

واکسن تیفوئید Typhoid vaccine

افراد بالغ و کودکان 5 سال به بالا 4 نوبت از واکسن را به شکل کپسول دریافت می‌کنند.

واکسن به شما داده می‌شود تا در خانه مصرف کنید. کلینیک مسافرت دستورکار مصرف واکسن را به شما خواهد داد. پیروی از این دستورالعمل الزامی است.

واکسن خوراکی محافظت در مقابل تیفوئید تا حدود 7 سال ایجاد می‌کند اما بهترین شکل محافظت را تا 4 سال فراهم می‌آورد. اگر سفر یا شغل شما در مناطق مشخص بعد از 4 سال هم ادامه دارد، دوباره واکسن دریافت کنید.

چه کسانی نباید واکسن خوراکی دریافت کنند؟

در صورت داشتن موارد زیر با پزشک کلینیک سفر یا ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی مشورت کنید:

- واکنش مرگبار نسبت به دریافت نوبت قبلی واکسن تیفوئید، یا هریک از ترکیبات آن
- ضعف سیستم ایمنی در اثر بیماری یا مصرف دارو
- بیماری گوارشی همراه با تهوع و استفراغ
- بیماری مزمن التهاب روده‌ای
- باردار بودن

واکسن تزریقی تیفوئید

واکسن تزریقی تیفوئید برای بزرگسالان و کودکان 2 سال به بالا است. شما یک نوبت از واکسن را از طریق سوزن دریافت خواهید کرد. شما باید حداقل از 2 هفته قبل از سفر واکسن را دریافت کنید.

واکسن تزریقی به مدت حدود 3 سال در برابر تیفوئید محافظت ایجاد می‌کند. اگر سفر یا شغل شما در مناطق مشخص ادامه دارد، دوباره واکسن دریافت کنید.

چه کسانی نباید واکسن تیفوئید تزریق کنند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن تیفوئید یا هر یک از ترکیبات آن حساسیتی مرگبار داشته‌اید، با یک پزشک کلینیک مسافرت یا ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی مشورت کنید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

این واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به تیفوئید مبتلا شوید.

واکنشهای بدن به واکسن تیفوئید معمولاً خفیف و موقت هستند. واکنش‌های احتمالی به واکسن خوراکی عبارتند از معده‌درد، اسهال، احساس تهوع، استفراغ، تب، یا جوشهای پوستی. واکنش‌های احتمالی به واکسن تزریقی عبارتند از احساس درد خفیف، ورم یا سرخی محل تزریق واکسن. تب و سردرد نیز رایج است.

واکسن‌های مسافرت به افرادی توصیه می‌شود که به برخی از کشورها سفر می‌کنند یا برای کار در آنها اقامت دارند. حتماً 6 تا 8 هفته پیش از رفتن به سفر با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود مشورت کنید یا به یک کلینیک مسافرت بروید.

اکثر واکسن‌های مسافرت تحت پوشش برنامه بیمه خدمات پزشکی (MSP) استانی نیستند. میزان هزینه را از کلینیک مسافرت محل خود بپرسید.

سوابق واکسن‌های خود را همراهان به کلینیک مسافرت بیاورید. حتماً سوابق واکسن‌های مسافرتی که دریافت می‌کنید را نگه دارید و آن را در سفر همراه خود ببرید.

واکسن تیفوئید چیست؟

این واکسن به محافظت در برابر بیماری تیفوئید کمک می‌کند. این عفونت توسط باکتری سالمونلا تایفی (salmonella typhi) ایجاد می‌شود. این واکسن مورد تأیید سازمان بهداشت کانادا است.

واکسن تیفوئید تا حدی در برابر این بیماری از شما محافظت می‌کند (اثر بخشی آن حدود 50 تا 55 درصد است). رعایت بهداشت فردی بسیار اهمیت دارد. در طول سفر، احتیاط‌های لازم در مورد غذا و نوشیدنی را رعایت کنید.

