

耐甲氧西林金黃色葡萄球菌

Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

甚麼是耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (MRSA) ?

金黃色葡萄球菌 (學名 *Staphylococcus aureus*, 簡稱 SA) 是一種細菌, 人口中約 20% 至 30% 的鼻腔或皮膚表面帶有該細菌。大多數人並不知道自己是金黃色葡萄球菌的帶菌者。

這些存活於鼻腔中或皮膚表面的細菌, 正常情況下並不會對您造成危害。然而, 如果金黃色葡萄球菌進入或穿透皮膚, 便可能引發多種感染, 例如皮膚和傷口感染。有時, 金黃色葡萄球菌可會引發血液、肺部或其它組織感染。

耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*, 簡稱 MRSA) 是對某些用於治療金黃色葡萄球菌感染的抗生素已產生抗藥性的金黃色葡萄球菌。

這一問題過去大多存在於醫院範圍, 然而, 目前在社區中發現的金黃色葡萄球菌感染, 每四例中即有一例屬於新型的社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染 (community-associated MRSA, 簡稱 CA-MRSA)。

MRSA 為何值得關注?

MRSA 攜帶者不太會產生嚴重感染。然而一旦被感染, 由於病菌對普通抗生素具有抗藥性, 感染將更難治療。相比醫院的 MRSA 菌株, 傳播於社區中的 CA-MRSA 菌株仍能對較多種類的抗生素有反應。儘管如此, 二者均可能較難治療。

MRSA 如何傳播?

由於金黃色葡萄球菌 (或 MRSA) 能夠存活於皮膚表面, MRSA 最常以直接接觸的方式在人

與人之間傳播, 尤其當對方有皮膚感染或外傷。與金黃色葡萄球菌帶菌者, 或已為 MRSA 感染者共用毛巾、床鋪或其他個人物品, 也可能傳播該細菌。

對 MRSA 的可能帶菌者來說, 經常清洗身體能夠減少皮膚表面的 MRSA 數量和引發感染的概率。

如果您感染了 MRSA, 可以通過遮蓋傷口、清潔雙手和避免共用個人物品 (例如毛巾、面巾、剃刀、衣物, 或是可能接觸過受污染傷口或繃帶的制服), 來避免將細菌傳給他人。曾有一些 MRSA 細菌在運動隊成員之間傳播的病例, 起因便是他們曾共用毛巾、隊服等物品。

如需瞭解有關正確洗手的更多資訊, 請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手: 防止病菌傳播](#)。

我是否需要接受 MRSA 檢查?

健康人士無需進行 MRSA 檢查, 因為感染的風險非常小。

我感染 MRSA 的機率有多大?

如果您身體健康, 那麼您感染 MRSA 的機率非常小。如果您出現典型的金黃色葡萄球菌感染症狀, 如膿腫或皮膚潰瘍, 您的醫生可能會考慮 MRSA 感染。如果您曾長期、頻繁或密集使用過抗生素, 那麼您感染的風險就較大。如果您曾在醫院接受深切治療或動手術, 尤其是在曾出現 MRSA 感染病例的醫院, 那麼您感染的風險也較大。注射毒品者和患有長期疾病的人士亦有較大機率感染 MRSA。

MRSA 會持續多久?

MRSA 能夠存活於健康人士的鼻腔、皮膚表面或傷口中, 數週甚至數年都不會消失。MRSA

帶菌者有時能自行將該細菌排出體外，但 MRSA 仍有可能再次出現，服用抗生素的人士更是如此。

如何治療 MRSA 感染？

輕微的皮膚感染可能僅需熱敷便可治療，如出現膿腫，則把膿擠出。如有必要，您的醫生會為您開具抗生素處方。

如果您是鼻腔或皮膚表面帶有 MRSA 的健康人士，那麼您無需接受治療，並且應當繼續正常活動。如果您是帶菌者，把 MRSA 傳染給您的家人、同事或公眾的可能性很低；但要減低風險，您必須使用肥皂和水勤洗手。用手觸摸物體表面後，使用酒精洗手液可防止 MRSA 傳播。您無需向您的公司、學校或日託機構透露自己是 MRSA 帶菌者。

我如何才能預防 MRSA 感染？

沒有能夠預防 MRSA 的疫苗。您能採取的最重要的措施便是在進食、飲水、吸煙、使用個人護理用品、觸摸臉部、鼻子或眼睛前以及如廁後洗手。用熱水和肥皂清洗雙手至少 20 秒

（可以教孩子邊洗手邊唱 ABC 字母歌，保證洗手時間足夠長），確保傷口在癒合過程中保持清潔並蓋好，以免受到感染。再以紙巾抹乾。如果您所在的地方沒有肥皂和水，可以使用含酒精的消毒搓手液。只要手上沒有肉眼可見的污垢，都可以使用消毒搓手液。

某些細菌可以在如欄杆、水龍頭和把手等表面存活數天甚至數月。經常使用家用清潔劑清潔這些表面也有助減少細菌傳播。在共用毛巾或貼身的運動服、運動設備時，就可傳播 CA-MRSA。我們鼓勵參與團體體育活動的選手，盡可能穿著或使用自己的制服和器材。

應採取哪些步驟預防 MRSA 在醫院內傳播？

如果您前往醫院，請遵守醫院有關預防 MRSA 傳播的指南，包括在進出醫院和病房時洗手或使用消毒搓手液。

如果您可能是 MRSA 帶菌者並即將住院，請通知醫院入院部的職員。醫院將採取相應措施，防止其他病患和醫院職員感染 MRSA。



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。