

Tụ cầu vàng kháng methicilline (MRSA)

Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)

Tụ cầu vàng kháng methicilline (MRSA) là gì?

Tụ cầu vàng (*Staphylococcus aureus* - SA) là một loại vi khuẩn được tìm thấy trong mũi hoặc trên da của khoảng 20 đến 30 phần trăm tổng dân số. Hầu hết mọi người đều không biết rằng họ đang mang vi khuẩn SA.

Khi những vi khuẩn này ở trong mũi hoặc trên bề mặt da của bạn, chúng thường không gây hại cho bạn. Tuy nhiên, nếu vi khuẩn SA xâm nhập vào hoặc đi xuyên qua da của bạn, chúng có thể gây ra nhiều loại nhiễm trùng, chẳng hạn như nhiễm trùng da và vết thương. Đôi khi, SA có thể gây ra các nhiễm trùng nghiêm trọng trong máu, phổi hoặc các mô khác.

Vi khuẩn tụ cầu vàng kháng methicillin (MRSA) là loại SA đã trở nên kháng với một số loại kháng sinh được dùng để điều trị các nhiễm trùng do SA.

Vấn đề này trước đây chủ yếu được phát hiện ở các bệnh viện và hiện được gọi là MRSA trong cơ sở chăm sóc sức khỏe (healthcare-associated MRSA - HA-MRSA), tuy nhiên các chủng MRSA mới trong cộng đồng (community-associated MRSA - CA-MRSA) hiện chiếm khoảng một trong bốn các trường hợp nhiễm trùng do SA trong cộng đồng.

Tại sao MRSA lại đáng lo ngại?

Những người nhiễm MRSA không có khả năng cao hơn bị nhiễm trùng nghiêm trọng, nhưng nếu họ bị nhiễm trùng thì việc điều trị nhiễm trùng đó có thể khó khăn hơn nhiều do tình trạng kháng các loại thuốc kháng sinh thông thường. Các chủng CA-MRSA thường phản ứng với nhiều loại kháng sinh hơn các chủng ở bệnh viện mặc dù cả hai loại đều khó điều trị.

MRSA lây lan như thế nào?

Vì SA / MRSA có thể ở trên bề mặt da nên cách phổ biến nhất để MRSA lây lan từ người sang người là qua tiếp xúc trực tiếp, đặc biệt nếu ai đó bị nhiễm trùng da hoặc có vết thương. Vi khuẩn này cũng có thể lây lan từ việc dùng chung các đồ vật như khăn tắm, ga trải giường hoặc các vật dụng cá nhân khác với người mang vi khuẩn này mà không có triệu chứng hoặc mắc một nhiễm trùng do MRSA.

Đối với những người có thể mang MRSA, việc tắm rửa thường xuyên làm giảm lượng vi khuẩn mang trên da và nguy cơ vi khuẩn gây ra tình trạng nhiễm trùng.

Nếu bạn bị nhiễm trùng do MRSA, bạn có thể ngăn ngừa sự lây lan bằng cách băng bó vết thương, rửa tay thường xuyên và không dùng chung các vật dụng cá nhân như khăn tắm, khăn mặt, dao cạo râu, quần áo hoặc đồ dùng phục mà có thể đã tiếp xúc với vết thương hoặc băng bị nhiễm khuẩn. Đã có một số trường hợp lây nhiễm MRSA giữa các thành viên trong đội thể thao khi dùng chung các vật dụng như khăn tắm hoặc đồ dùng phục.

Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, hãy truy cập [HealthLinkBC File #85 Rửa tay: Giúp ngăn chặn sự lây lan của vi trùng](#).

Tôi có nên làm xét nghiệm để phát hiện MRSA không?

Những người khỏe mạnh không cần phải làm xét nghiệm để phát hiện MRSA vì nguy cơ bị nhiễm trùng là rất nhỏ.

Khả năng tôi bị nhiễm MRSA là bao nhiêu?

