Punjabi - Number 47
April 2026

ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮਜ਼ (ਨੀਲੀ-ਹਰੀ ਐਲਜੀ)

Cyanobacteria blooms (blue-green algae)

ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮਜ਼ ਕੀ ਹਨ?

ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਲੂਮਜ਼ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਨੀਲੀ-ਹਰੀ ਐਲਜੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਈ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਰੇਂਜ ਵਿੱਚ ਬਲੂਮਜ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਚਮਕਦਾਰ ਨੀਲਾ, ਲਾਲ, ਭੂਰਾ ਅਤੇ ਹਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਡੂੰਘੇ, ਹੌਲੀ ਚਲਦੇ ਜਾਂ ਖੜੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵਧਣਾ ਆਮ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਛੱਪੜ, ਵੈਟਲੈਂਡ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਝੀਲਾਂ, ਦਰਿਆ ਅਤੇ ਨਦੀਆਂ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕ ਸੰਘਣਾ ਪੁੰਜ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸਨੂੰ ਬਲੂਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਲੂਮਜ਼ ਕੁਦਰਤੀ ਹਨ। ਪਰ, ਕੁਝ ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਾੜੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਸੈਪਟਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਬਲੂਮ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਦੇ ਦਿਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਰਹਿਣਗੇ?



ਕੁਝ ਬਲੂਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੱਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੂਪ ਵਾਂਗ ਗਾੜੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਬਲੂਮਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਬਲੂਮਜ਼ ਕਈ ਦਿਨਾਂ, ਹਫ਼ਤਿਆਂ, ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਸਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਬਰਫ਼ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਰਫ਼ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੁਆਰਾ ਛੱਡੇ ਗਏ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਲੂਮਜ਼ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੀ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹਨ?

ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਉਤਪਾਦ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਡੰਗਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰਾ ਸੰਪਰਕ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਨਿਗਲਣ ਨਾਲ
- ਬਲੂਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ
- ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਨਾਲ

ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੇਡਿੰਗ, ਤੈਰਾਕੀ, ਬੋਟਿੰਗ, ਵਾਟਰਸਕੀਇੰਗ, ਟਿਊਬਿੰਗ, ਕਾਇਆਕਿੰਗ ਅਤੇ ਪੈਡਲਬੋਰਡਿੰਗ ਵਰਗੀਆਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜਲ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮ ਦੌਰਾਨ, ਪਾਣੀ ਬੁਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬਦਬੂ ਵੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ) ਘੱਟ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ। ਇਹ ਖ਼ਤਰਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬਣਿਆ ਫਾਰਮੂਲਾ ਪੀਂਦੇ

ਹਨ। ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲਣਾ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਟੌਕਸਿੰਨਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢੇਗਾ।

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਟੌਕਸਿੰਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਤੰਤੂ ਅਤੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਟੌਕਸਿੰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼ ਖਾਣ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਬੁਖਾਰ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਕੜਵੱਲ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਦਰਦ, ਉਲਟੀਆਂ, ਅਧਰੰਗ, ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ, ਲਾਰ, ਸੁਸਤੀ, ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੇ ਛਾਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਟੌਕਸਿੰਨ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਧੱਫੜ, ਖੁਜਲੀ ਜਾਂ ਛਾਲੇ, ਅਤੇ ਕੰਨਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ (ਗੁਲਾਬੀ ਅੱਖ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਖੰਗਾਲਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੈਸਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨ ਸਲਫਾਈਡ ਅਤੇ ਮੀਥੇਨ ਸਾਹ ਦੀ ਜਲਣ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਡੰਗਰਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਟੌਕਸਿੰਨ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੀਣ, ਘੁੰਮਣ, ਖੇਡਣ, ਜਾਂ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਫਰ ਨੂੰ ਚੱਟਣ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਫੁੱਲ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਣ ਦਿਓ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ। ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ੍ਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ:

- ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ, ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਅਤੇ ਮੰਤਰਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਤੈਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ
- ਝੀਲਾਂ, ਛੱਪੜਾਂ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲਿਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਓ। ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਲਣਾ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਟੌਕਸਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢਦਾ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਜਮਾਅ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਕਦੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨੂੰ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਮਿਲਾਓ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੈ
- ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਲੂਮਜ਼ ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤੈਰਾਕੀ ਸਲਾਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਬਲੂਮਜ਼ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਚੱਲੋ, ਤੈਰੋ ਜਾਂ ਨਹਾਓ
- ਬਲੂਮਜ਼ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਦੇ ਨਾ ਪਕਾਓ, ਭਾਂਡੇ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਕਪੜੇ ਧੋਵੋ
- ਭੋਜਨ ਲਈ ਉਗਾਏ ਗਏ ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਲੂਮਜ਼ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ
- ਬਲੂਮਜ਼ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੱਛੀ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਦੇ ਨਾ ਕਰੋ
- ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵੇਲੇ ਰਬੜ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ। ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣ ਲਈ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਸਾਇਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਕੇਵਲ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, HealthLinkBC File # 49B ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਐਲਜੀ ਬਲੂਮਜ਼ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਕੱਠ, ਜੋ ਕਿ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਵਿੱਚ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਲੂਮਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

- ਐਲਜੀ ਵਾਚ ਇੱਕ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਝੀਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਲਜੀ ਬਲੂਮਜ਼ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੱਕ www.gov.bc.ca/algaewatch 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਲਜੀ ਵਾਚ ਟੀਮ ਨੂੰ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF, 1.38 MB) 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਗਾਇਡਲਾਇਨਜ਼ ਫਾਰ ਕਨੇਡੀਅਨ ਡਰਿੰਕਿੰਗ ਵੈਟਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੇਖੋ।
- ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਗਾਇਡਲਾਇਨਜ਼ ਫਾਰ ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੀਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਵੈਟਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੇਖੋ: www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document.pdf (PDF, 766 KB)
- ਸਾਇਨੇਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵਾਟਰਸ਼ੈੱਡ ਸਟੀਵਰਡਸ਼ਿਪ: ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ: https://a100.gov.bc.ca/pub/eirs/finishDownloadDocument.do?subdocumentId=4182 'ਤੇ ਜਾਓ (PDF, 2.5 MB)