

장티푸스 예방접종 Typhoid vaccine

몇몇 나라의 경우, 현지에서 일하거나 동 지역을 여행하는 사람은 여행 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 여행 출발일로부터 적어도 6-8 주 전에 보건의로 서비스 제공자와 상담하거나 여행자 클리닉을 방문하는 것이 중요합니다.

대부분의 여행 예방접종은 BC 주 의료서비스계획 (Medical Services Plan - MSP)이 적용되지 않으므로 거주지 관내 여행자 클리닉에 비용을 알아보십시오.

여행자 클리닉에 갈 때 지금까지 맞은 모든 예방접종의 기록을 가져가십시오. 여행 예방접종 기록을 잘 보관하고, 여행 갈 때도 가져가는 것이 중요합니다.

장티푸스 예방접종이란?

장티푸스 백신은 장티푸스균을 막아줍니다. 이 감염은 살모넬라피티균에 의한 것입니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

장티푸스 예방접종은 장티푸스에 대한 상당한 보호를 제공하지만(예방 효과 약 50-55%), 개인 위생을 철저히 실천하는 것이 매우 중요합니다. 여행 중에는 음식물 관련 예방 조치를 취하십시오.

어떤 사람이 예방접종 대상자인가?

남아시아(아프가니스탄, 인도, 네팔, 방글라데시, 몰디브, 스리랑카, 부탄 등지)를 3 주 이상 여행하거나 현지에서 일하는 사람은 이 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다. 이 고위험 지역에서는 오염된 식품 및 물에 노출될 가능성이 더 많습니다.

아프리카, 아시아, 카리브해 지역, 중남미 등, 위험이 낮은 지역을 여행할 경우, 여행자 클리닉의 의사 또는 간호사가 장티푸스 예방접종의 필요 여부를 말해줄 것입니다.

이 예방접종은 다음과 같은 경우에도 권장됩니다:

- 장티푸스균에 일상적으로 노출되는 노동자(특정 연구원, 실험실 근무자 등)
- 장티푸스 보건자와 같은 집에 살거나 성적 접촉을 하는 사람

어떻게 접종하나?

장티푸스 예방접종은 경구(입으로 투여) 또는 주사(바늘로 투여)로 투여합니다.

경구용 장티푸스 백신

경구용 장티푸스 백신은 캡슐 형태로 수회 투여됩니다. 여행 출발일로부터 적어도 일주일 전까지 수회에 걸친 접종을 다 맞아야 합니다.

성인 및 5 세 이상 아동에게는 캡슐로 된 백신을 4 회 투여합니다.

백신은 집에 가져가서 투여하도록 본인에게 줍니다. 여행자 클리닉은 백신 복용법을 가르쳐줍니다. 복용법을 따르는 것이 중요합니다.

경구용 백신은 약 7 년간 장티푸스를 예방해주지만, 최선의 보호 효과는 최장 4 년간 지속됩니다. 특정 지역을 계속 여행하거나 동 지역에서 일할 경우, 4 년 후에 예방접종을 다시 투여 받는 것이 바람직합니다.

경구용 백신을 복용하지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 여행자 클리닉의 의사 또는 보건의로 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 장티푸스 백신 또는 동 백신의 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료로 인한 면역 체계 약화
- 구역 및 구토가 수반되는 위장 질환이 있을 경우
- 만성 염증성장질환이 있을 경우
- 임신 중일 경우

주사용 장티푸스 백신

장티푸스 예방접종 주사는 성인 및 만 2 세 이상 아동을 위한 것입니다.

1 회 접종분의 백신이 주사로 투여됩니다. 여행 출발일로부터 적어도 2 주 전에 맞아야 합니다.

주사용 백신은 약 3 년간 장티푸스를 예방해줍니다. 특정 지역을 계속 여행하거나 동 지역에서 일할 경우, 예방접종을 다시 투여 받는 것이 바람직합니다.

주사용 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

과거에 장티푸스 백신 또는 동 백신의 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우, 여행자 클리닉의 의사 또는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 장티푸스에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다.

장티푸스 백신에 대한 반응은 일반적으로 경미하며 일시적입니다. 경구용 백신에 대해 나타날 수 있는 반응은 복통, 설사, 구역, 구토, 발열, 피부 발진 등입니다. 주사용 백신에 대해 나타날 수 있는 반응은 주사 부위의 동통, 부어오름, 발적 등입니다. 발열 및 두통도 일반적 반응입니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야 합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

장티푸스란?

장티푸스는 *살모넬라티피균*이 일으키는, 생명이 위험한 중대한 감염입니다. 항생제로 신속하게 치료하지 않을 경우, 환자 10 명 중 최대 2 명이 사망할 수 있습니다. 치료를 받을 경우의 치사율은 1% 미만입니다.

감염의 증상은 변비, 고열, 두통, 피로, 식욕부진, 어지럼증, 기침, 몸통의 발진 등입니다. 이 감염은 종종 장출혈도 일으킬 수도 있습니다. 증상은 일반적으로는 감염된 지 1-3 주 후에 나타나지만, 감염 후 3 일에서 60 일 사이에 나타날 수 있습니다.

*살모넬라티피균*은 감염자의 대변 및 소변에 들어 있습니다. 화장실을 사용한 후 손을 잘 씻지 않을 경우, 다른 사람에게 균을 옮길 수 있습니다. 이러한 전염은 음식 조리 또는 손에서 입으로의 접촉을 통해 발생합니다. 하수에 오염된 물을 마실 경우, 이 병에 걸릴 수 있습니다. 하수에 오염된 지역에서 채취된 조개류, 또는 사람의 분변이 거름으로 쓰인 재배지에서 생산된 날과일 및 날채소를 먹을 경우에도 위험합니다. 몇몇 사람은 병이 다 나았음에도 장티푸스균 보균자가 되어 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 읽어보십시오.

자세히 알아보기

BC 주의 여행자 클리닉 목록을 보려면 캐나다 공중보건국(Public Health Agency of Canada) 웹사이트를 방문하십시오:

www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html.

여행 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #41c 성인에 대한 여행 예방접종](#)을 읽어보십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1** 로 전화하십시오. 요청에 따라 130 여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.