

Faits concernant la varicelle

Facts about chickenpox (varicella)

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Généralement, la varicelle est une infection bénigne. L'infection est plus grave chez les nouveau-nés, les adolescents, les adultes, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Quelles sont les complications possibles?

Les complications de la varicelle sont les suivantes : la pneumonie (infection pulmonaire), l'encéphalite (enflure du cerveau) et les infections bactériennes de la peau. L'encéphalite peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales. Environ un ou une adulte sur 3 000 en meurt.

Il est rare, mais possible qu'une infection au début de la grossesse puisse entraîner des anomalies à la naissance. C'est ce qu'on appelle le syndrome de la varicelle congénitale. Ce syndrome se caractérise par un poids faible à la naissance, des cicatrices et des problèmes avec les membres, les yeux et le cerveau. La varicelle peut aussi causer une fausse-couche ou l'accouchement d'un bébé mort-né.

Existe-t-il un vaccin?

Il existe deux vaccins actuels qui protègent contre la varicelle:

- Le vaccin contre la varicelle
- Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination de routine des enfants et à tous ceux qui ont besoin d'être protégés contre la varicelle.

Pour en savoir plus, consultez:

- [HealthLinkBC File n° 44b Le vaccin contre la varicelle](#)
- [HealthLinkBC Fiche n° 14e Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle \(RROV\)](#)

Comment la varicelle se propage-t-elle?

Le virus est facilement propagé dans l'air par la toux et par les éternuements. Vous pouvez être infecté(e) en touchant une surface ou en respirant de l'air contaminé

par le virus. Le virus peut être propagé par le contact avec la salive d'une personne infectée, par exemple en partageant de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou encore par le baiser. Il peut aussi se propager par le contact avec le liquide des cloques de varicelle ou du zona. Une femme enceinte qui contracte la varicelle peut la transmettre à son bébé avant la naissance.

Les personnes atteintes de varicelle peuvent transmettre le virus à d'autres personnes entre 1 et 2 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que les vésicules de l'éruption aient séché et formé une croûte (environ 5 jours plus tard). Les personnes sont les plus contagieuses la veille et pendant les premiers jours suivant l'apparition de l'éruption cutanée.

Il faut généralement compter entre deux et trois semaines avant qu'une personne exposée au virus ne tombe malade. Si votre enfant est exposé à la varicelle, surveillez l'apparition des signes de la maladie pendant les 2 à 3 semaines suivantes.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la varicelle peuvent inclure fièvre, courbatures, fatigue, maux de tête et perte d'appétit. Quelques jours plus tard, une éruption cutanée apparaît. Des taches rouges apparaissent d'abord sur le visage et le cuir chevelu, puis se propagent rapidement sur le reste du corps, aux bras et aux jambes. Les boutons démangent et commencent à ressembler à des ampoules remplies d'un liquide clair. Après quelques jours supplémentaires, le liquide devient trouble, les ampoules éclatent et une croûte se forme pendant la cicatrisation. Pendant cette période, de nouvelles « poussées » de boutons apparaissent, forment des ampoules puis se recouvrent de croûtes. La varicelle dure généralement une dizaine de jours.

Quel est le traitement?

Si vous avez été exposé au virus ou si vous présentez des symptômes de varicelle, un traitement peut être recommandé si vous n'avez pas eu la varicelle, le zona ou si vous n'avez pas été vacciné contre la varicelle. Le traitement dépendra de votre âge, de votre état de santé

et de la gravité de la maladie. La plupart des enfants en bonne santé n'auront besoin que de rester chez eux et de se reposer.

Le traitement est recommandé pour les personnes présentant un risque élevé de développer une forme grave de la maladie, notamment:

- Les personnes enceintes
- Les nouveau-nés
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli

Contactez immédiatement votre prestataire de soins de santé si vous avez été exposé(e) au virus ou si vous présentez actuellement des symptômes de la varicelle.

Le traitement doit être instauré dès que possible afin de réduire la gravité de la maladie et le risque de complications.

Le traitement peut comprendre des médicaments antiviraux, une injection d'immunoglobuline contre le virus varicelle-zona ou encore le vaccin contre la varicelle.

En quoi consiste le traitement à domicile?

Dans la plupart des cas, la varicelle est une maladie bénigne. Si vous êtes trop malade pour participer à vos activités habituelles ou si vous avez de la fièvre, vous devez rester chez vous.

Les choses les plus utiles que vous puissiez faire sont celles qui vous mettent, vous ou votre enfant, plus à l'aise. Des mesures que vous pouvez prendre:

- Consommez beaucoup de liquides, comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre; si votre bébé est allaité au sein, nourrissez-le plus souvent
- Gardez vos ongles courts et propres, et couvrez vos mains de gants ou de chaussettes la nuit pour éviter de vous gratter
- Maintenez la peau au frais pour soulager les démangeaisons; habillez-vous légèrement et évitez les bains et les douches chaudes

Demandez à votre professionnel(le) de santé des lotions et autres remèdes pour aider à soigner les démangeaisons.

- Pour prévenir la propagation de l'infection, lavez les vêtements ou autres objets souillés par le liquide des vésicules de varicelle à l'aide d'un produit nettoyant ménager. Éloignez la personne infectée des autres membres de la famille qui n'ont pas eu la varicelle

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peut être administré pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas donner d'AAS (p. ex. de l'Aspirine®) aux moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Qu'est-ce que le zona?

Le même virus qui provoque la varicelle provoque également le zona. Chez certaines personnes qui ont eu la varicelle, le virus peut redevenir actif plus tard dans leur vie et provoquer une éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques, appelée *zona*.

Les symptômes du zona comprennent des maux de tête, de la fièvre, des nausées et des frissons. Vous pourriez ressentir des démangeaisons, des picotements ou une douleur extrême dans la zone où une éruption cutanée se développe quelques jours plus tard. Il faut compter 2 à 4 semaines pour que les ampoules guérissent, même si quelques cicatrices peuvent subsister.

Si vous avez un zona et que vous vous sentez bien, vous n'avez pas besoin de vous éloigner du travail ou d'autres activités, à condition que l'éruption cutanée puisse être complètement couverte. Le zona ne se transmet pas d'une personne à l'autre. Cependant, une personne atteinte de zona peut transmettre la varicelle à quelqu'un qui n'a jamais eu la varicelle ou qui n'a pas été vacciné contre cette maladie. Il s'agit d'un phénomène rare qui nécessite un contact direct avec les fluides des cloques.

Pour de plus amples renseignements sur le zona, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 111 Le vaccin contre le zona](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.