Korean - Number 47
April 2026

# 녹조

# Cyanobacteria blooms (blue-green algae)

## 남조류란?

남조류(남세균꽃)는 종종 '녹조'라고 불립니다. 사실, 남조류는 밝은 파란색, 붉은색, 갈색, 녹색 등 다양한 색의 꽃을 피울 수 있습니다. 남조류는 모든 종류의 수역에서 볼 수 있지만 얕고 천천히 흐르는 물이나 잔잔한 물(연못, 습지, 담수호 및 하천의 기슭 등)에서 더 흔히 볼 수 있습니다.

남조류가 늘어나면 '물꽃(수화)'이라고 불리는 고밀도 군집이 형성됩니다. 남조류는 자연적인 현상이지만, 사람의 활동(농업, 작동이 불량한 정화조 시설 등)이 녹조 발생 가능성을 더 높일 수 있습니다.

## 녹조는 어떻게 생겼고 얼마나 오래 지속하나?

몇몇 녹조는 수면의 일부 또는 전부를 뒤덮을 수 있으며, 수프처럼 걸쭉하게 보일 수도 있습니다. 모든 녹조가 눈에 쉽게 띄는 것은 아닙니다. 녹조는 며칠, 몇 주, 몇 달 또는 일년 내내 지속할 수 있으며, 물이 눈에 덮이거나 얼음으로 변한 겨울에도 자랄 수 있습니다. 녹조가 사라진 지 오래 되어도 남세균이 방출한 독소가 물속에 남아 있을 수 있다는 것에 유의해야 합니다. 수질에 대한 확신이 없을 경우, 거주지 관할 보건 당국 또는 지방 정부에 문의하십시오.



## 녹조가 해로운가?

남세균은 사람, 애완동물 또는 가축에 독이 될 수 있는 여러 가지 독소를 만들어낼 수 있습니다.

## 어떤 경로로 남조류에 노출될 수 있나?

다음과 같은 경로로 남세균에 노출될 수 있습니다:

- 오염된 물을 삼킬 경우
- 녹조 낀 물이 피부에 닿을 경우
- 독소가 함유된 물방울을 들이마실 경우

이런 일은 얕은 물에서 놀기, 수영, 보트 놀이, 수상스키, 튜브 타기, 카약 타기, 패들보드 타기 등의 레저 활동을 즐길 때 발생할 수 있습니다.

오염된 물에서 잡은 어류 및 조개류를 섭취할 경우에도 노출될 수 있습니다. 녹조가 끼면 물이 겉보기에도 더럽게 보이며 악취가 날 수도 있습니다. 이 때문에 많은 사람이 이런 물을 마시지도 않고 이런 물에서 놀지도 않습니다. 하지만 어떤 사람(소아 등)은 주의심이 덜하거나 그 위험을 인지하지 못할 수 있습니다.

남세균에 오염된 물에 영유아가 노출되지 않도록 각별히 조심하십시오. 오염된 물로 탄 조제유를 먹는 영유아에게는 특히 위험합니다. 물을 끓여도 남세균의 독소는 제거되지 않습니다.

## 남세균에 노출되면 어떤 증상이 나타나나?

남세균은 여러 가지 독소를 만들어낼 수 있습니다. 몇몇 독소는 신경계 및 호흡계에 영향을 끼칠 수 있으며, 노출 직후에 증상이 나타납니다. 간에 영향을 끼치는 독소도 있는데, 이 경우에는 며칠 지나야 증상이 나타납니다.

식수 또는 조개류를 통해 남세균독을 섭취할 경우, 두통, 구역, 발열, 인후통, 어지럼증, 위경련, 설사, 복통, 구토, 마비, 저림, 침 분비, 졸음, 언어 장애, 근육통, 구강 궤양, 입술 물집 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

피부 또는 눈이 남세균독에 접촉했을 경우, 발진, 가려움증 또는 물집, 결막염(토끼눈) 등의 증상이 나타납니다. 오염된 물에 노출되었을 경우에는 즉시 깨끗한 물로 몸을 씻는 것이 중요합니다. 증상이 전혀 없을 경우에도 몸을 잘 씻는 것이 바람직합니다.

