

Vacunas de viaje para adultos

Travel immunizations for adults

Si va a viajar, hable sobre sus planes de viaje con el personal de una unidad de salud pública, una clínica de atención al viajero o con su proveedor de asistencia sanitaria al menos entre 6 y 8 semanas antes de su viaje. Algunas vacunas pueden tardar varias semanas en proporcionar una protección eficaz y otras pueden requerir más de una dosis. Esto es especialmente importante si vive en una zona rural donde algunas vacunas pueden no estar disponibles. Existe un costo para la mayoría de las vacunas de viaje y, en la mayoría de los casos, hay que abonar honorarios adicionales al médico.

Lleve un registro de todas las vacunas que ha recibido en el pasado a la clínica de atención al viajero. Conserve un registro de las vacunas para viajeros que reciba y llévelo consigo en su viaje.

¿Qué vacunas necesito recibir si tengo la intención de viajar?

Las vacunas que necesita dependen de adónde vaya, cuánto tiempo vaya a quedarse y cómo vaya a viajar. Mantenga al día sus vacunaciones rutinarias a través de su proveedor de asistencia sanitaria.

Las siguientes son las vacunas comunes recomendadas para viajeros adultos.

Vacuna contra la poliomielitis

La poliomielitis (polio) es una enfermedad causada por una infección vírica. Las personas la contraen al tomar alimentos o beber agua contaminados con heces. Es posible que requiera una dosis de la vacuna desactivada contra la poliomielitis (IPV) si va a ir a zonas donde haya poliomielitis, si no ha sido vacunado con anterioridad, o si no ha recibido una dosis de refuerzo contra la poliomielitis. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #13 Vacuna contra la poliomielitis \(IPV\)](#).

Vacuna contra la hepatitis A

La hepatitis A es una enfermedad causada por una infección del hígado con el virus de la hepatitis A. Las personas la contraen al ingerir alimentos o beber agua contaminados. Una dosis de la vacuna contra la

hepatitis A puede proporcionar una buena protección a corto plazo. Debe recibir una segunda dosis de la vacuna entre 6 y 36 meses después para obtener una protección de por vida. También está disponible una vacuna combinada contra la hepatitis A y B. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #33 Vacuna contra la hepatitis A](#).

Vacuna contra la hepatitis B

La hepatitis B es una enfermedad causada por la infección del hígado con el virus de la hepatitis B. Se transmite por medio de relaciones sexuales sin protección o al compartir agujas. De manera poco frecuente puede transmitirse por medio de productos derivados de la sangre infectados.

La hepatitis B puede causar daños hepáticos permanentes. También es la causa principal del cáncer de hígado, que puede ser mortal. La vacuna está recomendada si planea quedarse durante 6 meses o más en un país donde la hepatitis B sea común. Debe vacunarse si espera tener relaciones sexuales o contacto sanguíneo con residentes locales. Recibirá esta vacuna en una serie de 2 ó 3 dosis. Existe una vacuna combinada contra las hepatitis A y B. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #25a Vacuna contra la hepatitis B](#).

Vacuna contra la fiebre tifoidea

La fiebre tifoidea es una infección grave y potencialmente mortal causada por la bacteria tifoidea. Las personas la contraen al tomar alimentos o beber agua contaminados con heces.

Existen dos tipos de vacunas contra la fiebre tifoidea: oral (se toma por la boca) e inyectable (por medio de una inyección). La vacuna oral consiste en una serie de cápsulas que se toman en casa. La vacuna inyectable consiste en una sola dosis administrada por un proveedor de asistencia sanitaria. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #41j Vacuna contra la fiebre tifoidea](#).

Vacuna contra la diarrea del viajero y el cólera

La diarrea del viajero y el cólera están causados por dos tipos diferentes de bacterias. Las personas las contraen al tomar alimentos o beber agua contaminados. La infección por cólera puede ser potencialmente mortal si es grave y no se trata. Esta vacuna se presenta en forma líquida. Se toma en casa por vía oral, en una serie de dosis que se mezclan en agua. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #41k Vacuna contra la diarrea del viajero y el cólera](#).

