

호르몬 피임약과 다른 약의 동시 복용 Hormonal contraception and using other medications at the same time

호르몬 피임법이란?

호르몬 피임법은 다음과 같습니다:

- 경구 피임약
- 패치(Evra®)
- 주사제(Depo-Provera®)
- 자궁 내 장치(IUD) (Mirena®, Kyleena™) - 자궁 내 장치(IUD)는 자궁내 피임법(IUC)이라고도 합니다
- 질내 고리(NuvaRing™, Haloette)
- 임플란트(Nexplanon®) - 팔 피부 밑에 삽입하는 작은 막대

호르몬 피임법은 여성의 몸에서 생산되는 에스트로겐 및 프로제스틴과 유사한 1-2 종의 호르몬을 사용합니다. 다음과 같이 여러 가지 임상적 용도가 있습니다:

- 임신 방지(모든 방법)
- 여드름 관리(몇몇 방법)
- 월경 중 과다 출혈 방지(IUD)
- 기타 용도

어떤 방법이 본인에게 적합한지는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

호르몬 피임약이 다른 복용 약에 영향을 끼치나?

호르몬 피임약은 몇몇 약(또는 약초 보충제)의 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다.

호르몬 피임약이 복용 중인 다른 약에 어떤 영향을 끼칠 수 있는지는 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 복용 중인 약과 더 잘 어울리는 피임법이 있을 수 있습니다. 보건의료 서비스 제공자는 약 또는 복용량을 바꾸라고 권고할 수 있습니다.

다른 약이 피임에 영향을 줄 수 있나?

예. 특정 약은 호르몬 피임법의 효과에 영향을 끼칠 수 있습니다. 전혀 작용하지 않게 할 수도 있습니다.

약, 식이보충제, 기분전환용 약물 등을 복용하고 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자 및 약사와 상담하는 것이 중요합니다. 이들은 피임에 영향을 주지 않는 약에 관해 상담해줄 수 있습니다.

임신 방지

호르몬 피임약은 어떻게 임신을 방지하나?

난자가 정자에 의해 수정될 때 임신이 이루어집니다. 수정란은 자궁 내막에 착상하여 태아로 성장 및 발달합니다.

호르몬은 배란을 통제하며, 태아가 성장하기에 적합하도록 몸을 조절합니다.

호르몬 피임법은 다음과 같은 작용을 통해 임신을 방지해줍니다:

- 배란 방지(난소에서 난자가 배출되지 않도록 함)
- 자궁 경관 점막을 두껍게 만들어 정자가 자궁에 들어가기 어렵게 만듭니다
- 배란이 이미 이루어졌을 경우, 자궁 내막을 얇게 만들어 난자의 착상을 어렵게 만듭니다

호르몬 피임에 영향을 끼치는 약을 복용하고 있을 경우, 임신하지 않으려면 어떻게 해야 하나?

여러분이 택할 수 있는 옵션에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 호르몬 피임약을 복용하는 동시에 차단 피임법을 사용해야 할 수도 있습니다. 차단 피임법은 다음과 같습니다:

- 콘돔
- 페서리
- 자궁 경부 캡

이 방법들은 약의 영향을 받지 않습니다. 성병(STI)을 예방해주는 피임법은 콘돔뿐입니다.

몇몇 항발작제와 여드름 치료제인 이소트레티노인(Accutane®) 등의 약은 선천성 결함의 위험을 크게 높입니다. 이러한 약을 사용하고 있을 경우, 효과적인 피임법을 사용하여 임신을 방지하고, 보건의료 서비스 제공자의 조언에 따라 신중하게 임신을 계획하는 것이 중요합니다.

호르몬 피임에 영향을 주는 약을 더 이상 복용하지 않을 경우에도 차단 피임법을 얼마나 오래 사용해야 하는지 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자세히 알아보기

여러 가지 피임법과 아울러 치료제 또는 약초 보충제를 복용하고 있을 때의 임신 방지법에 관해 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자, 약사, 또는 공공보건간호사와 상담하십시오.

성병에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC 파일 #080 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.

피임약에 대한 PharmaCare 보장에 관해 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives.