Korean - Number 61a
September 2018

인간 질병에서의 애완동물의 역할

Role of Pets in Human Disease

애완동물은 훌륭한 동반자가 되며 우리를 건강하고 활동적으로 유지해줍니다. 하지만 애완동물도 사람처럼 상한 식품, 감염된 다른 동물, 환경, 감염된 사람 등으로부터 세균, 기생충, 진균 및 바이러스에 감염될 수 있습니다. 이중 몇몇 질병은 여러분에게 전염될 수도 있습니다.

우리 집 애완동물에게서 어떤 병이 옮을 수 있나?

개, 고양이, 토끼, 설치류, 파충류, 새 등의 애완동물은 모두 사람에게 병을 옮길 수 있습니다. 감염된 애완동물을 만지거나 애완동물의 대변, 소변, 타액 또는 먹이와 접촉할 때 병이 옮을 수 있습니다. 발병이 흔한 것은 아니고 일반적으로 그 증세도 경미하지만, 중병이 날 수도 있습니다. 동물이 사람에게 옮길 수 있는 감염은 다음과 같습니다:

- *대장균*
- *살모넬라*
- *캄필로박터*
- *지아르디아*
- *크립토스포리디움*
- *여시니아*
- *톡소플라스마*
- 광견병
- *바르토넬라*
- 앵무새병
- 백선
- 회충
- 편충
- 구충

소, 말, 염소, 돼지 등, 평소에 애완동물로 키우지 않는 다른 동물과 접촉할 경우도 있습니다. 이런 동물도 병을 옮길 수 있습니다. 이런 동물이 옮길 수 있는 병에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #61b 농장형 동물원 및 개방형 농장 방문을 참고하십시오.

어떤 사람이 더 위험한가?

다음과 같은 사람은 이런 감염으로 인하여 중대한 문제가 생길 수 있습니다:

- 태아
- 소아
- 고령자
- HIV/에이즈, 암 치료, 스테로이드 요법, 장기/골수 이식 등으로 면역 체계가 약화된 사람

감염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

여러분의 개인 위생 및 보건:

- 애완동물, 그 대변, 장난감, 간식 또는 먹이를 만지거나 치운 후 손을 씻으십시오. 요리, 식사 또는 흡연 전에 손을 씻으십시오
- 아이들이 동물을 만진 후 반드시 손을 씻도록 하십시오. 애완동물을 만진 후 손을 씻지 않고 손가락을 입에 넣었다가 감염된 아동이 많습니다
- 동물의 대변, 토사물, 소변, 타액 등과의 직접적 피부 접촉을 삼가십시오
- 식기 또는 조리 기구를 애완동물과 함께 사용하지 마십시오. 식기 및 조리 기구는 사람만을 위한 것이고, 애완동물 밥그릇은 애완동물만을 위한 것입니다
- 애완동물이 자녀나 여러분의 얼굴을 핥게 하지 마십시오
- 면역 체계가 약화된 사람은 애완동물을 키우기 전에 반드시 질병 위험에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다

손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오를 참고하십시오.

애완동물의 위생 및 보건:

- 새로 키우는 애완동물은 수의사에게 검진 및 질병 검사를 받아야 합니다. 강아지와 새끼 고양이는 세균 및 기생충에 감염되기가 더 쉬우며, 특히 설사를 할 경우나 유기 애완동물일 경우에는 더 그렇습니다
- 수입된 애완동물은 BC 주에서 통상적으로 발견되지 않는 질병을 보유하고 있을 수 있으므로 도착한 즉시 수의사에게 검진을 받아야 합니다
- 애완동물을 항상 청결하게 유지하고 털 손질을 잘해주십시오. 발톱을 자주 깎아주십시오
- 애완동물의 생활 및 식사 구역을 항상 청결하게 유지하십시오
- 애완동물의 체내 및 체외에 있을 수 있는 회충, 편충, 벼룩 등 기생충을 방제하십시오
- 해마다 애완동물을 수의사에게 데려가 정기 검진을 받고 광견병 예방접종을 비롯한 각종 예방접종을 빠짐없이 맞히십시오
- 애완동물이 갑자기 활동량이 줄거나 식욕부진, 행동 변화, 지속적 기침, 재채기, 체중 감소, 설사 등의 증상이 나타날 경우에는 즉시 수의사에게 연락하십시오
- 실외에서 생활하는 고양이는 감염된 새나 설치류를 잡아먹고 *톡소플라스마*에 감염될 수 있습니다. 고양이를

집 밖에 내놓고 키울 경우, 고양이 먹이가 될 수 있는 동물에게 경보가 되도록 목에 방울, 밝은 색 목걸이 커버 또는 장식을 다십시오. 상업용 사료를 먹고 실내에서 생활하는 고양이는 *톡소플라스마* 감염 위험이 없습니다

- 거북, 파충류(뱀, 이구아나 등), 병아리 등은 흔히 *살모넬라*에 감염됩니다

동물 물림:

