

Hệ miễn dịch và các loại vắc-xin cho con nhỏ của bạn

Your baby's immune system and vaccines

Kiểm tra những gì bạn biết về hệ miễn dịch và các loại vắc-xin cho con nhỏ của bạn

- ☐ Tôi biết tại sao việc con tôi nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn là điều quan trọng
- ☐ Tôi biết tại sao con tôi có thể nhận nhiều hơn một loại vắc-xin cùng một lúc một cách an toàn
- ☐ Tôi biết rằng việc chủng ngừa cho con tôi là cách tốt nhất để bảo vệ bé tránh bị các bệnh nghiêm trọng
- ☐ Tôi biết hệ miễn dịch hoạt động như thế nào
- ☐ Tôi biết các loại vắc-xin tương tác với hệ miễn dịch như thế nào

Nếu bạn không chắc chắn về bất kỳ câu nào ở trên, hãy tiếp tục đọc để tìm hiểu thêm.

Giữ an toàn cho con bạn.

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn.

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Hệ miễn dịch là gì và nó hoạt động như thế nào?

Có thể bạn đã nghe nói về vi-rút và vi khuẩn, thường được gọi là vi trùng. Một số vi trùng xâm nhập vào cơ thể của con bạn có thể khiến trẻ bị bệnh rất nặng.

Ngay từ khi sinh ra, hệ miễn dịch đã bảo vệ con bạn tránh các vi trùng có hại. Hệ miễn dịch của con bạn được tạo thành từ các cơ quan và tế bào hoạt động cùng nhau để bảo vệ bé.

Hai phần quan trọng của hệ miễn dịch là kháng thể và tế bào ghi nhớ. Kháng thể giúp tiêu diệt các vi trùng có hại. Tế bào ghi nhớ giúp hệ miễn

dịch phản ứng nhanh với một tình trạng nhiễm trùng và ngăn ngừa bệnh tật.

Vắc-xin hoạt động như thế nào?

Vắc-xin giúp hệ miễn dịch của con bạn tạo ra kháng thể mà không khiến bé mắc bệnh.

Vắc-xin cũng cho phép hệ miễn dịch của con bạn tạo ra các tế bào ghi nhớ. Tế bào ghi nhớ có tác dụng bảo vệ cơ thể tránh các vi trùng có hại trong thời gian dài. Ví dụ, sau khi con bạn được tiêm vắc-xin phòng sởi, quai bị và rubella, bé sẽ phát triển các tế bào ghi nhớ để bảo vệ bé tránh bị những căn bệnh này trong thời gian dài sau khi tiêm chủng.

Con tôi có thể nhận nhiều hơn một loại vắc-xin cùng một lúc một cách an toàn không?

Có. Hệ miễn dịch của con bạn rất tuyệt vời. Mỗi ngày kể từ khi sinh ra, cơ thể trẻ tự bảo vệ mình chống lại hàng ngàn vi trùng trong không khí, thức ăn, nước uống và trên các đồ vật.

Việc nhận nhiều hơn một loại vắc-xin cùng một lúc không làm suy yếu hệ miễn dịch. Chỉ một phần rất nhỏ hệ miễn dịch của con bạn được sử dụng trong một thời gian ngắn ngay cả khi bé nhận một số loại vắc-xin.

Tại sao việc con tôi nhận các loại vắc-xin dành cho bé đúng thời hạn lại quan trọng?

Vắc-xin có hiệu quả tốt nhất khi con bạn nhận chúng đúng thời hạn và trước khi bé tiếp xúc với vi-rút hoặc vi khuẩn gây bệnh. Thời điểm nhận vắc-xin và liều lượng trong lịch chủng ngừa đã được lên kế hoạch cẩn thận để bảo vệ con bạn tránh bị nhiều loại bệnh một cách an toàn và hiệu quả. Việc thực hiện theo lịch trình khuyến

ngợi bảo vệ con tránh nhiều loại bệnh khi bé cần sự bảo vệ nhất. Vui lòng truy cập [Lịch chủng ngừa cho trẻ em](#).

Để bảo vệ con bạn càng sớm càng tốt, con bạn nên nhận các loại vắc-xin theo khuyến nghị cho bé từ khi bé được 2 tháng tuổi. Hầu hết các loại vắc-xin đều cần nhiều hơn một liều để có hiệu quả bảo vệ tốt nhất. Các liều thường được tiêm cách nhau 2 tháng hoặc lâu hơn.



Ví dụ, bệnh ho gà có thể là căn bệnh gây tử vong cho trẻ sơ sinh. Trẻ sơ sinh cần liều vắc-xin ho gà đầu tiên khi được 2 tháng tuổi để bắt đầu xây dựng khả năng bảo vệ chống lại bệnh ho gà. Trẻ sẽ được bảo vệ đầy đủ khi còn nhỏ sau khi nhận 3 liều. Liều thứ tư được tiêm khi trẻ được 18 tháng tuổi là liều tăng cường để bảo vệ trẻ cho đến liều tiếp theo khi trẻ được 4-6 tuổi.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa cho trẻ em, hãy truy cập:

- [HealthLinkBC File #50b Những lợi ích của việc chủng ngừa cho con bạn](#)
- [HealthLinkBC File #50c Các loại vắc-xin cho trẻ em đều an toàn](#)
- [HealthLinkBC File #50d Các loại vắc-xin cho trẻ em: Trong vắc-xin có gì và tại sao](#)
- [HealthLinkBC File #50e Trải nghiệm chủng ngừa tốt hơn con bạn](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lặn tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.