

Những lợi ích của việc chủng ngừa cho con bạn

The benefits of immunizing your child

Giữ an toàn cho con bạn.

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn.

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin bảo vệ trẻ em tránh bị bệnh nghiêm trọng, khuyết tật và tử vong. Hãy đảm bảo con bạn nhận tất cả các loại vắc-xin dành cho trẻ đúng thời hạn.

Việc chủng ngừa cho con tôi có bảo vệ người khác không?

Có. Nếu con bạn miễn dịch với một căn bệnh, con bạn sẽ không thể bị bệnh và lây nhiễm cho người khác. Việc đưa con bạn đi chủng ngừa sẽ giúp bảo vệ:

- Gia đình, bạn bè và hàng xóm của bạn
- Trẻ sơ sinh
- Người cao tuổi
- Người mắc các bệnh như ung thư hoặc các tình trạng bệnh lý khác

Vắc-xin bảo vệ con tôi như thế nào?

Vắc-xin ngăn ngừa các bệnh có thể gây tổn thương suốt đời. Ví dụ, bệnh viêm màng não có thể gây tổn thương não, tổn thương thận, điếc và mất chân tay. Khoảng 1 trong 10 người mắc bệnh này sẽ tử vong. Vắc-xin bảo vệ con bạn tránh tác hại do nhiều bệnh gây ra.

Vắc-xin sẽ bảo vệ con tôi bây giờ và trong tương lai phải không?

Đúng, vắc-xin sẽ bảo vệ con bạn bây giờ và trong tương lai. Con bạn tiếp xúc với vi trùng mỗi ngày. Vi trùng có thể lây lan dễ dàng ở những nơi đông người bao gồm:

- Nhà trẻ hoặc trường mẫu giáo
- Trường học, trường cao đẳng hoặc đại học
- Phòng chờ tại phòng khám bác sĩ
- Trung tâm cộng đồng, buổi hòa nhạc hoặc sự kiện
- Trại mùa hè
- Xe buýt hoặc máy bay
- Các quốc gia bên ngoài Canada

Vắc-xin có an toàn không?

Có, các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc nhận vắc-xin an toàn hơn nhiều so với việc bị bệnh mà vắc-xin đó ngăn ngừa. Sau đây là một số điều bạn nên biết về vắc-xin:

- Các tác dụng phụ nghiêm trọng do vắc-xin rất hiếm
- Các tác dụng phụ thường gặp nhất là đau nhức ở cánh tay hoặc cẳng chân nơi tiêm vắc-xin và sốt nhẹ mà có thể kéo dài trong vài ngày. Có tới một nửa số trẻ em được tiêm vắc-xin có thể gặp phải những tác dụng phụ này
- Trẻ em bị sốt có thể bị co giật, nhưng trường hợp này rất hiếm. Những cơn co giật này thường không có hại. Để biết thêm thông tin về co giật do sốt, còn gọi là động kinh do sốt, hãy truy cập [HealthLinkBC File #112 Co giật do sốt \(động kinh do sốt\)](#)

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Điều gì sẽ xảy ra nếu con tôi không được chủng ngừa?

Vắc-xin có hiệu quả rất tốt khi hầu hết cha mẹ cho con họ chủng ngừa. Tuy nhiên, một số phụ huynh đã chọn không chủng ngừa cho con mình.

Khi điều này xảy ra, các bệnh có thể phòng ngừa được có thể quay trở lại một cách nhanh chóng và nhiều trẻ em có thể bị bệnh. Một số trẻ thậm chí có thể tử vong. Điều này đã xảy ra ở Canada, Anh, Thụy Điển, Nhật Bản và các nước khác.

Hãy đảm bảo con bạn nhận tất cả các loại vắc-xin dành cho trẻ và nhận chúng đúng lịch.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa cho trẻ em, hãy truy cập:

- [HealthLinkBC File #50a Hệ miễn dịch và các loại vắc-xin cho con nhỏ của bạn](#)
- [HealthLinkBC File #50c Các loại vắc-xin cho trẻ em đều an toàn](#)
- [HealthLinkBC File #50d Các loại vắc-xin cho trẻ em: Trong vắc-xin có gì và tại sao](#)
- [HealthLinkBC File #50e Trải nghiệm chủng ngừa tốt hơn con bạn](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lảng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.