

수두에 관한 사실 Facts about chickenpox (varicella)

수두란?

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 수두는 일반적으로 아동에게서 발병하는 경미한 질병입니다. 신생아, 10 대 청소년, 성인, 임신부, 면역 체계가 약화된 사람 등은 감염 증세가 더 중증일 수 있습니다.

수두는 어떠한 합병증이 있나?

수두 합병증은 폐렴, 뇌염, 급기로 인한 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음 또는 뇌 손상으로 이어질 수 있습니다. 수두에 걸린 성인 3,000 명 중 약 1 명은 감염으로 사망합니다.

드물게는, 임신 초기에 감염될 경우, 아기가 기형을 가지고 태어날 수 있습니다. 이를 선천성수두증후군이라고 합니다. 아기가 저출생체중이거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 또한 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

예방접종이 있나?

수두를 예방해주는 백신은 두 가지가 있습니다.

- 수두 백신
- 홍역/볼거리/풍진/수두(MMRV) 백신

이 두 가지 예방접종은 정규 아동 예방접종의 일부로서, 수두로부터의 보호가 필요한 사람에게는 무상으로 제공됩니다.

자세히 알아보려면 다음 자료를 읽어보십시오:

- [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두\(MMRV\) 백신](#)

수두는 어떻게 전염되나?

이 바이러스는 감염자가 기침 또는 재채기를 할 때 공기를 통해 전염됩니다. 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만지면 감염될 수 있습니다. 수두 바이러스는 음식물 나누어 먹기, 담배 나누어 피우기, 키스 등에서

감염자의 타액과의 접촉을 통해 전염될 수 있습니다. 또한, 수두 또는 대상포진 물집의 액체와의 접촉을 통해 전염되기도 합니다. 수두에 감염된 임신자는 출산 전에 태아에게 수두를 옮길 수 있습니다.

수두 환자는 수두 발진이 나타나기 1-2 일 전부터 발진 물집이 말라붙어 딱지가 앉을 때까지(약 5 일 후) 다른 사람에게 바이러스를 옮길 수 있습니다. 발진이 나타나기 전날과 발진이 나타난 후 며칠 동안의 전염성이 가장 강합니다.

일반적으로, 바이러스에 노출된 후 병이 날 때까지 2-3 주 걸립니다. 자녀가 수두에 노출되었을 경우, 2-3 주 동안 병의 징후가 나타나는지 잘 살펴보십시오.

어떤 증상이 나타나나?

수두의 증상은 발열, 몸살, 피로감, 두통, 식욕부진 등입니다. 며칠 지나면 발진이 나타납니다. 먼저 얼굴과 두피에 붉은 반점이 나타난 후 몸과 팔다리로 빠르게 퍼집니다. 이 반점은 점점 가려워지며, 투명한 액체가 가득 찬 물집처럼 보이기 시작합니다. 또 며칠이 지나면 이 액체가 흐려지고 물집이 터지며, 딱지가 형성되면서 피부가 치유됩니다. 이 기간에 새로운 반점이 나타나 물집이 생기고 딱지가 앉는 과정이 반복됩니다. 수두는 일반적으로 약 10 일간 지속됩니다.

어떻게 치료하나?

수두 바이러스에 노출되었거나 수두 증상이 있을 경우, 수두 또는 대상포진을 앓거나 수두 예방접종을 맞은 적이 없다면 치료를 받는 것이 바람직합니다. 치료는 나이, 건강 상태, 병세 등에 따라 다릅니다. 건강한 아동은 대부분 집에 있으면서 휴식만 취하면 됩니다.

다음과 같이 중병에 걸릴 위험이 높은 사람은 치료를 받는 것이 바람직합니다:

- 임신 중인 사람
- 신생아
- 면역 체계가 약화된 사람

수두 바이러스에 노출되었거나 수두 증상이 있을 경우, 즉시 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

병세를 완화하고 합병증 위험을 억제하기 위해 되도록 빨리 치료를 시작해야 합니다.

치료에는 항바이러스제 투여, 수두대상포진 면역글로불린 주사, 또는 수두 예방접종이 포함될 수 있습니다.

가정 치료란?

대부분의 경우, 수두는 경미한 병입니다. 일상적 활동을 할 수 없을 만큼 아프거나 열이 있을 경우, 집에 있어야 합니다.

여러분이 할 수 있는 가장 유용한 조치는 여러분 자신이나 자녀를 더 편안하게 해주는 것입니다. 여러분이 취할 수 있는 조치는 다음과 같습니다:

- 물, 주스, 수프 등의 액체를 많이 마시십시오(특히 열이 있을 경우). 아기에게 모유/가슴 수유를 하고 있을 경우, 더 자주 젖을 먹이십시오
- 손톱을 짧고 깨끗하게 유지하고, 밤에는 장갑이나 양말로 손을 가려 긁기를 방지하십시오
- 피부를 서늘하게 유지하여 가려움을 완화하십시오. 가벼운 옷차림을 하고, 더운물 목욕 및 샤워는 삼가하십시오. 약사 또는 보건의료 서비스 제공자에게 가려움을 완화해주는 로션에 관해 문의하십시오
- 수두 물질 액체가 묻은 의복 또는 기타 물품을 가정용 세제로 세탁하여 감염 확산을 방지하십시오. 감염자가 수두에 걸린 적이 없는 가족과 접촉하지 않도록 하십시오

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

대상포진이란?

수두를 일으키는 같은 바이러스가 대상포진을 일으킵니다. 수두에 걸린 적이 있는 사람의 경우, 바이러스가 나중에 다시 활성화되어 대상포진이라는 고통스러운 발진을 일으킬 수 있습니다.

대상포진의 증상은 두통, 발열, 구역, 오한 등입니다. 며칠 뒤 발진이 생긴 부위에 가려움, 저림, 또는 극심한 통증을 느낄 수 있습니다. 흉터가 몇몇 남을 수는 있지만 물집이 아물기까지는 2-4 주 걸립니다.

대상포진에 걸렸음에도 몸 상태가 괜찮을 경우, 발진 부위를 완전히 가릴 수 있다면 직장 또는 다른 활동을 중단하지 않아도 됩니다. 대상포진은 사람끼리 전염되지 않습니다. 그러나 대상포진 환자는 수두를 앓거나 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 사람에게 수두를 전염시킬 수 있습니다. 이런 경우는 흔치 않으며, 대상포진 물질 액체와 직접 접촉해야 전염됩니다.

대상포진에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #111 대상포진 예방접종](#)을 읽어보십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.