

황열병 예방접종 Yellow fever vaccine

몇몇 나라의 경우, 현지에서 일하거나 동 지역을 여행하는 사람은 여행 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 여행 갈 때는 적어도 6-8 주 전에 여행 계획에 관해 보건소, 여행자 클리닉, 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

대부분의 여행 예방접종은 BC 주 의료서비스계획(Medical Services Plan - MSP)이 적용되지 않으므로 거주지 관내 여행자 클리닉에 비용을 알아보십시오.

여행자 클리닉에 갈 때는 예방접종 기록을 가져가십시오. 여행 예방접종 기록을 잘 보관하고, 여행 갈 때도 가져가십시오.

황열병 예방접종이란?

황열병 예방접종은 황열병 바이러스를 막아줍니다. 황열병은 감염된 모기가 퍼뜨리는 바이러스성 질병입니다. 이 예방접종은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

아프리카 또는 중남미의 열대 지방을 여행하거나 동 지역에서 일할 경우, 이 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다. 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자 또는 여행자 클리닉과 상담하십시오.

BC 주의 황열병 예방접종 센터 목록을 보려면 캐나다 공중보건국(Public Health Agency of Canada) 웹사이트를 방문하십시오: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html.

이 예방접종은 황열병 바이러스에 일상적으로 노출되는 노동자에게 권장됩니다. 여기에는 연구원 및 실험실 근무자가 포함됩니다.

성인 및 생후 9 개월 이상 아동은 1 회 투여되는 이 예방접종을 맞을 수 있습니다.

이 예방접종을 맞은 사람의 99% 이상이 접종 후 30 일 이내에 유효한 면역력이 생깁니다. 접종 후 30 일이

지나기 전에는 감염 지역으로 여행 가지 마십시오. 황열병 예방접종은 한 번만 맞으면 황열병 면역력이 평생 지속됩니다. 추가 접종은 필요하지 않습니다.

이 예방접종을 맞은 사람에게는 '국제예방접종증명서(International Certificate of Vaccination or Prophylaxis)'라는, 도장이 찍힌 문서가 교부됩니다. 이 문서는 공식 기록이며, 몇몇 국가에 입국할 때 법적으로 필요한 문서입니다. 의학적인 이유로 황열병 예방접종을 맞을 수 없을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 공식 편지지에 작성한 확인서를 받거나, 여행자 클리닉에서 예방접종금지증명서(Certificate of Medical Contraindication to Vaccination)를 받아야 합니다. 이 확인서 또는 증명서에는 예방접종 투여가 불가능한 의학적인 이유가 명시되어야 합니다.

이 증명서 또는 보건의료 서비스 제공자의 확인서가 없으면 방문국의 입국이 거절되거나, 입국장에서 예방접종을 맞아야 할 수도 있습니다.

이 예방접종은 어떤 효능이 있나?

황열병 예방접종은 중병으로서 치명적일 수도 있는 감염인 황열병을 예방하는 최선책입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 황열병에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다. 이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 접종 시점으로부터 5-10 일 후에 경미한 두통, 미열, 근육통 등이 나타나 1-2 일 지속될 수 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 그 증상에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 제공자가 즉시 적절한 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 사람은 이 예방접종을 맞지 말아야 합니다:

- 생후 9 개월 미만 영유아
- 60 세 이상자
- 흥선 질환 또는 장애(중증 근무력증, 흥선증, 흥선절제술, 디조지증후군 등) 병력이 있는 사람 - 이런 사람은 예방접종 후 다중기관계부전 발생 위험이 높아질 수 있습니다. 그 위험의 크기는 현재 알려져 있지 않습니다.

여행이 불가피할 경우, 황열병 예방접종의 효과와 위험에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 다음과 같은 반응 또는 상태가 현재 있거나 과거에 있었을 경우, 보건의료 서비스 제공자 또는 여행자 클리닉과 상담하십시오:

- 과거에 황열병 예방접종을 맞고 백신 또는 그 성분(젤라틴 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우 - 황열병 백신에는 락텍스가 들어 있지 않습니다
- 중증 달걀 알레르기

- 질병 또는 치료로 인한 면역 체계 약화
- 재발 완화형 다발성경화증(MS) - 이 증상이 있을 경우, 황열병 예방접종은 다발성경화증의 재발 위험을 높일 수 있습니다
- 증상성 HIV/AIDS 또는 기타 원인에 의한 중증 면역 결핍
- 임신부 또는 모유 수유 산모는 감염 위험이 높을 경우, 발발 중에 예외가 생길 수 있습니다

황열병이란?

황열병은 아프리카 및 중남미의 열대 지방에 서식하는 감염된 모기를 통해 전파되는, 백신으로 예방이 가능한 바이러스성 질병입니다. 캐나다에서는 모기를 통해 바이러스가 퍼지지 않습니다. 증상은 감염된 시점으로부터 5-15 일 후에 나타납니다.

아무 증상도 나타나지 않는 사람도 많지만, 일반적 증상은 발열, 근육통, 두통, 식욕 부진, 구역, 구토 등입니다. 일반적으로 증상은 3-4 일 이내에 없어집니다. 그러나 소수의 경우, 회복된 것처럼 보인 직후에 더 심각하고 독성이 강한 단계가 나타날 수도 있습니다. 이 단계에서는 고열, 황달(피부와 눈이 노랗게 변함), 어두운 색의 소변, 복통, 구토, 생명을 위협할 수 있는 출혈 등이 나타납니다. 안타깝게도 이 독성 단계에 들어간 사람 중 절반쯤이 10-14 일 이내에 사망합니다.

모기물림 방지에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC File #41f 말라리아 예방](#)을 읽어보십시오.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 읽어보십시오.