Spanish - Number 47
April 2026

Floración de cianobacterias (algas verde-azuladas)

Cyanobacteria blooms (blue-green algae)

¿Qué es la floración de cianobacterias?

La floración de cianobacterias recibe a veces el nombre de floración de algas verdeazuladas. En realidad, las cianobacterias pueden causar floraciones de varios colores, incluyendo el azul intenso, rojo, marrón y verde. Las cianobacterias se pueden encontrar en todo tipo de masas de agua, pero crecen más comúnmente en aguas poco profundas, con poco movimiento o estancadas. Esto incluye estanques, humedales y orillas de lagos de agua dulce, arroyos y ríos.

Cuando la cantidad de cianobacterias en el agua aumenta, se forma una masa densa denominada floración. La floración de cianobacterias es un fenómeno natural. Sin embargo, determinadas actividades humanas (como la agricultura o sistemas sépticos con un funcionamiento deficiente) pueden aumentar la probabilidad de que aparezcan floraciones.

¿Cómo son las floraciones de cianobacterias y cuánto duran?



Algunas floraciones pueden cubrir parte o la totalidad de la superficie del agua. Pueden parecer espesas, como una sopa. Sin embargo, no es fácil ver todas las floraciones. Las floraciones pueden durar días, semanas, meses o todo el año, e incluso pueden crecer durante el invierno cuando el agua está cubierta con nieve o se convierte en hielo. Es importante señalar que las toxinas liberadas por las cianobacterias pueden permanecer en el agua mucho tiempo después de que haya desaparecido la floración. Si tiene dudas sobre la calidad del agua, comuníquese con las autoridades de salud locales o con el gobierno local.

¿Tienen efectos nocivos las cianobacterias?

Las cianobacterias pueden producir varios tipos de toxinas que pueden ser venenosas para las personas, mascotas o ganado.

¿Cómo puede ocurrir una exposición a las cianobacterias?

La exposición a las cianobacterias puede ocurrir si:

- Se ingiere agua contaminada
- El agua de la floración entra en contacto con la piel
- Se inhalan gotitas de agua que contienen toxinas

Esto puede ocurrir cuando se practican actividades recreativas como chapotear en el agua, nadar, navegar, practicar esquí acuático, hacer tubing, ir en kayak o hacer surf de remo (paddleboarding).

También puede exponerse al consumir pescado y marisco procedentes de aguas afectadas. Durante una floración de cianobacterias, el agua tiene mal aspecto e incluso puede oler mal. Esto disuade a muchas personas de beber o bañarse en estas aguas. Sin embargo, algunas personas (como los niños pequeños) pueden tener menos cuidado, o pueden no ser conscientes de los peligros.

Ponga especial cuidado en asegurarse de que los niños pequeños y los bebés no estén expuestos a aguas contaminadas con

cianobacterias. El riesgo es especialmente alto para aquellos que beban leche de fórmula preparada con agua contaminada. Hervir el agua no elimina las toxinas de las cianobacterias presentes en el agua.

¿Cuáles son los síntomas de una exposición a las cianobacterias?

Las cianobacterias pueden producir varios tipos de toxinas. Algunas de ellas pueden afectar a los sistemas nervioso y respiratorio, y los síntomas aparecen poco después de la exposición. Otras toxinas afectan al hígado y pueden pasar días antes de que aparezcan los síntomas.

Los síntomas derivados del consumo de toxinas de cianobacterias a través del agua potable o del consumo de marisco pueden incluir dolores de cabeza, náuseas, fiebre, dolor de garganta, mareos, calambres estomacales, diarrea, dolor abdominal, vómitos, parálisis, entumecimiento, salivación excesiva, somnolencia, trastornos del habla, dolores musculares, úlceras bucales y ampollas en los labios.