چه کسانی باید این واکسن را دریافت کنند؟

افرادی که به مدت بیش از 3 هفته به جنوب آسیا شامل افغانستان، هندوستان، نپال، بنگلادش، مالدیو، سریلانکا و بوتان سفر می‌کنند یا در آنجا کار می‌کنند ممکن است نیاز به واکسن داشته باشند. در این مناطق پرخطر احتمال قرارگیری در معرض غذا و آب آلوده بیشتر است.

اگر به مناطق کم‌خطر مانند آفریقا، آسیا، حوزه‌ی کارائیب، آمریکای مرکزی و جنوبی سفر می‌کنید، پزشک یا پرستار کلینیک سفر به شما خواهد گفت که آیا نیازی به واکسن دارید یا خیر.

این واکسن همچنین برای این افراد توصیه می‌شود:

- افرادی که به طور مرتب در معرض باکتری تیفوئید قرار دارند، از قبیل پژوهشگران و کارکنان آزمایشگاه‌ها
- افرادی که با حامل تیفوئید در یک خانه زندگی می‌کنند یا رابطه‌ی جنسی دارند

واکسن چگونه داده می‌شود؟

واکسن تیفوئید به صورت خوراکی (از راه دهان) یا تزریقی (با آمپول) داده می‌شود.

واکسن خوراکی تیفوئید

واکسن خوراکی تیفوئید به شکل کپسول و در چند نوبت تجویز می‌شود. تمام نوبتها را حداقل یک هفته قبل از رفتن به سفر به اتمام برسانید.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند Tylenol) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری وجود دارد که یک واکنش آلرژیک مرگبار به نام آنافیلاکسی رخ دهد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب ها باشد. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبت گر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره ی بدن به واکسن را به ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی خود گزارش کنید.

تب تیفوئید چیست؟

تیفوئید یک بیماری خطرناک و مرگبار است که توسط باکتری سالمونلا تایفی ایجاد می شود. از هر 10 نفر که به این بیماری مبتلا می شوند 2 نفر ممکن است فوت کنند مگر اینکه بلافاصله درمان با آنتی بیوتیک شروع شود. کمتر از یک درصد کسانی که مداوا میشوند فوت می کنند.

نشانه های این بیماری شامل بیوست، تب بالا، سردرد، خستگی، کم اشتها، سرگیجه، سرفه، و جوش روی تنه (بدن به جز سر، دست ها و پاها) می باشد. این عفونت همچنین می تواند باعث خونریزی شدید در روده ها شود. نشانه ها معمولاً یک تا 3 هفته پس از ابتلا آشکار می شوند، اما ممکن است از 3 تا 60 روز پس از ابتلا آشکار شوند.

باکتری سالمونلا تایفی از طریق مدفوع و ادرار افراد مبتلا منتقل می شود. افرادی که پس از استفاده از دستشویی دستان خود را به دقت نمی شویند می توانند این باکتری را به دیگران منتقل کنند. این انتقال از طریق آماده کردن غذا یا تماس دست با دهان رخ می دهد. شما همچنین ممکن است به دلیل نوشیدن از آب آلوده با فاضلاب بیمار شوید. خوردن صدف صید شده از مناطقی که آب به فاضلاب آلوده است، یا خوردن میوه و سبزی خامی که ممکن است با فاضلاب انسانی کود داده شده باشد نیز شما را در معرض خطر قرار می دهد. برخی افراد علی رغم درمان شدن ممکن است حامل باکتری تیفوئید باشند و آن را به دیگران منتقل کنند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن ها و واکنش های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت کودک زیر سن قانونی بالغ، این مطلب آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت کودک زیر سن قانونی بالغ و ایمن سازی](#).

برای آگاهی بیشتر

برای فهرستی از کلینیک های مسافرتی در بریتیش کلمبیا، از وبسایت سازمان بهداشت همگانی کانادا دیدن

کنید: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

[health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html)

برای اطلاعات بیشتر درباره قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن سازی لطفاً به [HealthLinkBC File #41c ایمن سازی مسافرتی برای بزرگسالان](#) مراجعه کنید.

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد

بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca

دیدن کنید یا با شماره 1-1-8 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-1-7 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.