

有關水痘的事實

Facts about chickenpox (varicella)

甚麼是水痘？

水痘是一種由水痘－帶狀疱疹（varicella-zoster）病毒引起的感染，通常情況下，水痘對小孩來說只是輕微感染。新生兒、青少年、成年人、懷孕人士，以及免疫系統功能低下者的感染更為嚴重。

水痘會引致哪些併發症？

水痘併發症包括肺炎（肺部感染）、腦炎（腦部腫脹）以及因抓癢而起的細菌性皮膚感染。腦炎可導致癲癇、失聰或腦損傷。每 3,000 位成人中約有一人因此感染喪生。

在非常罕見的情況下，懷孕早期感染水痘可導致嬰兒出生缺陷，這被稱為先天性水痘綜合症（CVS）。受影響的兒童可能在出生時體重輕、皮膚結痂，及出現手腳、雙眼及大腦問題。水痘也能導致嬰兒早產和胎死腹中。

有疫苗可以接種嗎？

目前有兩種可以預防水痘的疫苗提供：

- 水痘疫苗
- 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗

這兩種疫苗作為兒童例行防疫計劃的一部分免費提供，對其他需要預防水痘的人士亦免費提供。

如需更多資訊，請參考：

- [HealthLink BC File #44b 水痘疫苗](#)
- [HealthLinkBC File #14e 麻疹、腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）混合疫苗](#)

水痘如何傳播？

感染者在咳嗽或打噴嚏時可將病毒經空氣傳播給他人。如果吸入這些空氣或觸碰被病毒污染的物體表面，您就有可能被感染。例如共享食物、飲料或香煙，以及接吻等方式接觸患者的唾液，亦有可能傳播病毒。接觸水痘或帶狀疱疹（生蛇）水泡中的液體也

能傳播病毒。患上水痘的懷孕人士可在分娩前將病症傳染給嬰兒。

水痘患者由出疹前 1 至 2 天，至皮疹乾枯並結痂後（約 5 天後）均有可能將病毒傳染給他人。人們在出疹前一天以及出疹後的最初幾天最具傳染性。

患者在接觸病毒後的 2 至 3 個星期內開始出現症狀。如果孩子接觸過水痘，請在接下來的 2 到 3 週內密切觀察其是否出現症狀。

感染後有何症狀？

水痘的症狀可能包括發燒、疼痛、疲倦、頭痛及食慾不振。在幾天後開始出疹。臉部和頭皮上會首先出現紅點，然後迅速向下蔓延至身體、雙臂及雙腿。這些紅點會發癢，並開始看來像充滿透明液體的水泡。幾天後，液體變得混濁，水泡破裂，皮膚癒合時會形成結痂。在此期間，新的紅點會「一批批」出現，形成水泡，然後結痂。水痘症狀通常持續約 10 天。

有哪些治療方法？

如果您接觸過水痘病毒或出現水痘症狀，而您又沒有得過水痘、帶狀疱疹或接種過水痘疫苗，您可能會被建議接受治療。治療方案將取決於您的年齡、健康狀況及病情的嚴重程度。大多數健康的孩子只需要待在家裡休息。

有高風險會患上併發症的人士可免費接種疫苗，這些人士包括：

- 懷孕人士
- 新生嬰兒
- 免疫系統功能低下者

如果您曾接觸病毒或出現水痘症狀，請即聯絡您的醫療保健提供者。

您應盡快開始接受治療，以減緩病情及罹患併發症的風險。

治療方法可能包括抗病毒藥物、注射水痘帶狀疱疹免疫球蛋白，或者接種水痘疫苗。

甚麼是居家治療？

通常情況下，水痘只是輕微病症。如果您病得太重無法參加日常活動或有發燒，就應該待在家裡。

最有幫助的事情，就是做些能讓您或孩子更感舒服的事情。您可以採取的步驟：

- 攝入大量液體，如清水、果汁及湯等。如果您出現發燒的症狀，更要做到這一點。如果寶寶接受母乳餵養或胸部餵養，請餵哺得更為頻密。
- 保持指甲短而乾淨，晚上睡覺時戴上手套或穿襪子以防止抓癢。
- 保持皮膚清爽可以緩解痕癢。穿著輕便服裝，避免洗熱水澡和淋浴。向藥劑師查詢可以減輕瘙癢的乳液或其它藥物。
- 為防止感染擴散，請使用家用清潔劑清洗沾染了水痘水疱液的衣物或其它物品。請感染者遠離其他未曾患過水痘的家庭成員。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的嬰兒服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

甚麼是帶狀皰疹？

同樣引起水痘的病毒，也可引起帶狀皰疹。對有些曾罹患過水痘的人而言，該病毒會在人生的晚些階段復發，並導致名為帶狀皰疹的疼痛性皮疹。

帶狀皰疹的症狀包括發熱、頭痛、噁心及畏寒。幾天後，皮疹出現的部位可能會出現搔癢、刺痛或劇烈疼痛。這些水疱需要 2 到 4 週才能癒合，但可能會留下一些疤痕。

如果您得了帶狀皰疹但感覺良好，只要能完全遮蓋住皮疹，就不需要請假缺勤或不參加其它活動。帶狀皰疹不能在人与人之间傳播。然而，如果您未曾患過水痘或未接種過水痘疫苗，便有可能因接觸帶狀皰疹患

者而感染水痘。但這種情況並不普遍，且只有在直接接觸帶狀皰疹水泡內的液體後才有可能發生。

如需瞭解有關帶狀皰疹更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #111 帶狀皰疹疫苗](#)。

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。