

Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)

Human papillomavirus (HPV) vaccine

¿Qué es la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH (Gardasil®9) protege contra la infección por nueve tipos de virus del papiloma humano (VPH) que pueden causar diversos tipos de cáncer y verrugas genitales. La vacuna se administra de forma gratuita a las personas elegibles como parte del programa de inmunización rutinaria de B.C. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

¿Quién debe recibir la vacuna contra el VPH?

La vacuna se recomienda y es gratuita para las personas:

- De 9 a 26 años de edad
- De 27 a 45 años de edad (inclusive) que:
 - Son varones que se identifican como gais o bisexuales o que tienen relaciones sexuales con hombres
 - Son personas biespirituales, transgénero y/o no binarias
 - Tienen el VIH
- Que fueron tratadas por cambios anormales en el cuello uterino después de una [colposcopia](#) (un procedimiento para examinar el cuello uterino y la vagina) a partir del 31 de julio de 2025.

Es importante realizarse exámenes cervicales regulares porque la vacuna contra el VPH protege contra la mayoría, pero no contra todos los tipos de VPH que causan cáncer de cuello uterino.

A los niños en edad escolar se les ofrece la vacuna de forma rutinaria en el grado 6, y se realizan campañas de recuperación en cursos posteriores para aquellos que no la hayan recibido. La vacuna también está disponible en varios ámbitos comunitarios. Contacte con su farmacia local o unidad de salud público para vacunarse. Las personas que viven en comunidades de las Primeras Naciones pueden ponerse en contacto con su centro de salud comunitario o centro de enfermería para programar una cita.

Las personas que no cumplan los requisitos para recibir la vacuna contra el VPH gratuita pueden adquirirla en la mayoría de las farmacias y clínicas de atención al viajero.

¿Cómo se administra la vacuna?

La vacuna se administra en una sola dosis o en una serie de dosis, en función de la edad y otros factores. Las personas de entre 9 y 20 años deben recibir una dosis de la vacuna. Las personas mayores de 21 años deben recibir 2 dosis. Se recomiendan tres dosis de la vacuna para personas de 9 años de edad en adelante que:

- Tienen el sistema inmunitario debilitado
- Tienen VIH
- Recibieron tratamiento por cambios anormales en el cuello uterino tras una colposcopia

Es mejor vacunarse antes de ser sexualmente activo y entrar en contacto con el VPH, ya que la vacuna previene la infección, pero no la elimina.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?

La vacuna es muy eficaz en la prevención de la infección por nueve (9) tipos de VPH. La vacuna protege contra siete (7) tipos de VPH que pueden causar cáncer de ano, cuello uterino, boca y garganta, pene, vagina y vulva. La vacuna también protege contra dos (2) tipos de VPH que causan verrugas genitales.

¿Cuáles son las posibles reacciones a la vacuna?

Las reacciones comunes pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna. También pueden aparecer dolor de cabeza, fiebre, náuseas, mareos, cansancio, diarrea y dolor muscular.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, vea [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de cualquier reacción grave o inesperada.

¿Quién no debe recibir la vacuna contra el VPH?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo han tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna contra el VPH o a cualquier componente de la vacuna, incluyendo a la levadura.

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Si algo le preocupa, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es el VPH?

El VPH es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes. Alrededor de 3 de cada 4 personas sexualmente activas que no están inmunizadas contraen el VPH en algún momento de su vida. Cualquier persona que tenga algún tipo de contacto sexual oral, genital o anal puede contraer el VPH. No es necesario tener relaciones sexuales para contraer la infección. Cuantas más parejas sexuales tenga una persona, mayor es el riesgo de contraer una infección por el VPH. Los varones que mantienen

relaciones sexuales con otros varones también tienen un mayor riesgo de infección por el VPH.

Para obtener más información sobre el VPH, visite [HealthLinkBC File #101a Infección por el virus del papiloma humano \(VPH\) y las verrugas genitales](#)

¿Qué ocurre cuando se contrae una infección por el VPH?

La mayoría de las personas que contraen una infección por el VPH no muestran señales ni síntomas y pueden transmitir el virus a otros sin saberlo. En la mayoría de los casos, la infección por el VPH desaparece por sí sola. En algunas personas, el VPH no desaparece, y las células infectadas por el virus pueden volverse precancerosas o cancerosas con el tiempo.

Cada año en B.C. aproximadamente:

- 230 personas contraen el cáncer de cuello uterino y 55 fallecen a causa de esta enfermedad
- 6000 personas desarrollan cambios precancerosos de alto riesgo en el cuello uterino
- 140 personas contraen cáncer de ano y 25 fallecen por la enfermedad
- 5500 personas desarrollan verrugas genitales

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#)

Para más información

- [Inmunizaciones \(Vacunas\)](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en BC (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.