به جایی که قرار است بروید، مدت زمانی که می خواهید در آنجا بمانید و شیوه مسافرت شما بستگی دارد. از طریق ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی خود، واکسیناسیون های معمول را به روز نگه دارید.

واکسن های زیر جزء ایمن سازی های متداولی هستند که برای مسافران بزرگسال توصیه می شود.

واکسن فلج کودکان

فلج کودکان یک بیماری ناشی از عفونت ویروسی است. مردم با خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به مدفوع، به این بیماری مبتلا می شوند. اگر نیاز دارید به مناطقی بروید که در آن فلج کودکان وجود دارد و پیش از این در مقابل این بیماری واکسینه نشده اید، یا اگر یک نوبت واکسن یادآور فلج کودکان دریافت نکرده اید، ممکن است لازم باشد که یک نوبت واکسن فلج کودکان غیرفعال (IPV) را تزریق کنید. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #13](#) واکسن فلج کودکان (IPV) را ملاحظه کنید.

واکسن هپاتیت ای

هپاتیت ای یک بیماری است که بر اثر عفونت کبد با ویروس هپاتیت ای ایجاد می شود. افراد با خوردن غذا یا آب آشامیدنی آلوده به این بیماری مبتلا می شوند. یک نوبت از واکسن هپاتیت ای می تواند در کوتاه مدت به خوبی از شما حفاظت کند. برای حفاظت مادام العمر، باید 6 تا 36 ماه بعد دوز دوم این واکسن را دریافت کنید. واکسن ترکیبی هپاتیت ای و بی نیز موجود است. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #33](#) واکسن هپاتیت ای را ملاحظه کنید.

ساله‌ای که هرگز واکسن آنفلوآنزا دریافت نکرده‌اند، به 2 دوز واکسن با فاصله 4 هفته نیاز دارند. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #12d](#) واکسن آنفلوآنزای (فلو) غیر فعال را مشاهده کنید.

واکسن آنسفالیت ژاپنی

آنسفالیت ژاپنی یک عفونت خطرناک و مرگبار است که بر اثر ویروس ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق نیش پشه‌های آلوده گسترش می‌یابد. اگر به مناطق روستایی برخی کشورهای آسیایی سفر می‌کنید، ممکن است به دریافت واکسن نیاز داشته باشید. این واکسن در یک سری دو نوبتی با فاصله‌ی زمانی 7 تا 28 روز دریافت خواهید کرد. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #41h](#) واکسن آنسفالیت ژاپنی را مشاهده کنید.

واکسن عفونت مننگوکوکی

عفونت مننگوکوکی یک عفونت خطرناک و مرگبار است که توسط باکتری مننگوکوکی ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو با فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین وقتی افراد چیزهایی مانند غذا یا نوشیدنی را به صورت اشتراکی استفاده می‌کنند، این عفونت از طریق بزاق یا آب دهان منتقل می‌شود.

اگر با ساکنان مناطقی که همه‌گیری در آن‌ها شایع است، تماس نزدیک دارید، باید واکسن را دریافت کنید. در حال حاضر، این مناطق شامل اما محدود به بخش‌هایی از آفریقا و خاورمیانه هستند. برای سفر به مکه (برای مراسم سالانه «حج») حداقل 10 روز قبل از ورود به عربستان سعودی باید واکسن دریافت کنید.

برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده‌های [HealthLinkBC File #23a](#)

واکسن کنزوگه (ترکیبی) مننگوکوک نوع ث (Men-C) و

[HealthLinkBC File #23b](#) واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک را مشاهده کنید.

واکسن هاری

هاری یک عفونت مغزی است که توسط ویروس ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق گاز گرفته شدن توسط حیوان آلوده یا ایجاد خراش توسط این حیوان منتقل می‌شود. اگر قصد دارید به مدت یک ماه یا بیشتر در مناطقی با خطر بالای هاری بمانید، باید واکسن را دریافت کنید. نمونه‌ها شامل بخش‌هایی از آمریکای لاتین، جنوب شرق آسیا، هند و آفریقا هستند. کودکان به دلیل تمایلی که به بازی و دست زدن به حیوانات وحشی یا ولگرد دارند، در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند.

برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #07a](#) هاری را مشاهده کنید.

واکسن تب زرد

تب زرد یک بیماری خطرناک و مرگبار است که توسط یک ویروس ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق نیش پشه‌های آلوده منتقل می‌شود. تب زرد در مناطق گرمسیری آفریقا و آمریکای جنوبی و مرکزی وجود دارد.

این واکسن در یک نوبت تجویز می‌شود. شما باید حداقل 10 روز قبل از سفر به یک منطقه گرمسیری آن را دریافت کنید. در کلینیک مسافرتی، یک سند مهردار به نام گواهی‌نامه‌ی بین المللی واکسیناسیون علیه تب زرد به شما داده می‌شود. این یک مدرک رسمی است و یک الزام قانونی برای ورود به برخی از کشورها محسوب می‌شود. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC File #41i](#) واکسن تب زرد را مشاهده کنید.

واکسن امپاکس

امپاکس (Mpox) یک ویروس است که می‌تواند از طریق تماس پوستی، قطرات تنفسی و تماس با اشیایی که توسط فرد مبتلا به امپاکس استفاده شده، منتقل شود. واکسن امپاکس به صورت 2 دوز با فاصله 28 روز داده می‌شود. بریتیش کلمبیا به [افراد واجد شرایط](#) که در معرض خطر ابتلا هستند، صرف‌نظر از برنامه‌های سفرشان، واکسن امپاکس را ارائه می‌دهد.

نهاد بهداشت عمومی کانادا در حال حاضر توصیه می‌کند که اگر واجد معیارهای پرخطر هستید، قبل از سفر واکسن امپاکس دریافت کنید. این شامل کارکنان بهداشت و درمانی می‌شود که برای حمایت از مقابله با امپاکس به برخی کشورها سفر می‌کنند. اگر قصد سفر دارید و نمی‌دانید که واجد شرایط هستید، با [واحد بهداشت عمومی محلی](#) خود تماس بگیرید تا وضعیتتان را بررسی کنید. برای آگاهی بیشتر لطفاً پرونده [HealthLinkBC](#) امپاکس را مشاهده کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- برای مشاهده لیستی از واکسن‌های مسافرتی که در زمان سفر به یک کشور خاص باید در نظر بگیرید، به وبسایت نهاد بهداشت عمومی کانادا مراجعه کنید: <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>
- [در مسیر سلامت: راهنمای کانادایی‌ها برای سفر سالم به خارج از کشور](#)