

크립토코쿠스병 (*C. gattii*) Cryptococcal Disease (*C. gattii*)

크립토코쿠스병이란?

크립토코쿠스병은 *크립토코쿠스 네오포만스* 또는 *크립토코쿠스 가티*(*C. gattii*)에 의한 곰팡이 감염입니다. 이 문서는 *크립토코쿠스 가티*가 일으키는 질병에 관한 것입니다.

*크립토코쿠스*는 수목 및 흙 속에 살면서 공기 중에 포자를 방출합니다. 이 포자를 들이마시면 감염됩니다. 야생 동물 및 가축도 *크립토코쿠스*에 감염될 수 있습니다.

감염 자체는 동물에게서 사람에게, 또는 사람에게서 동물에게 전염되지는 않습니다. *크립토코쿠스* 감염자가 다른 사람에게 옮기지도 않습니다.

어떤 증상이 나타나나?

대부분의 경우, 이 곰팡이에 노출되어도 병이 나지 않을 수 있습니다. 병이 날 경우에는 노출된 지 몇 달 뒤에 증상이 나타나 몇 달 지속될 수 있습니다.

크립토코쿠스 감염증의 증상은 다음과 같습니다:

- 몇 주 또는 몇 달 지속되는 기침
- 숨가쁨
- 두통
- 발열
- 구토
- 체중 감소

이런 증상이 나타날 경우(특히 장기간), 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. 증상이 나타날 경우에는 보건 의료 서비스 제공자가 검사를 받으라고 할 수 있지만, 순전히 노출 여부를 확인하기 위해 검사하는 것은 아닙니다.

발병 위험이 얼마나 되나?

BC 주에서는 매년 10-25 명의 주민이 *크립토코쿠스 가티*로 병이 나며, 이중 약 16%가 사망합니다. 다음과 같은 경우에는 *크립토코쿠스*병에 걸릴 위험이 조금 더 높습니다:

- 만 50 세 이상
- 면역 체계를 억제하는 약을 복용할 경우
- 인간면역결핍바이러스(HIV), 암 등의 질병이나 장기 이식 수술로 면역 체계가 약화되었을 경우
- 만성 폐질환 환자
- 흡연자

이 병은 어떻게 진단하나?

*크립토코쿠스 가티*가 발견되는 지역의 거주자 또는 방문자가 *크립토코쿠스*병의 증상이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. 보건 의료 서비스 제공자는 혈액, 폐 또는 척수액 샘플로 *크립토코쿠스* 감염 검사를 할 수 있습니다.

치료법이 있나?

예. 항곰팡이제를 6-12 개월 투여합니다. 대부분의 경우, 이 병은 성공적으로 치료할 수 있습니다.

이 병은 예방할 수 있나?

이 곰팡이는 자연환경에 존재하는 것이기 때문에 *크립토코쿠스* 노출을 피하기 위한 특별한 예방법은 없습니다. 하지만 장기간 지속되거나 중한 증상을 경계하고, 조기 진단 및 치료를 위해 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받을 수는 있습니다. 흡연자는 담배를 끊음으로써 발병 위험을 줄일 수 있습니다.

크립토코쿠스병 백신은 없습니다.

이 곰팡이는 어디서 발견되나?

*크립토코쿠스*종은 전 세계 자연환경에서 자연적으로 발견됩니다.

BC 주에서는 1999 년에 처음 *크립토코쿠스 가티*가 나타났습니다. 밴쿠버섬 동쪽 연안에서 발견되었으며, 가끔 로어메인랜드 또는 BC 주 본토 동남부에서도 발견된 바 있습니다. *크립토코쿠스 가티*가 BC 주 및 미국 태평양 연안 서북부에 어떻게 들어왔는지는 분명하지 않습니다.

이 곰팡이가 어느 나무에 있는지 식별할 수 있나?

아닙니다. 이 곰팡이는 미세해서 육안으로는 보이지 않기 때문에 어느 나무에 있는지 알 수 없습니다. 이 곰팡이가

기생하는 나무가 병든 것처럼 보이지도 않습니다. 실험실에서 환경 표본을 검사해보아야 이 곰팡이를 식별할 수 있습니다.

동네에 있는 나무들을 다 검사해야 하나?

밴쿠버섬, 밴쿠버코스털 및 프레이저 보건국 관할 지역의 여러 곳에서 이 곰팡이의 일반적 분포를 확인하기 위한 수목 및 토양 검사가 실시되었습니다. 특정 동네의 수목을 모조리 검사하는 것은 가능하지도 않고 유용하지도 않은 작업입니다. 그 지역의 몇몇 나무에 대한 검사 결과가 음성이라도 곰팡이가 있을 수 있기 때문입니다.

우리 집 나무를 이 곰팡이로부터 보호하려면 어떻게 해야 하나?

이런 종류의 곰팡이를 막을 수 있는 환경적 대책은 딱히 없습니다. 수목을 보호하기 위해 수목에 뿌릴 수 있는 살진균제 또는 기타 화학품도 없습니다. 사유지의 나무를 베는 것은 곰팡이 노출을 방지해주지 못하므로 바람직하지 않습니다.

밴쿠버섬, 밴쿠버코스털 및 프레이저 보건국 관할 지역에 거주하거나 여행하는 것은 안전한가?

예. 이 병에 걸릴 위험은 매우 낮으며, 걸려도 대부분의 경우 치료할 수 있습니다. 즐거운 야외 활동에서 얻는 이득이 크립토코쿠스병의 위험보다 훨씬 큼니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority