

寶寶的免疫系統和疫苗接種

Your baby's immune system and vaccines

寶寶的免疫系統和疫苗知多少

- ☐ 我知道寶寶為何要接種所有疫苗很重要
- ☐ 我知道寶寶為何可以安全一次接種多種疫苗
- ☐ 我知道讓寶寶接種疫苗是預防嚴重疾病的最佳方法
- ☐ 我知道免疫系統是如何運作的
- ☐ 我知道疫苗如何與免疫系統相互作用

如果您對以上任何陳述句有疑問，請繼續閱讀去瞭解更多資訊。

保障您孩子的健康，
帶他們按時接種疫苗。

如果能按時接種所有疫苗，您的孩子就能終身預防許多疾病。

甚麼是免疫系統，其如何運作？

您或許已經聽說過病毒和細菌，它們通常被稱作病菌。有些病菌進入寶寶體內，可以導致他們罹患重病。

由出生開始，免疫系統保護寶寶免受有害細菌侵襲。寶寶的免疫系統由身體器官和細胞組成，它們共同為寶寶提供保護。

免疫系統的兩項重要部份是抗體和記憶細胞。抗體有助殺死有害細菌。記憶細胞協助免疫系統對感染作出快速反應，從而預防疾病。

疫苗如何運作？

疫苗協助寶寶的免疫系統產生抗體，避免寶寶感染疾病。

疫苗也能協助寶寶的免疫系統產生記憶細胞。記憶細胞能夠長時間抵抗有害細菌。

例如，孩子在接種麻疹、腮腺炎及德國麻疹疫苗後，體內都會產生記憶細胞，故他們在接種疫苗後很長一段時間內都能保護其免受這些疾病的侵害。

我的寶寶可以一次接種多種疫苗嗎？

可以。您寶寶的免疫系統非常奇妙。從出生起，嬰兒的身體每天都在抵抗空氣、食物、食水及物體表面成千上萬的細菌。

同時接種多種疫苗不會削弱免疫系統。即使寶寶接種了多種疫苗，也只有寶寶自身免疫系統的一小部分會在短時間內被活化。

為何寶寶按時接種所有疫苗很重要？

疫苗在寶寶按時接種，且接種時間早於他們暴露於引起疾病的病毒或細菌時效果最佳。免疫接種計劃中每劑疫苗的接種時間和劑量都經過精心計劃，以安全有效的方式保護您的孩子免受多種疾病的侵害。遵循建議的接種時間表，可在寶寶最需要的時候保護他們免受多種疾病的侵害。請參考[兒童免疫接種時間表](#)。

要盡快為寶寶提供防護，您應該讓寶寶滿兩個月大後開始接種疫苗。大部分疫苗需要接種一劑以上，每次接種通常間隔兩個月或以上。



例如，百日咳對嬰兒來說可以是致命疾病。寶寶應在滿兩個月大後接種第一劑，以開始建立抵抗百日咳的保護能力。接種三劑之後，他們才能受到全面的保護。寶寶 18 個月大時接種的第四劑疫苗是強化劑，它提供的保護可以持續到寶寶 4 至 6 歲時的下一次疫苗注射為止。

更多資訊

如需瞭解更多有關兒童免疫接種的資訊，請參閱：

- [HealthLink BC File #50b 小孩接種疫苗的好處](#)

- [HealthLink BC File #50c 兒童疫苗是安全的](#)
- [HealthLink BC File #50d 兒童疫苗：疫苗成份及為何要有這些成份](#)
- [HealthLink BC File #50e 讓小孩較安心接受疫苗注射](#)



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。