

واکسن التهاب مغزی ژاپنی (آنسفالیت)

Japanese encephalitis vaccine

ماه بعد دریافت کنید. نوبت یادآور دوم دست کم تا 10 سال مورد نیاز نخواهد بود.

سری اصلی واکسیناسیون معمولاً شامل دو نوبت است که با فاصله 28 روز تزریق می‌شوند. در صورتی که زمان محدود باشد، می‌توان از برنامه سریع‌تر با دو دوز، با فاصله 7 روز استفاده کرد.

چه کسانی بیشتر در خطرند؟

نوزادان و سالمندان بیشتر در خطر ابتلا به بیماری شدید هستند.

توصیه می‌شود که با نوزادان و کودکان خردسال به مناطق پرخطر مسافرت نکنید. اگر نمی‌توانید از سفر بپرهیزید، از اقدامات حفاظتی استفاده کنید تا از نیش پشه‌ها در امان بمانید. برای آگاهی بیشتر لطفاً اینجا را ببینید: [HealthLinkBC File #41f پیشگیری از مالاریا](#).

اگر فرزندان برای مدتی طولانی مسافرت می‌کند، در مورد خطر آنسفالیت ژاپنی برای کودکان با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید. قبل از سفر، درباره مزایای واکسن تأییدشده آنسفالیت ژاپنی با پزشک مشورت کنید. منظور از سفر طولانی مدت، مسافرت به مدت یک ماه در فصل پر خطر از جولای تا اکتبر، با بیش از 6 ماه در سایر ماههای سال است.

مزایای این واکسن چیست؟

مسافران می‌توانند خطر ابتلا به التهاب مغزی (آنسفالیت) ژاپنی را به چندین روش کاهش دهند، از جمله جلوگیری از گزیدگی پشه و دریافت واکسن آنسفالیت ژاپنی. فواید مورد انتظار از دریافت واکسن معمولاً کم است، اما ممکن است بیشتر از آسیب‌های محتمل باشد (مثلاً هزینه، زحمت و عوارض جانبی).

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به آنسفالیت ژاپنی مبتلا شوید.

واکنش‌های معمول به واکسن تزریقی عبارتند از احساس درد خفیف، ورم یا سرخی در محلی که واکسن را دریافت کردید. تب، سردرد، اسهال، جوشهای پوستی، دردهای عضلانی و احساس ناخوشی نیز رایج است. واکنشهای نادر عبارتند از آنسفالیت خفیف، سرگیجه و استفراغ.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که قصد سفر یا اقامت برای کار در برخی از کشورها را دارند. حتماً 6 تا 8 هفته پیش از رفتن به سفر با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود مشورت کنید یا به یک کلینیک مسافرت بروید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند. میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود بپرسید.

سوابق واکسن‌های خود را همراهتان به کلینیک مسافرت بیاورید. حتماً سوابق واکسن‌های مسافرتی خود را نگه دارید و آن را در سفر همراه خود ببرید.

واکسن آنسفالیت ژاپنی چیست؟

راه‌های مختلفی برای کاهش خطر آنسفالیت ژاپنی وجود دارد. جلوگیری از گزیدگی پشه و دریافت واکسن آنسفالیت ژاپنی دو روش مؤثر هستند. فواید مورد انتظار از دریافت واکسن معمولاً کم است، اما ممکن است بیشتر از آسیب‌های محتمل باشد (مثلاً هزینه، زحمت و عوارض جانبی).

چه کسانی باید این واکسن دریافت کنند؟

اگر برای مسافرت یا کار به مدت یک ماه یا بیشتر به آسیای شرقی، جنوب آسیا، یا پاسیفیک غربی می‌روید، ممکن است نیاز به این واکسن داشته باشید.

خطر ابتلا به ویروس بستگی به فصل مسافرت، محل، و طول اقامت و نوع فعالیتهای شما دارد. به طور کلی، خطر عفونت در مناطق کشاورزی و زراعتی بیشتر است. پزشک یا پرستار کلینیک مسافرت به شما خواهد گفت که آیا باید این واکسن را دریافت کنید یا خیر.

این واکسن برای بزرگسالان و کودکانی که حداقل 2 ماه سن دارند تأیید شده و ممکن است برای افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری هستند توصیه شود. این واکسن در یک سری 2 نوبتی یا طی دو بار تزریق به فاصله‌ی 7 یا 28 روز داده می‌شود.

برای کودکان زیر 18 سال، 2 نوبت یا دو بار تزریق، با فاصله‌ی 28 روز داده می‌شود. اگر سفر یا کار شما در مناطق دارای ویروس ادامه داشته باشد، یک نوبت اضافی، موسوم به یادآور، می‌بایست 12 تا 24

این واکنشها ممکن است به زودی پس از دریافت واکسن روی دهند و تا چند روز ادامه یابند.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای بیشتر اطلاعات بیشتر درباره سندرم رای لطفاً به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) مراجعه کنید.

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که حساسیتی به نام آنافیلاکسی رخ دهد که می تواند مرگبار باشد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کپیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لبها باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه کننده مراقبت های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 9-1-1 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی با غیرمنتظره ای بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

انسفالیت ژاپنی چیست؟

انسفالیت ژاپنی یک بیماری خطرناک و مهلک است که توسط یک ویروس ایجاد می شود. علائم آن 5 تا 15 روز پس از عفونت پدیدار می شوند.

از هر 200 نفری که به ویروس آلوده می شوند، حدود 1 نفر به انسفالیت مبتلا می شود، که التهاب یا تورم مغز است. حدود نیمی از این افراد خواهند مرد یا دچار آسیب مغزی دائمی خواهند شد. عفونت در 6 ماهه اول بارداری ممکن است به عفونت جنین و سقط بیانجامد. انسفالیت ژاپنی در مراحل اولیه مشابه بیماری آنفولانزا است.

علائم بیماری ممکن است شامل سردرد، تب، تهوع، استفراغ، اسهال، گیجی و تغییرات رفتاری دیگر باشد. در حال حاضر درمان دارویی برای این بیماری وجود ندارد. هدف درمان، پایداری کردن وضعیت فرد و کاهش علائم است.

ویروس انسفالیت ژاپنی از طریق گزیدگی پشه های آلوده به انسان منتقل می شود. این پشه های در آسیای جنوبی و شرقی و پاسیفیک غربی زندگی می کنند. این ویروس از فرد به فرد یا توسط پشه هایی که در کانادا زندگی می کنند گسترش نمی یابد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19

سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت فرد

بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده ای آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن سازی](#).

برای آگاهی بیشتر

برای فهرستی از کلینیک های مسافرتی در بریتیش کلمبیا، از سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن کنید: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

[health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html)

برای آگاهی از واکسن های مسافرتی، اینجا را ببینید:

[HealthLinkBC File #41c ایمن سازی مسافرتی برای بزرگسالان](#).

برای آگاهی درباره ی پیشگیری از نیش حشرات، از وبسایت دولت کانادا - پیشگیری از نیش حشرات دیدن کنید:

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/insect-bite-prevention.html

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 7-1-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.