- 모든 동물의 입과 발은 오염될 수 있기 때문에 동물 물림 및 할퀌은 감염원입니다. 예를 들어, 고양이 물림 또는 할퀌은 *바르토넬라* 감염증('묘소증' 또는 '고양이할퀌증'이라고도 함)을 일으킬 수 있습니다
- 개 물림은 가장 흔한 동물 물림입니다. 경미한 동물 물림은 일반적으로 집에서 치료할 수 있습니다. 물리거나 할퀸 즉시 상처를 더운 물에 비누로 잘 씻으십시오. 깊이 물렸거나, 염증이 생기거나, 파상풍 예방접종을 빠짐없이 맞지 않았을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 느닷없이, 또는 아무 까닭 없이 물렸을 경우, 또는 박쥐에게 할퀴었거나 물렸을 경우에도 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 광견병 감염 우려가 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 공중보건 당국에 연락할 수도 있습니다

애완동물의 식단:

- 양질의 애완동물 먹이를 먹이십시오
- 날고기, 날고기로 만든 애완동물 간식, 살균되지 않은 우유 등은 먹이지 않는 것이 바람직합니다. 날것이기 때문에 사람이나 애완동물에게 병을 일으킬 수 있는 미생물이 들어 있을 수 있습니다. 이런 식품을 다루거나 애완동물을 만진 후 손을 씻지 않으면 감염될 수 있습니다. 이런 식품을 애완동물에게 먹이려면 식품을 안전하게 취급하십시오. 이런 식품과 접촉한 모든 표면 및 애완동물 밥그릇을 깨끗이 세척하고 소독하십시오. 애완동물이 남기거나 먹지 않은 것은 내버려두지 말고 즉시 잘 덮어서 냉장하십시오. 더 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #59a 식품 안전: 식품을 안전하게 만드는 간단한 방법을 참고하십시오
- 애완동물이 대변을 먹지 못하게 하십시오
- 애완동물이 변기의 물을 마시지 못하게 하십시
- 애완동물이 쓰레기통을 뒤지지 못하게 하십시오
- 애완동물이 다른 동물을 잡아먹지 못하게 하십시오

새장:

- 배설물이 쌓이지 않도록 새장 및 덮개를 청결하게 유지하십시오. 배설물을 치우고 새장을 청소할 때는 반드시 일회용 장갑을 착용하고, 배설물을 맨손으로 집어들지 말고, 청소 후에는 손을 잘 씻으십시오. 배설물을 닦아낼 때 먼지가 일어나지 않도록 젖은 천을 사용하십시오. 새의 배설물에는 공기를 통해 전염되어 '앵무새병'이라는 질병을 일으킬 수 있는 세균이 들어 있을 수 있습니다. 앵무새병의 증상은 발열, 두통, 발진, 근육통, 기침 등입니다

애완동물 변기:

- 감염된 고양이의 대변을 만진 후 손에 묻은 기생충이 입에 들어가면 *톡소플라스마*에 감염될 수 있습니다. 임신부가 톡소플라스마증에 걸릴 경우, 태아에게 뇌 손상 또는 사망과 같은 중대한 문제가 생길 수 있습니다. 화학요법 또는 방사선 치료를 받고 있는 사람이나 HIV/에이즈 환자는 추가적 합병증이 생길 수 있습니다

애완동물 변기 모래의 안전한 취급 및 청소:

- 변기를 부엌 및 식사 구역 이외의 곳에 두십시오
- 변기의 대변을 매일 치우십시오. 기생충이 전염될 가능성을 방지하는 것입니다. 임신부는 이런 청소를 직접 하지 말고 다른 사람에게 시키십시오. 대신 할 사람이 없을 경우에는 반드시 고무 장갑을 끼고, 청소 후에는 더운물에 비누로 손을 잘 씻으십시오
- 변기 모래를 버릴 때 먼지를 들이마시거나 삼키지 않도록 조심하십시오. 감염될 수 있습니다. 변기에 비닐 봉지를 씌워 놓고, 버릴 때는 비닐 봉지를 거꾸로 뒤집으면서 벗겨 봉지째 버리십시오. 모래를 새로 갈 때마다 새 비닐 봉지를 사용하십시오
- 매월 한 번씩 변기를 소독하십시오. 변기를 깨끗이 닦은 다음 끓는 물을 5 분간 담아 놓으면 됩니다. 다른 소독법으로는 *톡소플라스마*를 죽일 수 없습니다
- 변기를 청소한 후 비누와 물로 손을 씻으십시오
- 고양이는 애완동물 변기 대신 뜰이나 모래통을 사용할 수 있으므로 모래통에 뚜껑을 씌워 놓거나 뜰 둘레에 철조망을 설치하여 고양이가 들어가지 못하게 하십시오. 원예 작업을 할 때는 장갑을 끼고, 원예 작업을 하거나 모래통에서 놀고 난 후에는 손을 씻으십시오

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC File 을 참고하십시오:

- HealthLinkBC File #07 광견병
- HealthLinkBC File #10 *지아르디아* 감염
- HealthLinkBC File #17 살모넬라증
- HealthLinkBC File #43 톡소플라스마증
- HealthLinkBC File #48 *크립토스포리디움* 감염
- HealthLinkBC File #58 *캄필로박터* 감염
- HealthLinkBC File #77 여시니아증

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority