

여러분 아기의 면역 체계와 예방접종 Your baby's immune system and vaccines

여러분 아기의 면역 체계와 예방접종에 관해
여러분이 알고 있는 것을 점검하십시오

- ☐ 우리 아기가 모든 예방접종을 제때 맞는 것이 왜 중요한지 안다
 - ☐ 우리 아기가 한 번에 2종 이상의 예방접종을 맞아도 왜 안전한지 안다
 - ☐ 우리 아기에게 예방접종을 맞히는 것이 아기를 중병으로부터 보호하는 최선책임을 안다
 - ☐ 면역 체계가 어떻게 작용하는지 안다
 - ☐ 예방접종이 면역 체계에 어떤 작용을 하는지 안다
- 위의 진술 중 어느 하나에 대해서도 잘 모르겠을 경우, 이 안내문을 끝까지 읽어보십시오.

**자녀를 안전하게 지켜주십시오.
모든 예방접종을 제때 맞히십시오.**

모든 예방접종을 제때 맞기만 하면 평생 각종 질병에 걸리지 않을 수 있습니다.

면역 체계란 무엇이며 어떻게 작용하나?

흔히 '미생물'이라고 불리는 바이러스 및 세균에 관한 말을 많이 들었을 것입니다. 여러분 아기의 몸에 들어가는 몇몇 미생물은 아기를 매우 심하게 아프게 할 수 있습니다.

면역 체계는 아기가 태어날 때부터 해로운 미생물로부터 아기를 보호해줍니다. 아기의 면역 체계는 서로 협동하여 아기를 보호하는 장기와 세포로 이루어져 있습니다.

면역 체계에서 중요한 두 부분은 항체와 기억세포입니다. 항체는 해로운 미생물을 죽이는 작용을 합니다. 기억세포는 면역 체계가 감염에 신속하게 대응하여 질병을 예방하게 해줍니다.

예방접종은 어떤 작용을 하나?

예방접종은 여러분 아기가 병에 걸리지 않고 면역 체계에서 항체가 만들어지도록 돕습니다.

예방접종은 또한 아기의 면역 체계에서 기억세포가 만들어지도록 합니다. 기억세포는 오랫동안 유해한 미생물을 막아줍니다. 예를 들어, 홍역/볼거리/풍진 예방접종을 맞으면 기억세포가 생성되어 아기를 이 3종의 질병으로부터 오랫동안 보호해줍니다.

우리 아기가 한 번에 2종 이상의 예방접종을 맞아도 되나?

예. 여러분 아기의 면역 체계는 놀랍습니다. 아기의 몸은 태어나자마자 공기, 식품, 물뿐만 아니라 온갖 물체에 존재하는 수천 종의 미생물로부터 스스로를 방어합니다.

동시에 2종 이상의 예방접종을 맞더라도 면역 체계가 약해지지 않습니다. 여러 가지 예방접종을 동시에 맞아도 면역 체계의 아주 작은 일부만 단시간 사용될 뿐입니다.

우리 아기가 모든 예방접종을 제때 맞는 것이 왜 중요한가?

예방접종은 제때, 즉 질병을 일으키는 바이러스 또는 세균에 노출되기 전에 맞아야 가장 효과적입니다. 예방접종 일정에 표시된 모든 예방접종의 접종 시기와 접종량은 여러분 자녀를 안전하고 효과적으로 여러 질병으로부터 보호하기 위해 면밀하게 계획된 것입니다. 권장 일정을 따름으로써, 여러분 아기에게 가장 필요할 때 여러 질병으로부터 아기를 보호할 수 있습니다. [아동 예방접종 일정](#) 웹페이지를 방문하십시오.

여러분 아기를 되도록 빨리 보호하려면 생후 2개월에 예방접종을 시작해야 합니다. 대부분의 예방접종은 2회 이상 맞아야 합니다. 추가 접종은 2개월 이상의 간격을 두고 접종합니다.



예를 들어, 백일해는 아기에게 치명적인 질병일 수 있습니다. 생후 2개월에 첫 접종을 맞아야 백일해 면역력이 생기기 시작합니다. 유아는 3회 맞으면 면역력이 완전해집니다. 생후 18개월에 맞는 4차 접종은 4-6세에 다음번 접종을 맞을 때까지 면역력이 지속되도록 하기 위한 추가 접종입니다.

자세히 알아보기

아동 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 자료를 읽어보십시오:

- [HealthLinkBC File #50b 자녀 예방접종의 이로운](#)
- [HealthLinkBC File #50c 아동 예방접종은 안전합니다](#)
- [HealthLinkBC File #50d 아동 예방접종 - 백신에 무엇이 왜 들어 있나](#)
- [HealthLinkBC File #50e 여러분 자녀의 좀 더 긍정적인 예방접종 체험](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. B.C.주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.