

## 傷寒疫苗 Typhoid vaccine

我們建議到部分國家旅行或工作的人士接受旅行防疫接種。在出發旅行前至少 6 至 8 週，您應詢問醫護人員或前往旅行診所。

大多數的旅行疫苗接種均不列入省醫療服務計劃（MSP）涵蓋範圍中，您應向旅行診所查詢有關費用。

前往旅行診所時，請帶齊您的疫苗接種記錄。接種旅行疫苗後，應保存記錄，並在旅行時攜帶，這很重要。

### 甚麼是傷寒疫苗？

傷寒疫苗有助預防傷寒病，傷寒病感染是由傷寒病菌引起。疫苗已獲加拿大衛生部批准。

傷寒疫苗能對此病起到一定程度的防護作用（有效率約為 50% 至 55%）。保持個人衛生至關重要，並在旅行期間謹慎飲食。

### 哪些人應接種疫苗？

前往南亞地區（包括阿富汗、印度、尼泊爾、孟加拉國、馬爾代夫、斯里蘭卡和不丹）旅行或工作三週或更長時間的人，都應接種傷寒疫苗。在這些高風險地區，您接觸到受污染的食物和水的機率比較大。

如果您將前往患病風險較低的地區（包括非洲、亞洲、加勒比海地區、中南美洲），旅行診所的醫生或護士會告訴您是否應接種此疫苗。

我們建議以下人士也接種疫苗：

- 經常接觸到傷寒病菌的工作人員（例如某些研究員或化驗室職員）
- 與傷寒病菌攜帶者同住、或有性接觸的人士

### 如何接種疫苗？

傷寒疫苗可以口服或注射接種。

#### 口服傷寒疫苗

口服傷寒疫苗通過連續服用疫苗膠囊來完成接種，您至少應在旅行前一週服完所有藥劑。

成人和 5 歲以上的兒童需服用 4 劑疫苗膠囊。

醫護人員會讓您將疫苗帶回家中服用。旅行診所會為您提供口服疫苗指導。切記，您必須依照指示服用。

口服疫苗對傷寒病提供的保護大約可維持 7 年，但最有效的防護期是在接種後 4 年之內。如果在 4 年後您仍需要繼續前往這些地區旅行或工作，便應考慮重新接種疫苗。

### 哪些人不應使用口服疫苗？

如果您有以下情況，請諮詢旅行診所醫生或醫護人員：

- 曾因接種傷寒疫苗或對疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退者
- 胃部疾病，伴有噁心和嘔吐症狀
- 慢性腸道炎症；或者
- 您正處於孕期

### 注射傷寒疫苗

成人和年滿 2 歲的兒童可注射傷寒疫苗。

疫苗以一劑針劑的形式提供，您至少應在旅行前 2 週接種疫苗。

注射疫苗對傷寒病提供的保護大約可維持 3 年。如果您需要繼續前往這些地區旅行或工作，應考慮重新接種疫苗。

### 哪些人不應注射疫苗？

如果您曾經對傷寒疫苗或疫苗中的某種成分出現過危及生命的反應，請先詢問旅行診所的醫生或醫護人員。

### 接種疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全，接種這疫苗遠比患上傷寒來得安全。

接種傷寒疫苗後出現的反應通常是輕微且短暫的。口服疫苗後可能出現的反應包括胃痛、腹瀉、噁心、嘔吐、發燒或皮疹；注射疫苗後可能出現的反應則包括注射部位出現疼痛或紅腫。發燒與頭痛也較為常見。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen\*（例如雅維Advil®）。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿士匹靈 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye Syndrome）的危險。

\*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的嬰兒服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

在接種任何疫苗後，請務必在診所停留觀察 15 分鐘。因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地急救電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

### 甚麼是傷寒？

傷寒病是由一種叫做傷寒沙門菌（*Salmonella typhi*）的細菌引起的可危及生命的嚴重感染。除非病人能迅速接受抗生素治療，否則每 10 例病患中就有多達 2 例可能死亡；如果患者獲得治療，死亡率不到 1%。

感染症狀包括便秘、高燒、頭痛、疲倦、食慾不振、暈眩、咳嗽和軀幹（不包括頭部和手腳）出現斑疹，感染還可能導致腸道嚴重出血。症狀常在感染病菌 1 至 3 週後出現，但可在感染後 3 至 60 天內出現。

傷寒沙門菌存活於受感染者的糞便與尿液中。人們如廁後如果沒有正確洗手，便有可能將細菌傳給他人；這可發生於處理食物或手口接觸。飲用被下水道污染的水可能導致患病；食用受廢水污染區域捕撈的貝類，或是食用可能施過人類糞便肥料的生鮮蔬果，也可能有致病風險。有些患者即使已痊癒，體內仍可能攜帶傷寒病菌，並有機會將病菌傳給他人。

### 成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的未成年人，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，就可以同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參考 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

### 更多資訊

請前往加拿大公共衛生署網站，查找卑詩省旅行診所名單：[www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html)。

如需瞭解旅行免疫接種的有關資訊，請參考 [HealthLinkBC File #41c 成人旅行免疫接種](#)。

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC File，請前往 [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請前往 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。