남세균이 죽으면 황화수소, 메탄 등의 가스가 생성되어 호흡기 자극과 호흡 문제를 일으킬 수 있습니다. 위와 같은 증상이 나타나고, 남세균에 노출되어 나타나는 증상이라고 생각되면 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오.

## 애완동물 및 가축은 어떤 경로로 남세균에 노출되나?

애완동물 및 가축이 오염된 물과 접촉할 경우, 남세균독에 중독될 수 있습니다. 물을 마시거나, 물속을 걸어다니거나, 물에서 놀거나, 씻지 않은 털을 핥을 경우, 남세균에 노출될 수 있습니다.

물에 녹조가 끼어 있을 경우, 애완동물 또는 가축이 그 물을 마시거나 물속에 들어가지 못하게 하십시오. 항상 안전한 식수원을 제공하십시오.

## 남세균으로 인한 질병을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

남세균으로 인한 질병을 예방하려면:

- 마시기에 안전한 물과 수영하기에 안전한 곳에 관한 관할 지방 정부, 보건 당국 및 관계 부처의 조언에 따르십시오
- 호수, 연못, 습지 등의 처리되지 않은 물은 절대로 마시지 마십시오. 물을 끓여도 남세균독은 제거되지 않으며, 오히려 독소의 농도가 높아질 수 있습니다
- 남세균이 들어 있을 수도 있다고 생각되는 물로 영유아용 조제유를 타지 마십시오
- 남조류 또는 남세균독과 관련된 물놀이 경고에 따르십시오
- 녹조가 눈에 띄는 물에서 물놀이, 수영 또는 목욕을 하지 마십시오
- 녹조에 오염된 물로 요리, 설거지 또는 빨래를 하지 마십시오
- 식용으로 재배되는 식물을 녹조에 오염된 물에 노출시키지 마십시오
- 녹조에 오염된 물에서 잡은 어류 또는 조개류를 먹지 마십시오
- 남세균에 노출된 애완동물을 씻겨줄 때 고무장갑을 착용하십시오. 애완동물을 씻긴 후에는 깨끗한 물로 손을 잘 씻으십시오

처리되지 않은 물을 마시면 남세균에 노출될 뿐만 아니라 다른 위험도 있습니다. 안전한 식수에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #49b 식수 소독을 읽어보십시오.

## 녹조와 관련된 보건 문제에 관해 어디에 문의해야 하나?

식수 또는 레크리에이션 용수 이용과 관련된 보건 우려가 있을 경우, 거주지 관할 보건 당국에 문의하십시오: www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.

## 자세히 알아보기

- Algae Watch 는 BC 주의 호수에서 발생하는 조류를 사람들이 인지하고 식별할 수 있도록 하는 교육 프로그램입니다. 누구나 www.gov.bc.ca/algaewatch 에서 이 프로그램에 접근하여 사진 및 정보를 Algae Watch 팀에 제출할 수 있습니다.
- 식수에 들어 있는 남세균에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 캐나다 보건부(Health Canada)의 '캐나다 식수질 지침(Guidelines for Canadian Drinking Water Quality)'을 읽어보십시오: www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF, 1.38 MB)
- 남세균 및 레크리에이션 용수 수질에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 캐나다 보건부의 '캐나다 레크리에이션 용수 수질 지침(Guidelines for Canadian Recreational Water Quality)'을 읽어보십시오: www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document.pdf (PDF, 766 KB)
- 남세균이 애완동물 및 가축에 끼치는 영향에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 '유역 관리: 농업 가이드(Watershed Stewardship: A Guide for Agriculture)'를 읽어보십시오: https://a100.gov.bc.ca/pub/eirs/finishDownloadDocument.do?subdocumentId=4182 (PDF, 2.5 MB)