

성인에 대한 여행 예방접종

Travel immunizations for adults

여행을 떠날 때는 적어도 6-8 주 전에 여행 계획에 관해 보건소, 여행 클리닉 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 몇몇 예방접종은 효과가 나타나는 데 몇 주 걸릴 수 있고, 2 회 이상 맞아야 하는 예방접종도 있습니다. 이는 백신이 공급되지 않을 수도 있는 시골 지역의 거주자에게는 특히 중요합니다. 대부분의 여행 예방접종은 유료이며, 대부분의 경우 의사 수수료도 부과됩니다.

과거에 맞은 모든 예방접종에 대한 기록을 여행 클리닉에 가져가십시오. 여행 예방접종 기록을 잘 보관하고, 여행 갈 때도 가져가십시오.

여행 갈 때 어떤 예방접종을 맞아야 하나?

어떤 예방접종이 필요한지는 여행지, 체류 기간, 여행 방법 등에 따라 다릅니다. 평소에 이용하는 보건의료 서비스 제공자를 통해 정규 예방접종을 빠짐없이 맞으십시오.

다음은 성인 여행자에게 권장되는 일반적인 예방접종입니다.

소아마비 백신

소아마비는 바이러스 감염에 의한 질병입니다. 대변에 오염된 식품을 먹거나 물을 마실 경우에 걸립니다. 소아마비가 유행하는 지역에 가거나, 전에 소아마비 예방접종을 맞은 적이 없거나, 1 회성 소아마비 추가 접종을 맞지 않았을 경우, 비활성화 소아마비 백신(IPV)을 1 회 맞아야 할 수 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #13 소아마비 백신\(IPV\)](#)을 읽어보십시오.

A 형 간염 백신

A 형 간염은 A 형 간염 바이러스에 간에 감염되어 발생하는 질병으로서, 오염된 식품을 먹거나 물을 마실 경우에 전염됩니다. A 형 간염 예방접종 1 회는 단기간의 뛰어난 예방 효과를 제공할 수 있습니다. 평생 예방을 위해서는 6-36 개월 후에 2 차 접종을 맞아야 합니다. A 형 및 B 형 간염을 동시에 예방해주는 혼합 예방접종도 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #33 A 형 간염 예방접종](#)을 읽어보십시오.

독감철에 여행을 갈 계획이라면 인플루엔자 예방접종을 맞아야 합니다. 일반적으로 독감철은 북반구는 11 월-

B 형 간염 백신

B 형 간염은 B 형 간염 바이러스에 간에 감염되어 발생하는 질병입니다. 무방비 성교 또는 주삿바늘 공동 사용에 의해 전염되며, 드물게는 감염된 혈액제제에 의해 전염될 수도 있습니다.

B 형 간염은 영구적 간 손상을 일으킬 수 있습니다. B 형 간염은 치명적일 수 있는 간암의 주 원인이기도 합니다. B 형 간염이 유행하는 국가에 6 개월 이상 체류할 계획일 경우, 예방접종을 맞으십시오. 현지 거주자와의 성관계 또는 혈액 접촉이 예상될 경우에도 예방접종을 맞아야 합니다. B 형 간염 예방접종은 2-3 회 투여됩니다. A 형 및 B 형 간염을 동시에 예방해주는 혼합 예방접종도 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종](#)을 읽어보십시오.

장티푸스 백신

장티푸스는 장티푸스균에 의한, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 대변에 오염된 식품을 먹거나 물을 마실 경우에 걸립니다.

장티푸스 백신은 경구용과 주사용, 두 가지가 있습니다. 경구용 백신은 집에서 투여할 수 있는 일련의 캡슐로 되어 있습니다. 주사용 백신은 1 회용이며 보건의료 서비스 제공자에게 맞을 수 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41j 장티푸스 예방접종](#)을 읽어보십시오.

여행자설사증 및 콜레라 백신

여행자설사증 및 콜레라는 서로 다른 2 종의 세균에 의한 질병으로서, 오염된 음식을 먹거나 물을 마실 경우에 전염됩니다. 콜레라 감염이 중증이거나 치료하지 않을 경우, 생명이 위험할 수 있습니다. 이 백신은 액체형입니다. 집에서 물에 섞어 마실 수 있으며, 몇 번 투여합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41k 여행자설사증 및 콜레라 예방접종](#)을 읽어보십시오.

