Traditional Chinese - Number 116
May 2025

超聲波產前檢查
Prenatal Ultrasound

在懷孕期間，您的醫療保健提供者會為您提供一次或多次超聲波檢查。這些產前超聲波掃瞄能夠提供關鍵醫療資訊，有助您和醫療保健提供者為您和寶寶制定最佳護理計劃。

甚麼是超聲波產前檢查？

超聲波產前檢查是一種無痛的醫療程序。超聲波產前檢查由您的醫療保健提供者（例如您的醫生、助產士或執業護士）要求，通常建議在第一和第二妊娠期進行。

此醫療程序利用聲波，在螢幕上產生子宮內胎兒的即時影像。這些超聲波檢查由受過培訓和授權的特定醫療保健提供者（例如醫生和診斷醫學超聲波醫師）進行。他們會使用一種名為換能器的手持式儀器，它可以產生人耳聽不到的聲波。超聲波儀可以偵測到從胎兒身上反射回來的聲波，並將其轉換成影像。

大多數情況下，醫用超聲波是二維（2D）的，從而產生平面影像，而不是三維（3D）立體影像。

這些影像可用於評估寶寶的健康狀況。放射科醫生會查看影像，並將書面報告發送給您的產前護理提供者。您的醫療保健提供者隨後會與您一起查看檢查結果；如果檢查是在衛生機構進行的，那麼您很快就能在 Health Gateway 取得超聲波報告。

如何進行超聲波產前檢查？

有兩種方法進行超聲波產檢：

1. 經腹超聲波是通過在您的腹部上方移動換能器來進行檢查，這是一般超聲波產檢時使用的常見方法。
2. 陰道內（EV）或經陰道的超聲波，是透過在您的陰道中輕輕放置一根細長的換能器來進行，這種方法更能觀察子宮下部，用於評估懷孕期間可能出現的某些狀況。如果需要進行經陰道超聲波檢查，進行超聲波檢查的人士會與您討論。有了這些資訊，您可以決定是否同意

超聲波產前檢查安全嗎？

懷孕期間的二維醫學用超聲波產檢已應用超過 50 年。為了確定超聲波產檢是否安全，醫學界已經進行了許多研究。在全球範圍內，均未發現超聲波產檢會對嬰兒或母親有任何健康風險。

超聲波產檢能夠提供哪些資訊？

掃瞄結果可帶來不同的資訊，具體取決於您在妊娠期的哪個階段接受超聲波檢查，以及您的醫療保健提供者安排檢查的理由。

第一妊娠期（至 14 週）

在第一妊娠期進行的超聲波檢查通常稱為「驗胎超聲波掃瞄」（dating ultrasound），這是獲得以下資訊的最佳時機：

- 確定受孕的時間
- 估算您的預產期
- 有助確定是否懷有多個胎兒，以及其是否共用一個胎盤或羊膜囊（子宮內包裹胎兒的羊水囊）

有些人合符條件進行一種特殊的第一妊娠期超聲波檢查，稱為頸項透明層（NT）超聲波檢查。這項 NT 超聲波檢查與血液檢查一起進行，以確定胎兒患有唐氏綜合症（DS）或愛德華氏綜合症（又稱 18 三體症）的機率。請詢問您的醫療保健提供者，以了解更多關於產前基因篩檢方案的資訊，或前往卑詩省圍產期服務中心產前基因篩檢網頁：www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening。

第二妊娠期（14 至 27 週）

在 18 至 22 週之間進行的超聲波產檢，通常稱為詳細超聲波檢查或結構性超聲波檢查。那時是查驗以下事項的最佳時機：

- 觀察寶寶的結構，看看是否有任何生長發育問題或出生缺陷。檢查寶寶身體結構的形狀和大小，但超聲波產檢並非每次都能夠判斷那些結構的發育情況
- 尋找超聲波「標記」。標記物並非先天缺陷，這通常指生長發育的正常變化。當不同標記物以一定的組合形式出現時，這可能代表寶寶患有先天性疾病，例如唐氏綜合症（DS）或愛德華氏綜合症（Trisomy 18）。如果發現標記物，您的醫療保健提供者可能會提供更多資訊和安排進一步檢測。大多數只帶有某種超聲波「標記物」的寶寶都完全健康。

超聲波產檢無法檢測出所有產前問題或病症。完全正常的超聲波產檢結果並不能保證妊娠或寶寶完全健康。除了安排產前超聲波產檢外，您的醫療保健提供者還將為您定期檢查身體和安排其他篩查測試，在妊娠期全程監測您和寶寶的健康狀況。

第三妊娠期（27 週後）

如果醫療保健提供者擔心您出現以下情況，可能會要求您在第三妊娠期進行額外的超聲波檢查：

- 寶寶的大小、發育程度或胎位
- 寶寶周圍的羊水量
- 您的胎盤位置
- 您的子宮頸長度
- 在您的妊娠期超過預產期時，檢查胎兒的健康狀況，並協助您作出有關催生的決定

我能得知寶寶的性別嗎？

在第二妊娠期的詳細超聲波產檢中，通常會檢查胎兒的生殖器（性器官），作為一般結構評估的一部分。

進行超聲波產檢的診斷醫學超聲波醫師無法向您提供有關超聲波影像的詳細資訊，包括寶寶的性別。只有為您要求超聲波產檢的醫療保健提供者（例如您的醫生、助產士或執業護士）才能提供檢查結果。如果您不想知道寶寶的性別，請告知您的醫療保健提供者和診斷醫學超聲波醫師。

請注意，有時候超聲波產檢無法準確判斷寶寶的性別。此外，您不能僅為了確定胎兒性別而預約醫學超聲波產檢。

哪些因素可能會限制超聲波產檢給出的資訊？

有些因素可能會限制超聲波產檢所能提供的資訊，例如：

- 掃瞄時間
- 寶寶的大小或位置
- 您的胎盤位置
- 寶寶周圍的羊水量
- 您懷有雙胞胎或多胞胎
- 您的身體質量指數（BMI）很高

我可以取得第二妊娠期的詳細超聲波檢查的照片嗎？

有些二維超聲掃瞄的診所可提供照片。當您登記超聲波產檢時，請詢問診所是否提供照片及其費用。

有些診所提供可選的自費 3D 超聲波檢查，用於留作紀念或娛樂用途。

加拿大衛生部、加拿大婦產科醫師協會、加拿大放射科醫師協會、卑詩省內外科醫師學會和國際超聲波婦科協會建議，僅將超聲波產檢用於醫療目的。

更多資訊

- 加拿大婦產科醫師協會—超聲波產檢 www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- 加拿大衛生部—胎兒超聲波檢查留念影片 www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html
- 卑詩省圍產期服務—產前基因篩檢計劃 www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program
- 卑詩省圍產期服務中心—圍產期及新生兒健康中心 www.psbchealthhub.ca