

Datos sobre la varicela

Facts about chickenpox (varicella)

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela-zóster. Por lo general, la varicela es una enfermedad leve en los niños. La infección en recién nacidos, adolescentes, adultos, personas embarazadas y personas con el sistema inmunitario debilitado puede ser más grave.

¿Cuáles son las complicaciones de la varicela?

Las complicaciones de la varicela pueden incluir neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) e infecciones bacterianas de la piel por rascarse. La encefalitis puede derivar en convulsiones, sordera o daño cerebral.

Aproximadamente uno de cada 3000 adultos con varicela fallece a causa de la infección.

En raras ocasiones, una infección al inicio del embarazo puede llevar a que el bebé nazca con malformaciones congénitas. Esto se conoce como el síndrome de varicela congénita. Los bebés pueden pesar poco al nacer, tener cicatrices en la piel y problemas con las extremidades, los ojos y el cerebro. La varicela también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

¿Existe una vacuna?

Existen dos vacunas que protegen contra la varicela:

- La vacuna contra la varicela
- La vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV o MMRV, por sus siglas en inglés)

Las vacunas se administran de manera gratuita como parte de las vacunaciones infantiles regulares, así como a aquellos que necesitan protección contra la varicela.

Para obtener más información, consulte:

- [HealthLinkBC File #44b Vacuna contra la varicela](#)
- [HealthLinkBC File #14e Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#)

¿Cómo se transmite la varicela?

El virus se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede infectarse al respirar este aire o al tocar superficies contaminadas. El virus se puede transmitir por el contacto con la saliva de una persona infectada, por ejemplo, al compartir comida, bebidas o cigarrillos, o al besarse. También se transmite a través del contacto con el fluido de las ampollas de la varicela o de herpes zóster. Una persona embarazada con varicela puede transmitírsela a su bebé antes del nacimiento.

Las personas con varicela pueden transmitir el virus a otros desde 1 o 2 días antes de que aparezca el sarpullido hasta que las ampollas del sarpullido se hayan secado y formado costras (aproximadamente 5 días después). El periodo de mayor contagio se da desde el día anterior y durante los primeros días posteriores a la aparición del sarpullido.

Por lo general, una persona tarda entre 2 y 3 semanas en enfermarse después de haber estado expuesta al virus. Si su hijo ha estado expuesto a la varicela, esté atento a los síntomas de la enfermedad durante las próximas 2 o 3 semanas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la varicela pueden incluir fiebre, dolores, cansancio, dolor de cabeza y pérdida de apetito. Unos días más tarde, aparece un sarpullido cutáneo. Primero aparecen manchas rojas en el rostro y el cuero cabelludo, y después se extienden rápidamente hacia la parte inferior del cuerpo y a los brazos y piernas. Las manchas empiezan a causar mucha comezón y a lucir como ampollas, llenas de líquido transparente. Unos cuantos días después, el líquido se vuelve turbio, las ampollas se revientan y se forma una costra o postilla mientras la piel sana. Durante este tiempo, aparecen nuevas "tandas" de manchas, se producen ampollas y luego se forman costras sobre las mismas. La varicela normalmente dura unos 10 días.

¿Cuál es el tratamiento?

Si ha estado expuesto al virus o tiene síntomas de varicela, es posible que se le recomiende un tratamiento si no ha padecido varicela, herpes zóster o si no ha recibido la vacuna contra la varicela. El tratamiento dependerá de su edad, estado de salud y gravedad de la enfermedad. La mayoría de los niños sanos solamente necesitan quedarse en casa y descansar.

Se recomienda el tratamiento para las personas con alto riesgo de padecer una enfermedad grave, incluyendo a:

- Personas embarazadas
- Recién nacidos
- Personas con el sistema inmunitario debilitado

Contacte con su proveedor de asistencia sanitaria inmediatamente si ha estado expuesto al virus o presenta síntomas de varicela.

El tratamiento debe iniciarse lo antes posible para mitigar la enfermedad y reducir el riesgo de complicaciones.

El tratamiento puede incluir medicamentos antivirales, una inyección de inmunoglobulina contra la varicela zóster o la vacuna contra la varicela.

¿Cuál es el tratamiento en el hogar?

En la mayoría de los casos, la varicela es una enfermedad leve. Si se encuentra demasiado enfermo para participar en actividades habituales o si tiene fiebre, debe quedarse en casa.

Lo más útil que puede hacer es aquello que le haga sentir más cómodo a usted o a su hijo. Puede seguir los siguientes pasos:

- Tome muchos líquidos como agua, jugo y sopa, especialmente si tiene fiebre. Si su bebé toma leche materna o se alimenta al pecho, aliméntelo con más frecuencia
- Mantenga las uñas cortas y limpias, y cubra las manos con guantes o calcetines por la noche para evitar el rascado
- Mantenga la piel fresca para aliviar el picor. Vístase con ropa ligera y evite los baños y las duchas calientes. Pregunte a su farmacéutico o

proveedor de asistencia sanitaria sobre lociones que puedan reducir el picor

- Prevenga la propagación de la infección utilizando un limpiador doméstico para lavar cualquier prenda u otro artículo manchado con el líquido de las ampollas de la varicela. Mantenga a la persona infectada alejada de los demás miembros de la familia que no hayan tenido varicela

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, vea [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

¿Qué es el herpes zóster (culebrilla)?

El mismo virus que causa la varicela causa el herpes zóster. En algunas personas que han tenido varicela, el virus puede volver a activarse más adelante en la vida y causar un sarpullido doloroso con ampollas llamado herpes zóster.

Los síntomas del herpes zóster incluyen dolor de cabeza, fiebre, náuseas y escalofríos. Es posible que sienta picazón, hormigueo o dolor extremo en la zona donde aparece el sarpullido varios días después. Las ampollas tardan de 2 a 4 semanas en curarse, aunque pueden quedar algunas cicatrices.

Si tiene herpes zóster y se siente bien, no necesita ausentarse del trabajo ni de otras actividades, siempre y cuando el sarpullido pueda cubrirse por completo. El herpes zóster no se transmite de persona a persona. Sin embargo, una persona con herpes zóster puede transmitir la varicela a alguien que no haya tenido varicela o que no haya recibido la vacuna contra la varicela. Esto es poco frecuente y se necesita un contacto directo con el líquido de las ampollas del herpes zóster.

Para obtener más información sobre el herpes zóster, consulte [HealthLinkBC File #111 Vacuna contra el herpes zóster](#).

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.