

***Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM)**

Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)

¿Qué es el *Staphylococcus Aureus* resistente a la meticilina (SARM)?

El *Staphylococcus aureus* (SA), o estafilococo áureo, es una bacteria que se encuentra en la nariz o en la piel de aproximadamente entre el 20 y el 30 % de la población general. La mayoría de las personas no saben que portan la bacteria SA.

Cuando estas bacterias se encuentran en la nariz o en la superficie de la piel, normalmente no le causan ningún daño. Sin embargo, si la bacteria SA penetra o atraviesa la piel, puede causar diversas infecciones, como infecciones cutáneas y de las heridas. En algunas ocasiones, el SA puede causar infecciones graves de la sangre, de los pulmones o de otros tejidos.

Las bacterias *Staphylococcus aureus* resistentes a la meticilina (SARM) son cepas de SA que se han hecho resistentes a algunos de los antibióticos que se usan para tratar las infecciones por SA.

Este problema ocurría principalmente en los hospitales y ahora se conoce como SARM asociado a la atención médica (HA-MRSA, por sus siglas en inglés), pero las nuevas cepas de SARM asociado a la comunidad (CA-MRSA, por sus siglas en inglés) ahora representan aproximadamente una de cada cuatro infecciones por SA en la comunidad.

¿Por qué es el SARM motivo de preocupación?

Las personas con SARM no son más propensas a tener una infección grave, pero si la tienen, la infección puede ser mucho más difícil de tratar debido a la resistencia a los antibióticos comunes. Las cepas de SARM asociado a la comunidad responden generalmente a más tipos de antibióticos que las cepas asociadas a los hospitales, aunque ambas pueden ser difíciles de tratar.

¿Cómo se transmite el SARM?

Dado que el SA / SARM puede estar en la superficie de la piel, la manera más común de propagación de SARM es de persona a persona a través del contacto directo, especialmente si alguien tiene una infección cutánea o una herida. También se puede transmitir al compartir objetos como toallas, ropa de cama u otros artículos personales con alguien que sea portador de la bacteria sin presentar síntomas o tenga una infección por SARM.

Las personas que puedan ser portadoras del SARM pueden reducir la cantidad de bacterias presentes en la piel y el riesgo de infección mediante un lavado regular.

Si tiene una infección por SARM, puede prevenir su propagación manteniendo sus heridas cubiertas, limpiándose las manos con regularidad y no compartiendo artículos personales como toallas, toallitas, maquinillas de afeitar, ropa o uniformes que pudieran haber entrado en contacto con una herida o apósito contaminados. Se han registrado unos cuantos casos de transmisión del SARM entre miembros de equipos deportivos que han compartido artículos como toallas o uniformes.

Para obtener más información sobre el lavado de manos, visite [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: Ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

¿Debo someterme a una prueba de detección de SARM?

Las personas sanas no necesitan someterse a una prueba de detección de SARM, ya que el riesgo de infección es muy bajo.

¿Cuál es la probabilidad de contraer el SARM?

Si goza de buena salud, sus probabilidades de enfermarse con el SARM son muy bajas. Su médico tomará en cuenta el SARM si usted tiene una

infección típica por SA como abscesos cutáneos o forúnculos. Puede correr un mayor riesgo si ha usado antibióticos de manera prolongada, frecuente o intensiva. También puede correr mayor riesgo si ha pasado por una atención hospitalaria intensiva o cirugía, especialmente en los hospitales en los que se hayan presentado casos de SARM. Las personas que se inyectan drogas y las personas con enfermedades de larga duración también corren un mayor riesgo.

¿Cuánto dura el SARM?

Las personas sanas pueden portar el SARM en la nariz, sobre la piel o en las heridas que no sanan durante semanas o incluso años. A veces las personas que portan el SARM pueden eliminar las bacterias del cuerpo pero el SARM puede volver, especialmente en personas que usan antibióticos.

¿Cómo se trata la infección por SARM?

Puede que las infecciones cutáneas leves solo requieran un tratamiento a base de apósitos templados o un drenaje si se desarrolla un absceso. Si es necesario, su médico le recetará antibióticos.

Si porta el SARM en la nariz o sobre la piel y goza de buena salud, no necesita tratamiento y puede continuar con sus actividades habituales. Si usted es portador de la bacteria, la probabilidad de transmitir el SARM a su familia, compañeros de trabajo o al público es baja. Para reducir el riesgo, es importante que se lave las manos con agua y jabón de forma regular. El uso de un desinfectante a base de alcohol puede prevenir la propagación del SARM después de tocar superficies con las manos. No tiene que comunicar en su lugar de trabajo, escuela o guardería que porta el SARM.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones por SARM?

No existe una vacuna que lo pueda proteger contra el SARM. Lo mejor que puede hacer es

lavarse las manos antes de comer, beber, fumar, aplicarse productos de cuidado personal, tocarse la cara, nariz u ojos, y después de ir al baño. Lávese las manos a fondo, con agua tibia y jabón, durante al menos 20 segundos (para ayudar a los niños a lavarse las manos durante un tiempo suficiente, cante la canción del abecedario). Asegúrese de mantener cualquier herida limpia y cubierta mientras sana para que no se infecte. Utilice una toalla de papel para secarse las manos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Se puede utilizar un desinfectante si las manos no están visiblemente sucias.

Algunas bacterias pueden sobrevivir en superficies como pasamanos, llaves (grifos) o manillas durante días o incluso meses. Una limpieza periódica de estas superficies con un limpiador doméstico puede ayudar a reducir la propagación de bacterias. El SARM asociado a la comunidad se puede propagar cuando las personas comparten toallas, ropa o equipo de deporte que puedan entrar en contacto con la piel. Se alienta a los jugadores que participan en deportes organizados a que usen sus propios uniformes y protectores siempre que sea posible.

¿Qué medidas se toman para prevenir la transmisión del SARM en los hospitales?

Si visita un hospital, siga las directrices hospitalarias para prevenir la propagación del SARM, lo que incluye lavarse las manos o usar un desinfectante de manos al entrar y salir del hospital y de la habitación del paciente.

Si hay posibilidades de que porte el SARM, y va a ser hospitalizado, informe de ello al personal de admisión de pacientes. Se tomarán las medidas adecuadas para proteger a otros pacientes y al personal hospitalario de la infección por SARM.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.