인플루엔자 백신

인플루엔자(독감)는 인플루엔자 바이러스에 의한 코, 인후 및 폐의 감염입니다. 인플루엔자는 기침, 재채기, 또는 밀접한 얼굴 접촉을 통해 전염됩니다.

4 월, 남반구는 4 월-10 월입니다. 열대 지방은 연중 내내 독감이 유행합니다. 성인은 일반적으로 독감 예방접종을

1 회 맞습니다. 인플루엔자 예방접종을 한 번도 맞은 적이 없는 2-8 세의 아동은 4 주 간격으로 2 회 맞아야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)을 읽어보십시오.

일본뇌염 백신

일본뇌염은 바이러스에 의해 발생하는, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 감염된 모기에게 물리면 전염됩니다. 몇몇 아시아 국가의 시골 지역을 여행할 경우, 이 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다. 이 예방접종은 7-28 일 간격으로 2 회 투여됩니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41h 일본뇌염 예방접종](#)을 읽어보십시오.

수막구균 감염 백신

수막구균 감염은 수막구균에 의해 발생하는, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 이 감염은 기침, 재채기, 또는 밀접한 얼굴 접촉을 통해 사람 사이에 전염됩니다. 또한, 다른 사람과 음식, 음료 등을 나누어 먹을 때 침을 통해 전염될 수도 있습니다.

전염병이 흔한 지역의 거주자와 밀접하게 접촉할 경우, 이 예방접종을 맞아야 합니다. 현재 이러한 지역에는 아프리카 및 중동의 몇몇 지역이 포함됩니다. 메카 여행자(연례 '하지' 순례)는 사우디아라비아에 입국하기 최소 10 일 전에 예방접종을 맞아야 합니다.

자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #23a C 형 수막구균 단백결합\(Men-C\) 예방접종](#) 및 [HealthLinkBC File #23b 4 가 수막구균 백신](#)을 읽어보십시오.

광견병 백신

광견병은 바이러스에 의한 뇌 감염입니다. 감염된 동물에 의한 물림 또는 긁힘을 통해 전염됩니다. 광견병 위험이 높은 지역에 한 달 이상 체류할 경우, 예방접종을 맞아야 합니다. 여기에는 남아메리카, 동남아시아, 인도 및 아프리카의 몇몇 지역이 포함됩니다. 특히 아동 여행자는 야생동물이나 떠돌이 동물을 만지거나 함께 놀고 싶어하는 경향이 있기 때문에 더 위험합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #07a 광견병](#)을 읽어보십시오.

황열 백신

황열은 바이러스에 의한, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 감염된 모기에게 물릴 때 전염되는 황열 바이러스는 아프리카 및 중남미의 열대 지방에 있습니다.

예방접종은 1 회 투여되며, 적어도 열대 지방으로 떠나기 10 일 전에는 맞아야 합니다. 여행 클리닉에서는

‘국제 황열예방접종증명서(International Certificate of Vaccination Against Yellow Fever)’라는 날인 문서를 줍니다. 이 문서는 공식 기록으로서 몇몇 국가에 입국할 때는 법적으로 소지해야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41i 황열 예방접종](#)을 읽어보십시오.

원숭이두창(엡폭스) 백신

원숭이두창은 피부 대 피부 접촉, 호흡기 분비물, 원숭이두창 감염자가 사용한 물품과의 접촉 등을 통해 전염될 수 있는 바이러스입니다. 이 예방접종은 28 일 간격을 두고 2 회 투여됩니다. BC 주는 여행 계획과 상관 없이 노출 위험이 있는 [적격자](#)에게 원숭이두창 예방접종을 제공합니다.

캐나다 공중보건국(Public Health Agency of Canada)은 현재 고위험 기준에 해당하는 사람에게는 여행을 떠나기 전에 원숭이두창 예방접종을 맞도록 권장합니다. 여기에는 몇몇 국가의 원숭이두창 대응을 지원하기 위해 여행하는 보건의로 전문가도 포함됩니다. 현재 여행 중이고 자신의 적격 여부가 불확실할 경우, [거주지 관할 보건소](#)에 문의하십시오. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #129 Vaccines](#) 웹사이트를 방문하십시오.

자세히 알아보기

- 특정 국가를 여행할 때 고려해야 할 여행 예방접종의 목록을 보려면, 캐나다 공중보건국 웹페이지를 방문하십시오: <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>
- [Well on Your Way - A Canadian's Guide to Healthy Travel Abroad\(여행길의 건강 - 건강한 해외 여행을 위한 캐나다 국민 안내서\)](#)

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.