

人類乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗 Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

甚麼是 HPV 疫苗？

HPV 疫苗（Gardasil®9）能預防 9 種會引起多種癌症和生殖器疣的人類乳頭狀瘤病毒（HPV）。此疫苗作為卑詩省常規免疫項目，向合資格人士予以免費接種。這種疫苗已獲加拿大衛生部批准，

哪些人應接種 HPV 疫苗？

以下人士均建議接種疫苗，完全免費：

- 9 至 26 歲
- 27 至 45 歲（包含首尾歲數）之間，且符合以下條件：
 - 自我認同為男同性戀或雙性戀，或與男性有性行為的男性
 - 雙靈人、跨性別者和／或非二元性別者
 - HIV 帶原者
- 於 2025 年 7 月 31 日或之後接受陰道鏡檢查（檢查子宮頸和陰道的過程）後因子宮頸異常變化接受治療的患者。

HPV 疫苗能預防大多數但非所有能導致子宮頸癌的 HPV 菌株，因此仍應定期接受子宮頸篩檢。

學齡兒童在六年級時定期獲提供疫苗；錯過接種疫苗者會在較高年級時補種。疫苗也在數種社區環境中提供。聯絡您的當地藥房或當地衛生局以接種疫苗。居於原住民社區的人士，可以聯絡其社區衛生中心或護理站預約接種。

不符合免費接種 HPV 條件的人士，可以前往大多數藥店和旅行診所自行購買疫苗。

該疫苗如何接種？

根據年齡及其它因素，疫苗以一劑或多劑提供。9 至 20 歲人士應接種 1 劑疫苗。年滿 21 歲的人士應接種 2 劑疫苗。有以下情況年滿 9 歲的兒童須接種 3 劑：

- 免疫系統功能低下
- HIV 帶原者

- 接受陰道鏡檢查後因子宮頸異常變化接受治療

在進入性活躍期並接觸到 HPV 病毒之前進行免疫接種是佳做法，因為疫苗僅能預防 HPV 感染，無法起到治療效果。

接種該疫苗有哪些好處？

疫苗對預防 9 種 HPV 病毒的感染非常有效。疫苗預防 7 種 HPV 病毒，這些病毒可引起肛門、子宮頸、口和喉、陰莖、陰道及外陰的癌症。疫苗還能預防可引起生殖器疣的兩種 HPV 病毒。

接種疫苗可能出現哪些反應？

對疫苗的常見反應包括接種部位痠痛及紅腫，有時也會出現頭痛、發燒、惡心、疲乏、腹瀉及肌肉痠痛。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽[HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 9-1-1 或當地急救電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種 HPV 疫苗？

如果您或您的孩子曾因接種 HPV 疫苗或對該疫苗中的任何成分（包括酵母）出現過危及生命的反應，請告訴醫護人員。

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是 HPV？

HPV 是最常見的性傳播感染（STI）之一。每 4 名未接種疫苗的性活躍人士中就有 3 人會在某時間點感染 HPV。只要與他人發生性行為，無論是口交還是生殖器或肛門接觸，均有感染 HPV 的可能，並非僅僅通過性交才能被傳染。性伴侶人數越多，感染 HPV 的風險就越高。與男性發生性行為的男性也是 HPV 的高危人群。

如需瞭解更多關於 HPV 的資訊，請參考 [HealthLinkBC 檔案 #101a 乳頭狀瘤病毒（HPV）和生殖器疣](#)

感染 HPV 後會出現甚麼情況？

大部分感染了 HPV 的人士不會出現任何征兆或徵狀，可能會在不知情的情況下將病毒傳染給他人。大

部分情況下，人體內的 HPV 病毒會自行清除；但對有些人來說，HPV 不會消失，並且隨著時間推移，受到病毒感染的細胞可能發生癌前病變或癌變。

在卑詩省，每年大約有：

- 230 人罹患子宮頸癌，55 人因此喪生
- 6,000 人出現子宮頸高危癌前病變
- 140 人罹患肛門癌，25 人因此喪生
- 5,500 人患上生殖器疣

成熟未成年人士同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。如需瞭解更多有關成熟未成年人士同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年入法、成熟未成年入知情同意與免疫接種](#)。

更多資訊

- [免疫接種](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。