Nếu bạn khỏe mạnh thì nguy cơ bạn bị bệnh do MRSA là thấp. Bác sĩ của bạn có thể sẽ xem xét đến MRSA nếu bạn bị nhiễm trùng do SA điển

hình như bị nhọt hoặc áp xe da. Bạn có thể có nguy cơ cao hơn nếu bạn đã sử dụng kháng sinh trong thời gian dài, thường xuyên hoặc nhiều lần. Bạn cũng có thể có nguy cơ cao hơn nếu bạn đã từng được chăm sóc tích cực tại bệnh viện hoặc phẫu thuật, đặc biệt là tại các bệnh viện đã từng báo cáo các trường hợp nhiễm MRSA trước đây. Những người tiêm chích ma túy và những người mắc bệnh lâu năm cũng có nguy cơ cao hơn.

MRSA tồn tại bao lâu?

Người khỏe mạnh có thể mang MRSA trong mũi, trên da hoặc trong các vết thương không lành trong nhiều tuần hoặc thậm chí nhiều năm. Những người mang MRSA đôi khi có thể loại bỏ vi khuẩn khỏi cơ thể họ, nhưng MRSA có thể quay trở lại, đặc biệt là ở những người dùng thuốc kháng sinh.

Các nhiễm trùng do MRSA được điều trị như thế nào?

Các trường hợp nhiễm trùng da nhẹ có thể chỉ cần điều trị bằng cách chườm ấm hoặc hút dịch nếu phát triển thành áp xe. Nếu cần thiết, bác sĩ của bạn sẽ kê đơn thuốc kháng sinh.

Nếu bạn mang MRSA trong mũi hoặc trên da và bạn khỏe mạnh, bạn không cần điều trị và nên tiếp tục các hoạt động bình thường của mình. Nếu bạn là người mang vi khuẩn, khả năng lây truyền MRSA cho gia đình, đồng nghiệp hoặc cộng đồng là thấp. Để giảm nguy cơ, điều quan trọng là bạn phải rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước. Việc sử dụng dung dịch rửa tay có cồn có thể ngăn ngừa sự lây lan của MRSA trước và sau khi bạn chạm tay vào các bề mặt. Bạn không cần phải tiết lộ với nơi làm việc, trường học hoặc cơ sở chăm sóc trẻ rằng bạn bị nhiễm MRSA.

Tôi có thể ngăn ngừa các nhiễm trùng do MRSA bằng cách nào?

Không có loại vắc-xin nào bảo vệ bạn khỏi MRSA. Điều quan trọng nhất bạn có thể làm là rửa tay

trước khi ăn, uống, hút thuốc, sử dụng các sản phẩm chăm sóc cá nhân, chạm vào mặt, mũi hoặc mắt và sau khi đi vệ sinh. Rửa tay kỹ trong ít nhất 20 giây bằng nước ấm và xà phòng (để giúp trẻ rửa tay đủ lâu, hãy hát bài hát ABC). Đảm bảo giữ vết thương sạch sẽ và được băng bó trong quá trình vết thương lành để không bị nhiễm trùng. Lau khô tay bằng khăn giấy. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng nước rửa tay sát khuẩn chứa cồn. Có thể sử dụng nước rửa tay sát khuẩn nếu tay bạn không bị bẩn thấy rõ.

Một số vi khuẩn có thể tồn tại trên các bề mặt như lan can, vòi nước và tay nắm trong nhiều ngày hoặc thậm chí nhiều tháng. Việc vệ sinh thường xuyên các bề mặt này bằng chất tẩy rửa gia dụng có thể giúp giảm sự lây lan của vi khuẩn. CA-MRSA có thể lây lan khi mọi người dùng chung khăn tắm hoặc quần áo hoặc thiết bị thể thao mà sẽ tiếp xúc với da. Người chơi các môn thể thao có tổ chức nên sử dụng đồng phục và thiết bị riêng của mình bất cứ khi nào có thể.

Những biện pháp nào được thực hiện để ngăn ngừa sự lây lan của MRSA trong bệnh viện?

Nếu bạn đến bệnh viện, hãy tuân thủ các hướng dẫn của bệnh viện để ngăn ngừa sự lây lan của MRSA, bao gồm rửa tay hoặc sử dụng nước rửa tay sát khuẩn khi vào và ra khỏi bệnh viện cũng như phòng bệnh nhân.

Nếu bạn có thể là người mang MRSA và sắp phải nhập viện, hãy báo cho nhân viên tiếp nhận của bệnh viện biết. Các biện pháp sẽ được thực hiện để bảo vệ những bệnh nhân khác và nhân viên bệnh viện tránh bị nhiễm MRSA.



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.