

Le vaccin contre la typhoïde Typhoid vaccine

Typhoid vaccine

Les vaccins destinés aux voyageurs sont recommandés si vous voyagez ou travaillez dans certains pays. Il est important de parler à votre fournisseur de soins de santé de vos projets de voyage ou de vous rendre dans une clinique santé-voyage au moins six à huit semaines avant votre départ.

La plupart des vaccins de voyage ne sont pas couverts par le régime provincial de soins médicaux. Vous pouvez vérifier le coût du vaccin auprès de votre clinique santé-voyage locale.

Lors de votre visite à la clinique, apportez un registre de tous les vaccins que vous avez reçus par le passé. Il est important de conserver un registre des vaccins que vous recevez et de l'emporter avec vous en voyage.

Qu'est-ce que le vaccin contre la typhoïde?

Le vaccin aide à protéger contre la typhoïde. Cette infection est causée par la bactérie *Salmonella typhi*. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin contre la typhoïde vous confère une certaine protection contre la maladie (il est efficace dans environ 50 à 55 % des cas). Il est très important d'adopter de bonnes pratiques d'hygiène personnelle. Prenez des précautions concernant la nourriture et les boissons pendant votre voyage.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Les personnes qui voyagent ou travaillent en Asie du Sud, y compris en Afghanistan, en Inde, au Népal, au Bangladesh, aux Maldives, au Sri Lanka et au Bhoutan pour une période de trois semaines ou plus peuvent avoir besoin de se faire vacciner. Vous êtes plus susceptible d'être

exposé à des aliments ou de l'eau contaminés dans ces régions à haut risque.

Si vous voyagez dans des régions à faible risque, comme l'Afrique, l'Asie, les Caraïbes, l'Amérique centrale et l'Amérique du Sud, le médecin ou l'infirmière de la clinique santé-voyage vous indiquera si vous devez recevoir le vaccin.

Le vaccin est également recommandé aux personnes suivantes:

- Les travailleurs régulièrement exposés à la bactérie de la typhoïde, comme certains chercheurs et employés de laboratoire
- Les personnes qui vivent sous le même toit ou ont des contacts sexuels avec une personne porteuse de la typhoïde

Comment ce vaccin est-il administré?

Le vaccin contre la typhoïde est administré par voie orale (administré par la bouche) ou injecté (administré à l'aide d'une seringue).

Le vaccin oral contre la typhoïde

Le vaccin oral contre la typhoïde est administré en plusieurs doses sous forme de capsules. Il est important de terminer ces doses au moins une semaine avant le départ.

Les adultes et les enfants de 5 ans et plus reçoivent quatre doses du vaccin sous forme de capsules.

Ces doses vous seront remises et doivent être prises à domicile. La clinique santé-voyage vous donnera des instructions sur la façon de prendre ce vaccin. Il est important de suivre ces instructions.

Le vaccin oral contre la typhoïde offre une protection qui dure environ 7 ans, mais offre la meilleure protection au cours des 4 premières

années. Pensez à vous faire vacciner à nouveau après 4 ans si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

À qui le vaccin oral est-il déconseillé?

Consultez un médecin de la clinique santé-voyage ou votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants:

- Vous avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin ou à n'importe quel composant du vaccin
- Votre système immunitaire est affaibli par une maladie ou un traitement médical
- Vous souffrez d'une maladie de l'estomac associée à des nausées et des vomissements
- Vous souffrez d'une maladie intestinale inflammatoire chronique
- Pendant une grossesse

Le vaccin par injection contre la typhoïde

Le vaccin par injection contre la typhoïde est destiné aux adultes et aux enfants de 2 ans et plus.

Vous recevrez une dose administrée à l'aide d'une seringue. Vous devriez recevoir le vaccin au moins deux semaines avant votre départ.

Le vaccin par injection protège contre la typhoïde pendant environ 3 ans. Pensez à vous faire vacciner à nouveau si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

À qui le vaccin est-il déconseillé?

Consultez un médecin d'une clinique santé-voyage ou un fournisseur de soins de santé si vous avez déjà eu une réaction potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin contre la typhoïde ou à un des composants du vaccin.

Quelles sont les réactions possibles à ce vaccin?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper la typhoïde.

Les réactions au vaccin contre la typhoïde sont habituellement bénignes et temporaires. Les réactions possibles au vaccin oral comprennent

des maux de ventre, de la diarrhée, des nausées, des vomissements, de la fièvre ou une éruption cutanée. Les réactions possibles au vaccin par injection comprennent des douleurs, des gonflements et des rougeurs au point d'injection. De la fièvre et des maux de tête sont également fréquents.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou la douleur. Il ne faut pas administrer d'AAS (p. ex. de l'aspirine®) aux personnes de moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il convient de demeurer à la clinique 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée anaphylaxie se produit après la vaccination. On l'observe moins d'une fois sur un million. Les symptômes peuvent se présenter sous forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou de gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres, que votre fournisseur de soins de santé pourrait traiter. Le traitement d'urgence consiste en l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Il est important de toujours signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qu'est-ce que la fièvre typhoïde?

La typhoïde est une infection grave et parfois mortelle causée par la bactérie *Salmonella typhi*. Jusqu'à 2 personnes qui tombent malades sur 10 peuvent en mourir si elles ne reçoivent pas rapidement un traitement à base d'antibiotiques.

Parmi ceux et celles qui suivent un traitement, moins d'un pour cent mourront.

Les symptômes de l'infection comprennent de la constipation, une forte fièvre, des maux de tête, de la fatigue, une perte d'appétit, des étourdissements, de la toux et une éruption cutanée sur le torse (sur tout le corps sauf la tête et les membres). L'infection peut également causer des saignements graves aux intestins. Les symptômes apparaissent généralement 1 à 3 semaines après l'infection, mais peuvent survenir à tout moment entre 3 et 60 jours après l'infection.

La bactérie *Salmonella typhi* est véhiculée dans les selles et l'urine des personnes infectées. Les personnes qui vont aux toilettes sans bien se laver les mains peuvent ensuite transmettre la bactérie à d'autres. Cette situation se produit lors de la préparation des aliments ou par contact entre les mains et la bouche. Vous pouvez tomber malade en buvant de l'eau contaminée par des eaux usées. La consommation de fruits de mer provenant de zones polluées par les eaux usées ou la consommation de fruits et légumes crus qui ont pu être fertilisés avec des déchets humains vous exposent également à des risques. Après avoir été guéries de la maladie, certaines personnes peuvent être porteuses de la bactérie de la typhoïde et propager la maladie à d'autres.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

On conseille aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC File n° 119 L'Infants Act \(Loi sur la petite enfance\), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation.](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir la liste des cliniques santé-voyage en C.-B., visitez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sante-voyageurs/fievre-jaune/centres-vaccination-canada-colombie-britannique.html.

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins de voyage, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 41c La vaccination pour les voyageurs adultes.](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.