

Vacuna contra la fiebre tifoidea

Typhoid vaccine

Las vacunas para viajeros se recomiendan para personas que viajan o trabajan en determinados países. Es importante que hable con su proveedor de asistencia sanitaria o visite una clínica de atención al viajero al menos entre 6 y 8 semanas antes de viajar.

La mayoría de las vacunas para viajeros no están cubiertas por el Plan provincial de servicios médicos (MSP, por sus siglas en inglés). Consulte cuál es el costo en su clínica local de atención al viajero.

Lleve un registro de todas las vacunas que ha recibido en el pasado a la clínica de atención al viajero. Es importante que conserve un registro de las vacunas para viajeros que reciba y que lo lleve consigo en su viaje.

¿Qué es la vacuna contra la fiebre tifoidea?

La vacuna ayuda a proteger contra la fiebre tifoidea. Esta infección es causada por la bacteria *Salmonella typhi*. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

La vacuna contra la fiebre tifoidea le proporcionará cierta protección contra la enfermedad (tiene una eficacia de entre un 50 y un 55 %). Es muy importante tener una buena higiene personal. Tome precauciones con la comida y la bebida mientras viaja.

¿Quién debe recibir la vacuna?

Las personas que viajen o trabajen en el sur de Asia, incluyendo en Afganistán, India, Nepal, Bangladesh, las Maldivas, Sri Lanka y Bután durante 3 semanas o más, podrían necesitar vacunarse. Es más probable que esté expuesto a

alimentos y a agua contaminados en estas zonas de alto riesgo.

Si va a viajar a zonas de bajo riesgo, incluyendo a África, Asia, el Caribe, América central y del sur, el personal médico o de enfermería de la clínica de atención al viajero le aconsejará si debe vacunarse.

La vacuna también está recomendada para:

- Trabajadores que estén expuestos a la bacteria tifoidea habitualmente, como algunos investigadores o trabajadores de laboratorios
- Personas que vivan en la misma casa o tengan contacto sexual con alguien que es portador de la fiebre tifoidea

¿Cómo se administra la vacuna?

La vacuna contra la fiebre tifoidea se administra por vía oral (bucal) o se inyecta (mediante una aguja).

Vacuna oral contra la fiebre tifoidea

La vacuna oral contra la fiebre tifoidea se administra en una serie de dosis en cápsulas. Debe terminar la serie de dosis al menos una semana antes de viajar.

Los adultos y los niños de 5 años de edad o más reciben 4 dosis de la vacuna en cápsulas.

Recibirá la vacuna para tomarla en casa. La clínica de atención al viajero le proporcionará instrucciones sobre cómo tomar la vacuna. Es importante seguir las instrucciones.

La vacuna oral proporciona protección contra la fiebre tifoidea durante unos 7 años, pero ofrece la mejor protección en un periodo de hasta 4 años. Considere volver a vacunarse después de

4 años si continúa viajando o trabajando en determinadas zonas.

¿Quién no debe tomar la vacuna oral?

Hable con un médico de la clínica de atención al viajero o con un proveedor de asistencia sanitaria si:

- Ha tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna contra la fiebre tifoidea, o a cualquier componente de la vacuna
- Tiene el sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o tratamiento médico
- Tiene una enfermedad estomacal con náuseas y vómitos
- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal crónica o
- Si está embarazada

Vacuna inyectable contra la fiebre tifoidea

La vacuna inyectable contra la fiebre tifoidea es para adultos y niños de 2 años de edad o más.

Recibirá una dosis de la vacuna por medio de una inyección. Debe recibir la vacuna al menos 2 semanas antes de viajar.

La vacuna inyectable proporciona protección contra la fiebre tifoidea durante unos 3 años. Considere volver a vacunarse si continúa viajando o trabajando en determinadas zonas.

¿Quién no debe recibir la vacuna inyectable?

Hable con un médico de la clínica de atención al viajero o un proveedor de asistencia sanitaria si ha sufrido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna contra la fiebre tifoidea o a cualquier componente de la vacuna.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer la fiebre tifoidea.

Las reacciones a la vacuna contra la fiebre tifoidea generalmente son leves y momentáneas. Entre las posibles reacciones a la vacuna oral se incluyen dolores estomacales,

diarrea, náuseas, vómitos, fiebre o sarpullido. Entre las posibles reacciones a la inyección se incluyen dolor, hinchazón o enrojecimiento donde se aplicó la vacuna. También son comunes fiebre y dolor de cabeza.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es una infección grave y potencialmente mortal causada por la bacteria *Salmonella typhi*. De cada 10 personas que enferman, hasta 2 pueden morir a menos que reciban tratamiento con antibióticos

rápidamente. Entre aquellos que reciben tratamiento, menos del 1% morirá.

Entre los síntomas de la infección se incluyen estreñimiento, fiebre alta, dolor de cabeza, cansancio, pérdida de apetito, mareos, tos y un sarpullido en el torso (el cuerpo con la excepción de la cabeza y las extremidades). La infección también puede causar sangrado grave en los intestinos. Los síntomas suelen presentarse entre 1 y 3 semanas después de contraer la infección, pero pueden ocurrir en cualquier momento entre 3 y 60 días después de contraer la infección.

Las bacterias de *Salmonella typhi* se encuentran en las deposiciones (heces) y la orina de las personas infectadas. Las personas que usan el baño sin lavarse las manos correctamente pueden pasar las bacterias a otros. Esto ocurre a través de la preparación de alimentos o el contacto de las manos con la boca. También puede enfermarse al beber agua que ha sido contaminada con aguas residuales. El consumo de marisco procedente de zonas contaminadas con aguas residuales, o el consumo de verduras y frutas crudas que puedan haber sido fertilizadas con excrementos humanos también le pueden poner en riesgo. A pesar de recuperarse de la enfermedad, algunas personas pueden ser portadoras de las

bacterias de la fiebre tifoidea y contagiar la enfermedad a otros.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para obtener más información

Para obtener un listado de clínicas de atención al viajero de B.C., visite la Public Health Agency of Canada (Agencia de Salud Pública de Canadá) en: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html.

Para obtener más información sobre las vacunas para viajeros, consulte [HealthLinkBC File #41c Vacunas de viaje para adultos](#).

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.