

Vắc-xin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (HPV)

Human papillomavirus (HPV) vaccine

Vắc-xin ngừa HPV là gì?

Vắc-xin ngừa HPV (Gardasil®9) cung cấp sự bảo vệ tránh bị nhiễm 9 loại vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus - HPV) mà gây ra các loại bệnh ung thư và mụn cóc sinh dục. Vắc-xin này được cung cấp miễn phí cho những người đủ điều kiện trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa thông thường. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Ai nên nhận vắc-xin ngừa HPV?

Vắc-xin này được khuyến nghị và cung cấp miễn phí cho những người:

- từ 9 đến 26 tuổi
- từ 27 đến 45 tuổi (bao gồm cả hai độ tuổi này) là những người:
 - Nam giới tự coi mình là người đồng tính nam hoặc song tính hoặc nam giới có quan hệ tình dục với nam giới
 - Hai Tinh thần, chuyển giới và/hoặc có giới tính không theo sự phân chia nam nữ truyền thống
 - Sống chung với HIV
- Những người đã được điều trị các thay đổi bất thường ở cổ tử cung sau khi [soi cổ tử cung](#) (một thủ thuật để kiểm tra cổ tử cung và âm đạo) vào hoặc sau ngày 31 tháng 7 năm 2025.

Điều quan trọng là phải khám sàng lọc cổ tử cung định kỳ vì vắc-xin ngừa HPV bảo vệ để tránh bị nhiễm hầu hết nhưng không phải tất cả các loại HPV gây ung thư cổ tử cung.

Trẻ em trong độ tuổi đi học thường được cung cấp vắc-xin này vào năm lớp 6, và những em bị lỡ lần chủng ngừa vắc-xin này sẽ được tiêm bù ở các lớp sau. Vắc-xin này cũng được cung cấp tại một số cơ sở hoạt động tại cộng đồng. Hãy liên lạc với hiệu thuốc hoặc đơn vị y tế công cộng tại địa phương của bạn để được chủng ngừa. Những người sống trong các cộng đồng

First Nations có thể liên lạc với trung tâm y tế cộng đồng hoặc trạm điều dưỡng của mình để đặt lịch hẹn.

Những người không đủ điều kiện nhận vắc-xin HPV miễn phí có thể mua vắc-xin này ở hầu hết các hiệu thuốc và phòng khám du lịch.

Vắc-xin này được đưa vào cơ thể bằng cách nào?

Vắc-xin này được cung cấp dưới dạng một liều hoặc nhiều liều tùy thuộc vào độ tuổi và các yếu tố khác. Những người từ 9-20 tuổi nên nhận một liều vắc-xin này. Những người từ 21 tuổi trở lên nên nhận 2 liều. Ba liều vắc-xin được khuyến nghị cho những người từ 9 tuổi trở lên và:

- Có hệ miễn dịch suy yếu
- Bị nhiễm HIV
- Đã được điều trị các thay đổi bất thường ở cổ tử cung sau khi soi cổ tử cung

Tốt nhất nên chủng ngừa trước khi có quan hệ tình dục và tiếp xúc với HPV, vì vắc-xin này ngăn ngừa nhiễm trùng nhưng không chữa được bệnh.

Vắc-xin này có những lợi ích gì?

Vắc-xin này rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa nhiễm 9 loại HPV. Vắc-xin này bảo vệ chống lại 7 loại HPV mà có thể gây ung thư hậu môn, cổ tử cung, miệng và cổ họng, dương vật, âm đạo và âm hộ. Vắc-xin này cũng bảo vệ chống lại hai loại HPV mà gây ra mụn cóc sinh dục.

Có thể có những phản ứng gì với vắc-xin này?

Những phản ứng thường gặp có thể bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm vắc-xin. Nhức đầu, sốt, buồn nôn, chóng mặt, mệt mỏi, tiêu chảy và đau cơ cũng có thể xảy ra.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin HPV?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn hoặc con bạn đã từng bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin ngừa HPV trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của vắc-xin, bao gồm cả nấm men.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

HPV là gì?

HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất. Khoảng 3 trong số 4 người có quan hệ tình dục mà chưa được chủng ngừa sẽ nhiễm HPV tại một thời điểm nào đó. Bất kỳ ai thực hiện bất kỳ hình thức sinh hoạt tình dục nào với người khác qua tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn đều có thể bị nhiễm HPV. Không

nhất thiết phải quan hệ tình dục thì mới bị nhiễm bệnh. Càng có nhiều bạn tình, bạn càng có rủi ro bị nhiễm HPV cao hơn. Nam giới có quan hệ tình dục với nam giới cũng có nguy cơ bị nhiễm HPV cao hơn.

Để biết thêm thông tin về HPV, hãy truy cập [HealthLinkBC File #101a Nhiễm vi-rút gây u nhú ở người \(HPV\) và mụn cóc sinh dục](#).

Điều gì xảy ra khi bạn bị nhiễm HPV?

Hầu hết những người bị nhiễm HPV không có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào và có thể truyền vi-rút sang người khác mà không hề hay biết. Thông thường, tình trạng nhiễm HPV sẽ tự khỏi. Đối với một số người, HPV sẽ không tự khỏi và các tế bào bị nhiễm vi-rút có thể trở thành tiền ung thư hoặc ung thư qua thời gian.

Hàng năm ở B.C. có khoảng:

- 230 người sẽ bị ung thư cổ tử cung và 55 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 6,000 người sẽ có những thay đổi mang đến nguy cơ cao cho cổ tử cung, tình trạng này là tiền ung thư
- 140 người sẽ bị ung thư hậu môn và 25 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 5,500 người sẽ xuất hiện mụn cóc sinh dục

Sự chấp thuận của trẻ vị thành niên chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa](#).

Để biết thêm thông tin

- [Chủng ngừa](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.