Los síntomas derivados del contacto de la piel o los ojos con toxinas cianobacterianas incluyen sarpullido, picazón o ampollas y conjuntivitis (ojo rojo). Es importante lavarse el cuerpo con agua limpia inmediatamente después de la exposición al agua contaminada. El lavado se recomienda incluso si no aparecen síntomas.

Cuando las cianobacterias mueren, los gases que producen, como el sulfuro de hidrógeno y el metano, pueden causar irritación de las vías respiratorias y problemas respiratorios. Si presenta cualquiera de los síntomas mencionados arriba, y cree que pueden deberse a la exposición a las cianobacterias, acuda a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿De qué manera están expuestas las mascotas y el ganado a las cianobacterias?

Las toxinas de las cianobacterias pueden ser nocivas para las mascotas y el ganado si entran en contacto con el agua contaminada. Pueden estar expuestos al beber, al adentrarse en el agua, al jugar en el agua o al lamerse el pelaje antes de enjuagarse.

Nunca deje que las mascotas o el ganado beba agua o entre en el agua si hay floraciones visibles. Asegúrese de proporcionar siempre una fuente segura de agua potable.

¿Cómo se puede prevenir una enfermedad debida a las cianobacterias?

Para prevenir una enfermedad debida a las cianobacterias:

- Siga las advertencias de su gobierno local, autoridad de salud local y ministerios sobre qué agua es segura para beber y dónde se puede nadar de manera segura
- No beba nunca agua sin tratar de lagos, estanques o humedales. Hervir el agua no elimina las toxinas de las cianobacterias e incluso puede aumentar la concentración de toxinas
- Nunca mezcle la leche infantil de fórmula con agua que sospeche que contiene cianobacterias
- Siga las advertencias para el baño relacionadas con las floraciones o toxinas de las cianobacterias
- Nunca entre en el agua, nade ni se bañe en aguas donde haya floraciones visibles
- Nunca cocine, lave platos ni lave la ropa en agua que esté contaminada con floraciones
- Nunca exponga las plantas destinadas al consumo a agua contaminada con floraciones
- Nunca consuma pescado ni marisco procedente de aguas contaminadas con floraciones
- Lleve guantes de goma cuando lave a una mascota que haya estado expuesta a las cianobacterias. Use agua fresca para lavarse bien las manos después de limpiar a su mascota

- La exposición a las cianobacterias no es el único riesgo asociado con el consumo de agua sin tratar. Para más información sobre agua potable segura, visite HealthLinkBC File #49b Desinfección del agua potable.

¿Con quién debo contactar para cuestiones de salud vinculadas a la floración de algas?

Si tiene alguna duda de salud relacionada con el agua potable o el uso recreativo del agua, póngase en contacto con las autoridades sanitarias locales: www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.

Para más información

- "Algae Watch" (Control de algas) es un programa educativo que ayuda a las personas a reconocer e identificar la floración de algas en los lagos de B.C. Cualquier persona puede acceder al programa en www.gov.bc.ca/algaewatch y enviar fotos e información al equipo de Algae Watch
- Para obtener más información sobre las cianobacterias en el agua potable, consulte las Directrices para la calidad del agua potable en Canadá (Guidelines for Canadian Drinking Water Quality) de Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) en www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-eng.pdf (PDF, 1.38 MB)
- Para obtener más información sobre las cianobacterias y la calidad del agua para uso recreativo, consulte las Directrices para la calidad del agua recreacional en Canadá (Guidelines for Canadian Recreational Water Quality) de Health Canada en www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document/guidelines-canadian-recreational-water-quality-summary-document.pdf (PDF, 766 KB)
- Para obtener más información sobre los efectos de las cianobacterias en las mascotas o el ganado, consulte Watershed Stewardship: A Guide for Agriculture (Gestión de cuencas hidrográficas: Una guía para la agricultura): https://a100.gov.bc.ca/pub/eirs/finishDownloadDocument.do?subdocumentId=4182 (PDF, 2.5 MB)