Korean - Number 60
January 2019

괴사성근막염(살 파먹는 병)
Necrotizing Fasciitis (Flesh-Eating Disease)

괴사성근막염이란?

괴사성근막염은 '살 파먹는 병'으로 더 잘 알려져 있습니다. 이 병은 조직(근육을 감싸고 있는 살)을 통해 급속도로 퍼지는, 매우 중대한 세균 감염입니다. 12-24 시간 이내에 사망할 수도 있습니다. 이 병에 걸린 사람 4 명 중 약 1 명은 사망합니다.

괴사성근막염은 작은 상처의 감염에서 시작될 수 있으며 수두 감염에 이어 발생할 수도 있습니다. 눈에 띄는 피부의 상처나 손상이 전혀 없을 경우도 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

가장 흔하게는 상처 부위가 빨갛게 부풀어오르면서 갑자기 통증이 옵니다. 열이 날 수도 있습니다. 흔히 이 통증은 그런 상처가 났을 때 예상할 수 있는 통증보다 훨씬 더 심합니다. 상처에서 멀리 떨어진 곳이 아플 수도 있습니다. 감염된 팔, 다리 또는 기타 부위를 타고 급속도로 퍼질 수 있습니다. 이런 종류의 감염은 신체 한 부위의 조직이 죽는 '괴저'를 일으킬 수 있습니다.

괴사성근막염의 원인은 무엇인가?

괴사성근막염은 여러 가지 세균에 의해 발병합니다. 그 하나인 A 군 연쇄상구균은 건강한 사람의 피부, 또는 코와 목에서 발견됩니다. 이 세균을 보유하고 있음에도 병이 나지 않는 사람도 많지만 이 세균은 패혈성 인두염, 성홍열, 피부염, 류머티스열 등을 일으킬 수도 있습니다. A 군 연쇄상구균이 드물게 괴사성근막염을 일으키는 이유는 아직 확실히 밝혀지지 않았지만, 이 세균은 신체 조직을 직접 파괴하는 각종 독소를 만들어낼 뿐만 아니라 우리 몸의 면역체계가 세균과 싸우면서 자기 조직을 파괴하게 합니다.

A 군 연쇄상구균에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #106 A 군 연쇄상구균 감염을 참고하십시오.

어떻게 전염되나?

A 군 연쇄상구균은 감염자의 입, 코 또는 목에서 분비된 침 또는 점액과의 접촉에 의해 전염됩니다. 감염자는 경우에 따라 증상이 있을 수도 있고 없을 수도 있습니다. 감염자가 기침이나 재채기를 하면 공중으로 비산된 비말을 통해 세균이 퍼집니다. 숨을 쉬다가 이 비말을 들이마시거나, 이 비말이 묻은 물체를 만진 손으로 눈 또는 점막을 만지거나 손을 입에 넣으면 감염될 수 있습니다. 이 세균은 입맞춤 등의 밀접한 신체 접촉, 또는 음료용 컵, 포크, 스푼, 담배 등의 공동 사용을 통해 전염될 수도 있습니다.

감염자에게 옮을 위험이 가장 높은 사람은 다음과 같습니다:

- 감염자와 같은 집에 살고 있는 사람
- 감염자와 같은 방에서 자는 사람
- 감염자의 입 또는 코의 분비물과 직접 접촉하는 사람

괴사성근막염은 어떻게 예방할 수 있나?

A 군 연쇄상구균 감염을 예방하는 백신은 없습니다. A 군 연쇄상구균에 의한 괴사성근막염에 걸린 사람과 밀접하게 접촉할 경우(같은 집에 사는 등)에는 항생제가 권장됩니다. 이 중대한 연쇄상구균 감염은 급속도로 진전할 수 있으므로 증상이 나타나자마자 진료를 받는 것이 최선책입니다. 이 병의 중요한 징후는 상처 부위의 격렬한 통증이라는 것을 기억해 두십시오.

피하조직 감염 가능성을 줄이려면 아무리 작은 상처라도 잘 치료해야 합니다. 작은 상처가 나면 더운물에 비누로 잘 씻은 다음, 붕대를 붙여 청결하고 건조한 상태를 유지하십시오.

어떻게 치료하나?

항생제는 괴사성근막염 치료의 중요한 일부입니다. 하지만 항생제만 사용하는 것은 일반적으로 충분하지 않습니다. 항생제가 작용하려면 피를 통해 감염 부위로 전달되어야 하는데, 신체 조직으로 피가 공급되는 것을 괴사성근막염이 차단하기 때문입니다. 그래서 일반적으로 항생제와 아울러 수술이 치료에 병용됩니다.

내가 이 병에 걸릴 확률은 얼마나 되나?

A 군 연쇄상구균에 의한 괴사성근막염에 걸릴 확률은 매우 낮습니다. BC 주에서는 매년 백만 명 중 약 4 명이 이 병에 걸립니다. 괴사성근막염 환자와 장기간 밀접하게 접촉할 경우에도 발병 확률이 매우 낮습니다.

이 병에 걸릴 위험이 비교적 높은 사람도 있습니다. 주사제 사용은 가장 큰 위험 요인입니다. 그 밖의 요인들은 다음과 같습니다:

- 피부 상처(화상, 외상, 수술)
- 질병 또는 치료로 인한 면역력 약화
- 심장/폐/간 질환 등의 만성 질환, 또는 알코올 중독 또는 당뇨병의 합병증
- A 군 연쇄상구균에 의한 괴사성근막염 환자와의 최근의 밀접한 접촉
- 수두

최근의 수두 감염은 괴사성근막염 발병 위험을 크게 높일 수 있습니다. 따라서, 수두가 원인일 경우는 그다지 많지 않지만 수두의 합병증으로 연쇄상구균 피부염이 발생할 수 있습니다. 수두에 걸린 적이 없거나 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 사람은 수두 예방접종을 맞아야 합니다. 수두 예방접종에 관해 알아보려면 HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종을 참고하십시오.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority