

卑詩省醫護人員的免疫接種 Immunization for Health Care Workers in B.C.

為何接種疫苗對醫護人員如此重要？

醫護人員很可能在工作場所接觸到傳染病。

很多疾病都可透過疫苗預防。接種疫苗可以保障你的健康，並防止你和病人、家人和朋友之間互相傳播疾病。

卑詩省建議醫護人員接受甚麼例行防疫注射？

建議給醫護人員的疫苗包括白喉和破傷風、小兒麻痺、乙型肝炎、麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹（MMR）混合疫苗、水痘，以及流行性感。上述所有疫苗均免費提供給卑詩省醫護人員。

為僱員進行防疫注射，是Occupational Health Department（職業健康部門）或工作場所中委派職員的責任。僱主及僱員均應保存所有防疫注射記錄及化驗報告。

白喉、破傷風及小兒麻痺症

小兒麻痺症：所有醫護人員都應接受小兒麻痺疫苗注射。大部分成人都已在童年階段完成首輪小兒麻痺疫苗注射。但如果你認為自己尚未接受有關疫苗，便應注射首輪小兒麻痺疫苗。醫護人員應在完成首輪疫苗後 10 年接受加強劑。

免疫注射已令世界許多地方不再有人患上小兒麻痺症。加拿大在1994年獲認證為「無小兒麻痺症」的國家。在加拿大，只有接觸來自小兒麻痺症仍然存在的人士，才有感染小兒麻痺症的風險。如果你要前往的國家或仍存有小兒麻痺症，便應接種疫苗。雖然大部分小兒麻痺症病例均無徵狀，但某些個案卻導致患者癱瘓，甚至死亡。

白喉和破傷風：我們建議在加拿大的所有成人接種白喉和破傷風疫苗，並每隔10年接種白喉和破傷風加強劑。如果期間身有損傷，而傷口受到污

染或情況嚴重（包括咬傷傷口），則須提早注射加強劑。

白喉是嚴重的傳染病，約有百份之五至十的患者會因而死亡，以極年幼及年長患者的死亡率最高。

破傷風是一種經常致命的急性疾病，但在加拿大現已極為罕見。病因一般與傷口受污染、動物咬傷及使用受污染藥物注射器有關。

麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹

麻疹：為保障免受麻疹感染，醫護人員必須能證明已接受兩劑麻疹疫苗，或經化驗所證明過去曾患麻疹。於1957 年以前出生者，應該曾經患過麻疹，所以被視為已具免疫力。

麻疹是一種高度傳染疾病。如發生在嬰孩、兒童及免疫系統減弱的成人身上，病情會較為嚴重。麻疹會引致的併發症包括肺炎、腦部發炎（腦炎）。腦炎可以導致痙攣、失聰或腦損害。

流行性腮腺炎：為保障免受腮腺炎感染，醫護人員必須獲化驗所證明過去曾患流行性腮腺炎，或證明已接受按年齡建議的流行性腮腺炎疫苗劑量。1957年至1969年出生的醫護人員，需接種1劑流行性腮腺炎疫苗；1969年後出生者需要2劑。於1957 年以前出生者，應該曾經患過流行性腮腺炎，所以被視為已具免疫力。

流行性腮腺炎一般來說均屬輕微疾病，但成年患者較易出現如腦炎等併發症。

德國麻疹：個別人員如能證明已接受1劑德國麻疹疫苗，或經化驗所證明過去曾患德國麻疹，無論何時出生，均被視為德國麻疹免疫者。

成年的德國麻疹患者或會出現關節腫脹和疼痛。如妊娠頭三個月內感染德國麻疹病毒，對發育中胎兒可造成嚴重的傷害，10個嬰兒中便約有9個出現先天缺陷，例如出生後視覺、聽覺、心臟及腦部或會受損。健康護理機構爆發德國麻疹是須予關注的情況，因為病毒有可能傳染給懷孕的醫護人員和病人。

乙型肝炎

我們建議可能會接觸血液或體液的醫護人員，接受乙型肝炎疫苗。完成一系列乙型肝炎疫苗注射，以及化驗結果顯示已具免疫力者，才被視為有免疫力。接種初步系列疫苗後未顯示免疫力的人士(無反應人士)，應該接種第二系列的疫苗。要檢查是否有免疫力，應該在完成疫苗系列後1至6個月內進行乙型肝炎抗體測試。

乙型肝炎是一種侵襲肝臟的病毒。病毒可導致嚴重疾病，包括肝臟的永久性損害(肝硬化)。乙型肝炎也是導致肝癌的主要原因，而肝癌是一種足以致命的疾病。

水痘

無證據證明對水痘有免疫力的醫護人員，都應接種水痘疫苗。水痘免疫證明包括：醫護人員報稱自己年滿12個月後曾患水痘或帶狀疱疹感染；化驗結果證實有免疫力，或已按照年齡要求接種水痘疫苗系列等證明文件。

不肯定自己有否感染過水痘的人，應接受檢查以確定病歷。對水痘尚無免疫力的人，應接種2劑疫苗。兩劑疫苗應最少相隔6周。

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引發的感染。青少年、成人和免疫系統減弱的人如受到感染，病情會較嚴重。水痘引發的併發症包括肺炎、腦炎及皮膚細菌感染。每3,000個受水痘感染的成年人中，大約有1人因而死亡。

流行性感

我們建議醫護人員應每年一度接受流行性感疫苗。所有醫護人員均有可能感染感冒，然後傳染給病人、家人和朋友。醫護人員必須做好預防措施，以避免將病毒傳播給極易出現流感併發症的高危人士，如長者、有心肺疾病、免疫系統減弱或其他慢性疾病的人等。

為醫護人員接種流感疫苗，已證實有助減少長期護理設施病人患病及出現併發症，並能減低工作人員在流感季節生病的機會。

流行性感是由流感病毒引致的上呼吸道感染。流感患者有較大機會感染其他疾病，包括病毒性或細菌性肺炎(肺部感染)。

百日咳

國家疫苗注射諮詢委員會(National Advisory Committee on Immunization)建議所有在兒時曾接種百日咳疫苗的成年人，均應接種加強劑。卑詩省並沒有為成年人免費提供例行加強劑注射，但職業健康部門或會為醫護人員免費注射百日咳加強劑。百日咳加強劑連同白喉和破傷風疫苗一起注射。

百日咳英語俗稱 **whooping cough**，是一種由細菌引起的嚴重氣管感染。百日咳可引致嚴重咳嗽，並可以持續數月。百日咳引發的併發症包括肺炎、痙攣、腦部受損或甚至死亡。這些併發症最常見於嬰兒。170個染上百日咳的嬰兒便約有1個因染病死亡。

其他詳情

要了解本文中建議的例行疫苗注射詳情，請參閱下列HealthLinkBC Files（卑詩健康結連檔案）：

- [#12d 流行性感\(流感\)疫苗](#)
- [#13 小兒麻痺疫苗\(IPV\)](#)
- [#14a 麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗\(MMR\)](#)
- [#18a 破傷風及白喉\(Td\)疫苗](#)
- [#18c 破傷風、白喉及百日咳疫苗](#)
- [#25a 乙型肝炎疫苗](#)
- [#44b 水痘\(Varicella\)疫苗](#)

