

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA) Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA) 이란?

황색포도상구균(SA)은 일반 대중의 약 20-30%의 콧속 또는 피부에서 발견되는 세균입니다. 대부분의 경우, 자신이 SA 균을 보유하고 있다는 사실을 모릅니다.

이 세균이 콧속이나 피부에 있을 때는 아무런 해도 끼치지 않습니다. 그러나 SA 균이 피부 속으로 들어가면 피부 감염, 상처 감염 등 여러 가지 감염을 일으킬 수 있습니다. 혈액, 폐 또는 기타 조직에 심각한 감염을 일으킬 수도 있습니다.

메티실린 내성 황색포도상구균(MRSA)은 SA 감염 치료에 사용되는 몇몇 항생제에 대해 내성이 생긴 SA 입니다.

이 문제는 한때는 대부분 병원에서만 발견되었고 지금은 '보건의료 관련 MRSA(HA-MRSA)'라고 불리지만, 지역사회에서 발생한 4 건의 SA 감염 중 약 1 건이 새로운 종의 지역사회 관련 MRSA(CA-MRSA)에 의한 것입니다.

왜 MRSA 가 문제가 되나?

MRSA 보균자라고 해서 중대한 감염이 생길 가능성이 더 큰 것은 아니지만, 일단 감염되면 일반적인 항생제에 대한 내성 때문에 치료하기가 훨씬 더 어려울 수 있습니다. 둘 다 치료하기가 어려울 수 있지만, 일반적으로 CA-MRSA 변종은 병원에서 사용되는 것보다 더 많은 종류의 항생제에 반응합니다.

MRSA 는 어떻게 전염되나?

SA/MRSA 는 피부에 있을 수 있기 때문에 MRSA 의 가장 일반적인 사람간 전염 경로는

직접 접촉이며, 특히 피부 감염 또는 상처가 있는 사람은 더 쉽게 전염됩니다. 아무 증상도 없는 보균자 또는 MRSA 감염자와 수건, 침구, 기타 개인 용품 등을 공동 사용하다가 전염될 수도 있습니다.

MRSA 보균 가능성이 있는 사람의 경우, 몸을 자주 씻음으로써 피부에 있는 세균의 수를 줄여 감염 가능성을 낮출 수 있습니다.

MRSA 에 감염되었을 경우, 상처를 감싸고, 손을 자주 씻고, 개인 용품(오염된 상처 또는 붕대와 접촉했을 가능성이 있는 수건, 면도기, 옷, 유니폼 등)을 다른 사람과 공유하지 않음으로써 세균 전염을 방지할 수 있습니다. 수건, 유니폼 등의 물품을 공용한 같은 스포츠 팀원들 사이에 MRSA 가 전염된 사례가 몇몇 있었습니다.

손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오.

나도 MRSA 검사를 받아야 하나?

건강한 사람은 감염 위험이 매우 적으므로 MRSA 검사를 받을 필요가 없습니다.

내가 MRSA 에 감염될 가능성은 얼마나 되나?

건강한 사람은 MRSA 로 병이 날 가능성이 작습니다. 종기, 피부 농양 등 전형적인 SA 감염 증상이 나타날 경우, 흔히 의사는 MRSA 를 의심합니다. 항생제를 장기간 빈번하게, 또는 집중적으로 사용했을 경우에는 더 위험할 수 있습니다. 병원에서 집중 치료 또는 수술을 받은 적이 있을 경우(특히 MRSA 발병 사례가 보고된 적이

있는 병원)에도 더 위험할 수 있습니다. 주사 약물 사용자와 고질병 환자도 더 위험합니다.

MRSA 는 얼마나 오래 살아 있나?

건강한 사람은 콧속, 피부, 몇 주 또는 길게는 몇 년 동안 낫지 않는 상처에 MRSA 를 보유하고 있을 수 있습니다. MRSA 보균자의 몸에서 MRSA 가 자연적으로 없어질 수도 있지만, MRSA 는 다시 생길 수 있습니다(특히 항생제를 복용하는 사람의 경우).

MRSA 감염은 어떻게 치료하나?

경미한 피부 감염은 온습포만으로도 치료할 수 있으며, 농양이 생겼을 경우에는 고름을 짜내기만 해도 됩니다. 필요한 경우에는 의사가 항생제를 처방해줍니다.

건강한 사람이 콧속이나 피부에 MRSA 를 보유하고 있을 경우에는 치료를 받을 필요가 없고 정상적인 활동을 계속할 수 있습니다. 보균자라도 가족, 직장 동료 또는 다른 일반인에게 MRSA 를 옮길 가능성은 작습니다. 위험을 줄이려면 비누와 물로 손을 자주 씻는 것이 중요합니다. 알코올 손 세정제는 손으로 표면을 만진 후에 MRSA 가 전염되는 것을 방지해줄 수 있습니다. 자신이 MRSA 보균자라는 사실을 직장, 학교 또는 탁아 환경에 공개할 필요는 없습니다.

MRSA 감염은 어떻게 예방할 수 있나?

MRSA 는 예방접종이 없습니다. 여러분이 할 수 있는 가장 중요한 일은 식음료 섭취 전,

흡연 전, 개인 미용 용품 사용 전, 얼굴/코/눈 만지기 전, 화장실 사용 후에 손을 씻는 것입니다. 더운물에 비누로 20 초 이상 손을 잘 씻으십시오(어린이가 손을 오래 씻도록 유도하려면 옆에서 'ABC' 노래를 불러주십시오). 상처는 아무는 과정에서 감염되지 않도록 청결하게 유지하고 잘 감싸십시오. 손을 씻고 나면 종이수건으로 닦으십시오. 비누와 물이 없을 경우에는 알코올성 손 세정제를 사용하십시오. 세정제는 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우에 사용할 수 있습니다.

몇몇 세균은 난간, 수도꼭지, 손잡이 등의 표면에 며칠, 심지어 몇 달 동안 살아 있을 수 있습니다. 이런 표면을 수시로 가정용 세척제로 세척하면 세균의 전염을 억제할 수 있습니다. CA-MRSA 는 사람들이 수건, 운동복, 또는 피부와 접촉하는 운동 기구를 공용할 때 전염될 수 있습니다. 단체 스포츠를 하는 사람은 되도록 본인 소유의 유니폼 및 기구를 사용해야 합니다.

병원에서는 MRSA 의 전파를 방지하기 위해 어떤 조치를 취하나?

병원을 방문할 경우, 병원 및 병실을 출입할 때 손을 씻거나 손 세정제를 사용하는 등, MRSA 전염 방지를 위한 병원의 지침을 준수하십시오.

MRSA 보균 가능성이 있는 사람이 병원에 입원할 경우에는 입원 담당자에게 미리 알려야 합니다. 그래야 병원에서 다른 환자와 병원 근무자들을 MRSA 감염으로부터 보호하기 위한 조치를 취할 수 있습니다.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.