

인유두종바이러스(HPV) 예방접종 Human papillomavirus (HPV) vaccine

HPV 예방접종이란?

HPV 백신(Gardasil®9)은 각종 암 및 성기사마귀를 일으킬 수 있는 9 종의 HPV 감염을 예방해줍니다. 이 백신은 BC 주의 정규 예방접종 프로그램의 일환으로서 접종 대상자에게 무상 제공됩니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

이 예방접종은 다음과 같은 사람에게 권장되며 무상 제공됩니다:

- 9-26 세
- 27-45 세(포함)에 속하며 다음과 같은 사람:
 - 스스로를 동성애자 또는 양성애자로 식별하거나 남성과 성관계를 갖는 남성
 - 투스퍼리트, 트랜스젠더 및/또는 논바이너리
 - HIV 보균자
- 2025 년 7 월 31 일 이후에 질확대경 검사(자궁 경부 및 질 검사) 후의 비정상적 변화에 대한 치료를 받은 사람

HPV 예방접종은 자궁경부암을 일으키는 대부분 종류의 HPV 를 예방해주지만 모든 종류를 예방해주지는 못하므로, 정기적으로 자궁 경부 검진을 받는 것이 중요합니다.

취학 연령 아동은 6 학년 때 정기적으로 이 예방접종을 맞으며, 미처 예방접종을 맞지 못한 아동은 이후 더 고학년 때 맞을 수 있습니다. 이 예방접종은 여러 지역사회 기반 환경에서도 제공됩니다. 예방접종을 맞으려면 관내 약국 또는 보건소에 문의하십시오. 퍼스트네이션스족 공동체 거주자는 공동체 보건의료원 또는 간호소에 연락하여 예방접종을 예약할 수 있습니다.

무상 HPV 예방접종 대상자가 아닌 사람은 대부분의 약국 또는 여행자 클리닉에서 백신을 구입할 수 있습니다.

백신을 어떻게 투여하나?

이 백신은 연령 및 기타 요소에 따라 1 회 또는 수 회 투여됩니다. 9-20 세는 1 회 맞아야 합니다. 21 세 이상은 2 회 맞아야 합니다. 9 세 이상 아동으로서 다음에 해당할 경우, 3 회의 접종이 권장됩니다:

- 면역 체계가 약해졌을 경우
- HIV 보균자
- 질확대경검사 후의 비정상적 변화에 대한 치료를 받았을 경우

예방접종은 감염을 예방해주지만 치료하지는 못하므로, 성생활이 가능한 나이가 되어 HPV 에 접촉하게 되기 전에 예방접종을 맞는 것이 최선입니다.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

이 예방접종은 9 종의 HPV 감염을 예방하는 데 매우 효과적입니다. 이 예방접종은 항문암, 자궁경부암, 구강암, 인후암, 음경암, 질암, 음문암 등을 일으킬 수 있는 7 종의 HPV 를 예방해줍니다. 이 백신은 또한 성기사마귀를 일으키는 2 종의 HPV 도 예방해줍니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 경우에 따라 발열, 구역, 어지럼증, 피로감, 설사, 근육통 등이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야 합니다. 극히 드물지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만

꼴로 나타납니다. 증상은 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

HPV 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

과거에 본인 또는 자녀가 HPV 백신, 또는 동 백신의 성분(효모 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

감기 또는 기타 가벼운 질환 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

HPV 란?

HPV 는 가장 일반적인 성병(STI)의 하나입니다. 성생활을 하는 사람 4 명 중 약 3 명은 예방접종을 맞지 않으면 언젠가는 HPV 에 걸립니다. 구강, 성기 또는 항문 접촉이 이루어지는 성행위를 하면 HPV 에 감염될 수 있습니다. 성교를 하지 않아도 감염될 수 있습니다. 성관계 상대가 많을수록 HPV 감염 위험이 더 높습니다. 남자 동성애자도 HPV 감염 위험이 더 높습니다.

HPV 에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC 파일 #101a 인유두종바이러스\(HPV\) 감염과 성기사마귀](#)를 읽어보십시오.

HPV 에 감염되면 어떻게 되나?

대부분의 경우, HPV 에 감염되어도 징후 또는 증상이 전혀 나타나지 않기 때문에 부지 중에 다른 사람에게 HPV 를 옮길 수 있습니다. 흔히 HPV 감염은 저절로 사라집니다. 사람에 따라 저절로 없어지지 않고, 바이러스에 감염된 세포가 시간이 지나면서 전암 또는 암이 될 수도 있습니다.

BC 주에서는 매년:

- 약 230 명이 자궁경부암에 걸리며 55 명이 자궁경부암으로 사망합니다
- 약 6,000 명이 전암성의 고위험 자궁경부 변화가 생깁니다
- 약 140 명이 항문암에 걸리며, 이 중 25 명이 사망합니다
- 약 5,500 명이 성기사마귀가 생깁니다

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법 - 성숙한 미성년자의 동의와 예방접종](#)을 읽어보십시오.

자세히 알아보기

- [Immunizations\(예방접종\)](#)

