Traditional Chinese - Number 47
April 2026

藍菌水華（藍綠藻）

Cyanobacteria blooms (blue-green algae)

甚麼是藍菌水華？

藍菌水華（cyanobacteria blooms）有時也被稱為藍綠藻（blue-green algae）。但事實上，藍菌水華可能會呈現各種不同顏色，包括亮藍色、紅色、棕色、綠色等。藍菌存活於各種水體中，但在淺水、流動緩慢或靜止的水中更為常見。此類水體包括池塘、濕地，以及淡水湖泊、溪流和江河沿岸。

水體中的藍菌數量增加，便會形成一大片密集的藍菌，稱為藍菌水華。藍菌水華屬於自然現象。然而，部分人類活動（如農業或運行不力的化糞池處理系統）可能會增加藍菌水華發生的機率。

藍菌水華的外觀如何？會持續多久？



有些藍菌水華會覆蓋部份或全部水面，看起來像粘稠的濃湯。並非所有的藍菌水華都容易發現。藍菌水華可持續數天、數週、數月或整年，甚至可能在冬季水體被雪覆蓋或結冰時依然繁殖生長。值得注意的是，在藍菌水華退去後，水中仍可能有藍菌存活。如果您對水體質素存疑，請聯繫當地衛生部門或政府。

藍菌是否有害？

藍菌會產生若干種可能對人、寵物或家畜有害的毒素。

人怎樣會接觸到藍菌？

接觸藍菌的途徑包括：

- 吞嚥受污染的水
- 水華水接觸肌膚
- 吸入含有毒素的水滴

在進行涉水、游泳、划船、滑水、漂流、划艇和槳板運動等休閒活動時，可能會發生此類情況。

食用從受影響水體中捕撈的魚類和貝類也可能導致感染。在藍菌水華發生期間，水體呈受污染狀，且發出惡臭。大多數人都不會飲用這樣的水。然而，部分人群（例如較年幼的兒童）仍可能因粗心或不瞭解其危害而誤飲。

應格外謹慎，防止嬰幼兒接觸到被藍菌污染的水。寶寶喝下用被污染的水調製的配方奶，會極大地增加這一風險。將水煮沸並不能去除其中的藍菌毒素。

接觸到藍菌後會出現哪些徵狀？

藍菌可產生若干種毒素，其中部分毒素會影響人體的神經和呼吸系統，徵狀會在接觸後不久後便出現。而另一些毒素則會影響肝臟，徵狀在接觸數日後才會顯現。

通過飲水或食用貝類而攝入藍菌毒素後，可能出現以下徵狀：頭痛、噁心、發燒、喉嚨痛、頭暈、胃痙攣、腹瀉、腹痛、嘔吐、麻痺、麻木、流口水、睏倦、口齒不清、肌肉疼痛、口腔潰瘍和嘴唇長水皰。

皮膚或眼睛接觸藍菌毒素的症狀包括皮疹、搔癢或水皰、結膜炎（紅眼症）。如果接觸到了被污染的水，務必立即用清水沖洗身體。即便沒有出現徵狀，也應沖洗，以防萬一。

藍菌死亡時產生的硫化氫和甲烷等氣體可能會引起呼吸道刺激和呼吸困難。如果您出現了任何上述徵狀，並且疑似其與接觸藍菌有關，請諮詢醫護人員。

寵物和家畜怎樣會接觸到藍菌？

寵物與家畜如果接觸到被藍菌毒素污染的水，就可能受到毒素的傷害。牠們可能透過飲水、涉水、在水中玩耍，或是沖洗前舔舐毛髮而接觸到藍菌。

如果水中有肉眼可見的密集水華，切勿讓寵物或家畜飲用或進入。始終確保提供安全的飲用水源。

如何預防藍菌引起的疾病？

要預防藍菌引起的疾病，您應做到以下幾點：

- 遵守當地政府、衛生局和相關機關的指示，瞭解可安全飲用的水源和安全游泳的區域
- 切勿飲用來自湖泊、池塘或濕地的未經處理的水。將水煮沸不僅無法去除其中的藍菌毒素，還會增加毒素的濃度
- 如您懷疑水中已有藍菌污染，絕不可再用其調製嬰兒配方奶
- 遵循與藍菌水華或藍菌毒素相關的游泳告示
- 如果水中出現肉眼可見的水華，切勿在該水域嬉水、游泳或洗澡
- 切勿使用受水華污染的水烹調、洗碗或洗衣服
- 用於食用的植物，也應避免接觸到受水華污染的水
- 切勿食用從受水華污染的水域捕撈的魚類或貝類
- 如果寵物接觸到了藍菌，在為其清洗時應戴上手套。清洗完畢後，仍要用清水洗手

接觸藍菌並非飲用未經處理的水所帶來的唯一風險。如需瞭解更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #49b 食水消毒。

如要報告藍綠藻水華，我應與誰聯絡？

如果您對食水或遊憩用水的衛生有任何疑問，請聯絡當地衛生部門：www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts。

更多資訊

- 「藻類監測」（Algae Watch）是一項教育計劃，旨在幫助人們識別和辨認卑詩省湖泊中的藻類水華。任何人都可以在 www.gov.bc.ca/algaewatch 參與該計劃，並向「藻類監測」團隊提交照片與訊息
- 如需瞭解有關食水中藍菌污染的更多資訊，請參閱加拿大衛生部《食水水質指南》：www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF, 1.38 MB)
- 如需瞭解有關遊憩用水中藍菌污染的更多資訊，請參閱加拿大衛生部《遊憩用水水質指南》：www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document.pdf (PDF, 766 KB)
- 如需瞭解藍菌如何影響寵物或家畜的更多資訊，請參閱《水域管理：農業指南》：https://a100.gov.bc.ca/pub/eirs/finishDownloadDocument.do?subdocumentId=4182 (PDF, 2.5 MB)