Vacuna contra la influenza

La influenza, o la gripe, es una infección de la nariz, garganta y pulmones causada por el virus de la influenza. La gripe se transmite a través de la tos, los estornudos o el contacto cara a cara. Debe recibir esta vacuna si tiene previsto viajar durante la temporada de gripe. La época de la gripe suele producirse de noviembre a abril en el hemisferio norte, y de abril a octubre en el hemisferio sur.

Está presente durante todo el año en zonas tropicales. Los adultos suelen recibir una dosis de la vacuna. Los niños de 2 a 8 años que nunca hayan recibido la vacuna contra la gripe necesitan 2 dosis administradas en un intervalo de 4 semanas. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #12d Vacuna desactivada contra la influenza \(gripe\)](#).

Vacuna contra la encefalitis japonesa

La encefalitis japonesa es una infección grave y potencialmente mortal causada por un virus. Se transmite por medio de la picadura de mosquitos infectados. Puede necesitar la vacuna si va a viajar a zonas rurales de algunos países asiáticos. Recibirá esta vacuna en una serie de dos dosis con una diferencia de entre 7 y 28 días entre cada dosis. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #41h Vacuna contra la encefalitis japonesa](#).

Vacuna antimeningocócica

La infección meningocócica es una infección grave y potencialmente mortal causada por las bacterias meningocócicas. Se transmite al toser, estornudar o al entrar en contacto directo con otra persona. También se puede transmitir por la saliva o esputo cuando se comparten cosas como alimentos y bebidas.

Debe recibir la vacuna si tiene contacto estrecho con residentes en zonas donde las epidemias son frecuentes. En la actualidad, estas zonas incluyen, entre otras, partes de África y Oriente Próximo. Es necesario vacunarse para viajar a La Meca (para el "Hajj" anual), al menos 10 días antes de entrar en Arabia Saudí.

Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #23a Vacuna meningocócica C conjugada \(Men-C\)](#) y [HealthLinkBC File #23b Vacunas meningocócicas cuadrivalentes](#).

Vacuna contra la rabia

La rabia es una infección del cerebro causada por un virus. Se transmite a través de mordeduras o arañazos de un animal infectado. Debe vacunarse si tiene previsto permanecer un mes o más en zonas con un riesgo elevado de rabia. Entre los ejemplos se incluyen partes de América Latina, el sudeste asiático, India y África. Los niños que viajen corren un riesgo especial debido a su tendencia de tocar o de jugar con animales salvajes o errantes. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #07a Rabia](#).

Vacuna contra la fiebre amarilla

La fiebre amarilla es una infección grave y potencialmente mortal causada por un virus. Se transmite a través de picaduras de mosquitos infectados. Está presente en zonas tropicales de África, América Central y América del Sur.

La vacuna viene en una sola dosis. Debe recibirla al menos 10 días antes de viajar a una zona tropical. En la clínica de atención al viajero recibirá un documento sellado llamado Certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla (International Certificate of Vaccination Against Yellow Fever). Este documento es un registro oficial y un requisito legal para la entrada en algunos países. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #41i Vacuna contra la fiebre amarilla](#).

Vacuna contra la mpox (viruela símica)

Mpox es un virus que se puede transmitir a través del contacto piel con piel, gotitas respiratorias y contacto con objetos utilizados por una persona con mpox. La vacuna contra la mpox se administra en 2 dosis, con un intervalo de 28 días. B.C. ofrece la vacuna contra la

mpox a [personas elegibles](#) en riesgo de exposición, independientemente de sus planes de viaje.

La Public Health Agency of Canada (Agencia de Salud Pública de Canadá) actualmente recomienda que la vacuna contra la mpox se reciba antes de viajar si el viajero cumple con criterios de alto riesgo. Esto incluye a los profesionales de la salud que viajan para ayudar en la respuesta ante la mpox en determinados países. Si va a viajar y no está seguro de si reúne los requisitos, póngase en contacto con su [unidad local de salud pública](#) para hablar de su situación. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #129 Vacuna contra la mpox](#).

Para obtener más información

- Para obtener una lista de las vacunas para viajeros que debe tener en cuenta cuando viaje a un país en concreto, visite la Public Health Agency of Canada en: <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>
- [Bien encaminado: guía canadiense para viajar al extranjero con buena salud](#) (en inglés)