

واکسن تب زرد Yellow fever vaccine

مدرک رسمی است و داشتن آن برای ورود به برخی کشورها الزام قانونی دارد. اگر به دلیل پزشکی نمی‌توانید واکسن تب زرد بزنید، نیاز به نامه‌ی کتبی بر روی سربرگ رسمی ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی یا گواهی مضر بودن واکسن تب زرد از یک کلینیک مسافرت دارید. در نامه یا گواهی می‌بایست دلیل پزشکی عدم دریافت واکسن ذکر شده باشد.

بدون گواهی یا نامه‌ی ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی‌تان، ممکن است از ورود به کشور مورد نظرتان منع شوید، یا در نقطه‌ی ورودی آن کشور به شما واکسن زده شود.

واکسن تب زرد چه مزایایی دارد؟

این واکسن مؤثرترین راه مقابله با ویروس تب زرد است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار می‌باشد.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به تب زرد مبتلا شوید. واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی و ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. سردرد خفیف، اندکی تب و دردهای عضلانی که یک تا 2 روز پس از دریافت واکسن ادامه می‌یابند نیز ممکن است بین 5 تا 10 روز پس از دریافت واکسن روی دهد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol) یا ایبوپروفن (مانند Advil) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که حساسیتی به نام آنافیلاکسی رخ دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که قصد سفر یا اقامت برای کار در برخی از کشورها را دارند. حداقل 6 تا 8 هفته قبل از سفر، برنامه‌های سفر خود را با واحد بهداشت عمومی، کلینیک مسافرت یا ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود مطرح کنید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند، بنابراین میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود بپرسید.

سوابق واکسیناسیون خود را همراهتان به کلینیک مسافرت بیاورید. مدرک همه واکسن‌های مسافرتی را نگه دارید و در سفر همراه خود داشته باشید.

واکسن تب زرد چیست؟

واکسن تب زرد شخص را در مقابل ویروس تب زرد محافظت می‌کند. تب زرد یک بیماری ویروسی است که از طریق پشه‌های آلوده منتقل می‌شود. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن تب زرد را دریافت کند؟

اگر به نواحی گرمسیری آفریقا، آمریکای مرکزی و جنوبی سفر می‌کنید یا در آنجا مشغول به کار هستید، ممکن است نیاز به دریافت این واکسن داشته باشید. برای آگاهی بیشتر با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی یا کلینیک مسافرت صحبت کنید.

برای لیست مکانهای واکسیناسیون تب زرد در بریتیش کلمبیا، از وبسایت سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن کنید: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

[health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html)

این واکسن برای کارگرانی که به طور مرتب با ویروس تب زرد سرو کار دارند توصیه می‌شود. این شامل برخی پژوهشگران و کارمندان آزمایشگاه می‌شود.

واکسن تب زرد در یک نوبت یا تزریق به بزرگسالان و کودکان 9 ماهه و بزرگتر ارائه می‌شود.

این واکسن برای بیش از 99 درصد کسانی که آن را دریافت می‌کنند در ظرف 30 روز ایمنی مؤثری ایجاد می‌کند. قبل از این مدت به نواحی آلوده سفر نکنید. یک واکسیناسیون تک‌نوبتی تب زرد برای ایمنی مادام العمر در برابر تب زرد کافی است. نیازی به نوبت تقویتی این واکسن نیست.

پس از دریافت واکسن، یک مدرک مهر دار به نام گواهی بین المللی واکسیناسیون یا پروفیلاکسیس به شما داده می‌شود. این گواهی یک

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را دریافت کنند؟

افراد زیر به طور کلی نباید واکسن را دریافت کنند.

- کودکان زیر 9 ماه
- افراد 60 ساله و مسن‌تر
- افراد دارای سابقه‌ی بیماری یا اختلال تیموس، از جمله میاستینیا گراویس، تیموما تیمکتومی، یا سندرم دی‌جورج. احتمال دارد که پس از دریافت واکسن دچار نارسایی سیستم اندامهای چندگانه شوید. میزان خطر در این زمان شناخته شده نیست
- اگر سفر اجتناب‌ناپذیر است، درباره مزایا و ریسک‌های واکسن تب زرد با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود مشورت کنید. اگر هر یک از واکنش‌ها یا عوارض زیر را دارید یا داشته‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید:
- واکنشی مرگبار به نوبت قبلی واکسن تب زرد، یا هر یک از ترکیبات واکسن از جمله ژلاتین. واکسن تب زرد حاوی لاتکس نیست
- حساسیت شدید به تخم مرغ
- سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر بیماری یا درمان پزشکی
- برگشت یا بهبودی اسکروز چندگانه (MS). اگر برگشت یا بهبودی اسکروز چندگانه داشته‌اید، واکسن تب زرد ممکن است خطر بازگشت MS را افزایش دهد
- نارسایی ایمنی شدید به دلیل اچ‌آی‌وی/ایدز همراه با علایم یا علل دیگر
- در صورتی که باردار هستید یا به کودک شیر می‌دهید. در زمان شیوع که خطر آلودگی بالاست ممکن است استثناء صورت گیرد

تب زرد چیست؟

تب زرد یک بیماری ویروسی قابل پیشگیری با واکسن است که از طریق پشه‌های آلوده در مناطق گرمسیری آفریقا و آمریکای مرکزی و جنوبی منتقل می‌شود. این ویروس از طریق پشه‌ها در کانادا منتقل نمی‌شود. علائم معمولاً 3 تا 6 روز پس از عفونت ظاهر می‌شوند.

بسیاری از افراد علائمی را تجربه نمی‌کنند، اما علائم رایج شامل تب، درد عضلانی، سردرد، از دست دادن اشتها و حالت تهوع یا استفراغ است. معمولاً علائم ظرف 3 تا 4 روز برطرف می‌شوند. با این حال، تعداد کمی از افراد ممکن است به سرعت پس از بهبود ظاهری، وارد مرحله‌ای شدیدتر و سمی شوند. این مرحله با تب شدید، زردی پوست و چشم‌ها، ادرار تیره، درد شکم، استفراغ و احتمال خونریزی تهدیدکننده زندگی مشخص می‌شود. متأسفانه، حدود نیمی از افرادی که وارد این مرحله سمی می‌شوند، ظرف 10 تا 14 روز جان خود را از دست می‌دهند.

برای آگاهی درباره پیشگیری از گزیدگی پشه، لطفاً اینجا را ببینید:

[HealthLinkBC File #41f](#) پیشگیری از مالاریا.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای اطلاعات بیشتر درباره قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی لطفاً به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #119](#) قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی.