

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) Human papillomavirus (HPV) vaccine

واکسن چطور داده می‌شود؟

بسته به سن و عوامل دیگر، واکسن به صورت یک دوز یا یک سری دوز داده می‌شود. افراد 9-20 سال باید یک دوز واکسن دریافت می‌کنند. افراد 21 ساله و مسن‌تر باید 2 دوز دریافت کنند. سه دوز واکسن به افراد 9 سال و بالاتر توصیه می‌شود که:

- سیستم ایمنی ضعیفی دارند
- مبتلا به HIV هستند
- کسانی که به علت تغییرات غیرعادی دهانه رحم بعد از کلونوسکوپی درمان شده باشند.

بهتر است قبل از شروع فعالیت جنسی و تماس با HPV، ایمن‌سازی انجام شود زیرا واکسن از عفونت پیشگیری می‌کند اما آن را درمان نمی‌کند.

مزایای واکسن چیست؟

واکسن در پیشگیری از عفونت ناشی از 9 نوع HPV بسیار اثربخش است. واکسن در مقابل 7 نوع HPV محافظت می‌کند که می‌تواند باعث سرطان مقعد، دهانه رحم، دهان، گلو، آلت تناسلی مردانه، واژن و فرج شود. واکسن در مقابل 2 نوع HPV باعث بروز زگیل‌های تناسلی می‌شوند نیز محافظت می‌کند.

واکنش‌های احتمالی به این واکسن چیست؟

واکنش‌های احتمالی می‌تواند شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن باشد. سردرد، تب، تهوع، سرگیجه، خستگی، اسهال و درد عضلانی نیز ممکن است اتفاق بیفتد.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل متل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

واکسن HPV چیست؟

واکسن HPV (Gardasil®9) در مقابل عفونت ناشی از 9 نوع ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) که می‌تواند منجر به سرطان‌های مختلف و زگیل‌های تناسلی شود، محافظت می‌کند. این واکسن به عنوان بخشی از برنامه ایمن‌سازی عادی بریتیش کلمبیا رایگان ارائه می‌شود. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن HPV را دریافت کند؟

این واکسن به افراد زیر توصیه شده و رایگان است:

- 9 تا 26 سال
- 27 تا 45 سال (شامل) که شرایط زیر را دارند:
 - مردانی که خود را متعلق به گروه مردان همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا یا سایر مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند معرفی می‌کنند
 - افراد دو روح، ترنسجندر و/یا نان‌باینری
 - افرادی که با HIV زندگی می‌کنند
- افرادی که در تاریخ 31 جولای 2025 یا پس از آن، پس از انجام **کلونوسکوپی** (روالی برای معاینه دهانه رحم و واژن) برای تغییرات غیرطبیعی دهانه رحم تحت درمان قرار گرفته‌اند.

مهم است که مرتب غربالگری دهانه رحم انجام شود زیرا واکسن HPV در مقابل بیشتر و نه همه انواع HPV محافظت می‌کند که باعث سرطان دهانه رحم می‌شوند.

معمولاً به کودکان سن مدرسه در پایه 6 واکسن ارائه می‌شود و در پایه‌های بعدی به کسانی ارائه می‌شود که واکسن دریافت نکردند. واکسن در مکان‌های در چند محیط محلی نیز در دسترس است. برای ایمن‌سازی با داروخانه محلی خود تماس بگیرید. افرادی که در جوامع فرست نیشن زندگی می‌کنند، می‌توانند با مرکز بهداشت محله یا ایستگاه پرستاری تماس گرفته و وقت بگیرند.

کسانی که دارای شرایط دریافت رایگان واکسن HPV نباشند می‌تواند آن را از بیشتر داروخانه‌ها و درمانگاه‌ها بخرند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره HPV به [HealthLinkBC File #101a](https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files/101a) درباره عفونت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) و زگیل تناسلی مراجعه کنید

وقتی به HPV مبتلا می‌شوید چه اتفاقی می‌افتد؟

بیشتر افراد مبتلا به HPV هیچ علامت و نشانه ندارند و می‌توانند ویروس را بدون اطلاع به دیگران منتقل کنند. اغلب عفونت HPV خودبه خود برطرف می‌شود. HPV در بعضی افراد از بین نمی‌رود و سلول‌های مبتلا به ویروس می‌توانند به مرور زمان پیش‌سرطانی یا سرطانی شوند.

هر سال در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 230 نفر به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شود و 55 نفر از بیماری می‌میرند.
- تغییرات پرخطری در دهانه رحم 6000 نفر ایجاد می‌شود که پیش‌سرطانی است.
- 140 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شود و 25 نفر از بیماری می‌میرند.
- 5500 نفر مبتلا به زگیل تناسلی خواهند شد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files/119) قانون کودکان، رضایت

خردسال بالغ و ایمن‌سازی

برای آگاهی بیشتر

- [ایمن‌سازی](#)

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری از بروز یک واکنش آلرژیک تهدیدکننده زندگی به نام آنافیلاکسی وجود دارد. این وضعیت در کمتر از یک نفر در هر یک میلیون نفری که واکسن دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. علائم می‌تواند عبارت باشد از کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن HPV دریافت کند؟

اگر خود یا فرزندان به نوبت قبلی واکسن HPV، یا هر یک از بخش‌های آن حساسیت مرگباری نشان داده‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بباندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

HPV چیست؟

HPV یکی از متداول‌ترین عفونت‌های مقاربتی (STIها) است. حدود 3 نفر از هر 4 فرد فعال از نظر جنسی که ایمن‌سازی نشده است، زمانی به HPV مبتلا خواهد شد. هر فردی که نوعی تماس شامل دهانی، آلت تناسلی یا مقعدی دارد می‌تواند به HPV مبتلا شود. ابتلا نیاز به رابطه جنسی ندارد. هرچه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، احتمال ابتلا به عفونت HPV بیشتر است. مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند نیز در معرض خطر بالای ابتلا به HPV هستند.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority