Farsi - Number 116
May 2025

سونوگرافی قبل از تولد
Prenatal ultrasound

تامین‌کننده خدمات مراقبت شما در طول دوران بارداری، یک یا چند سونوگرافی به شما پیشنهاد خواهد داد. این اسکن‌های سونوگرافی قبل از تولد، اطلاعات پزشکی مهمی را ارائه می‌دهند که به شما و تامین‌کننده خدمات مراقبت شما کمک می‌کند تا بهترین برنامه مراقبتی را برای خود و فرزندتان ایجاد کنید.

سونوگرافی قبل از تولد چیست؟

سونوگرافی قبل از تولد یک روش پزشکی بدون درد است. تامین‌کننده خدمات مراقبت شما (مانند پزشک، ماما یا پرستار متخصص)، آن را درخواست می‌دهد. اغلب، در سه ماهه اول و دوم بارداری توصیه می‌شود.

این روش از امواج صوتی برای تولید تصویری زنده از جنین شما در داخل رحم استفاده می‌کند که می‌توان آن را روی مانیتور مشاهده کرد. این سونوگرافی‌ها توسط ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی خاصی (مانند پزشکان و متخصصان سونوگرافی پزشکی تشخیصی) انجام می‌شوند که آموزش دیده و مجاز به انجام فعالیت‌های مراقبتی هستند. آنها از یک ابزار دستی به نام مبدل ترانسدیوسر استفاده می‌کنند که امواج صوتی ایجاد می‌کند که گوش انسان قادر به شنیدن آنها نیست. دستگاه سونوگرافی امواج صوتی منعکس شده از جنین را تشخیص داده و آنها را به تصویر تبدیل می‌کند.

اغلب، سونوگرافی‌های پزشکی دو بعدی (D2) هستند. این یک تصویر مسطح به جای یک تصویر سه بعدی (D3) ایجاد می‌کند.

این تصاویر برای ارزیابی سلامت و تندرستی کودک شما استفاده می‌شوند. یک رادیولوژیست تصاویر را بررسی می‌کند و گزارش کتبی را برای ارائه دهنده مراقبت‌های دوران بارداری شما ارسال می‌کند. سپس تامین‌کننده خدمات مراقبت، یافته‌ها را با شما بررسی می‌کند و اگر سونوگرافی در یک مرکز معتبر بهداشتی انجام شده باشد، گزارش سونوگرافی کمی بعد در Health Gateway در دسترس شما قرار خواهد گرفت.

سونوگرافی قبل از تولد چگونه انجام می‌شود؟

دو روش برای انجام سونوگرافی قبل از تولد وجود دارد:

1. سونوگرافی ترانس ابدومینال، با حرکت دادن یک مبدل روی شکم شما انجام می‌شود. این روش معمول مورد استفاده در سونوگرافی‌های عادی دوران بارداری است.
2. سونوگرافی اندوواژینال (EV) یا ترانس واژینال با قرار دادن آرام یک مبدل باریک در واژن انجام می‌شود. این روش نمای بهتری از قسمت پایینی رحم شما ارائه می‌دهد و برای ارزیابی مشکلات خاصی که ممکن است در دوران بارداری شما ایجاد شود، استفاده می‌شود. اگر سونوگرافی اندوواژینال لازم باشد، فردی که سونوگرافی را انجام می‌دهد، این موضوع را با شما در میان خواهد گذاشت. با این اطلاعات، می‌توانید تصمیم بگیرید که آیا برای انجام آن رضایت دهید یا ندهید

آیا سونوگرافی‌های قبل از تولد بی‌خطر هستند؟

سونوگرافی دو بعدی پزشکی، بیش از ۵۰ سال است که در دوران بارداری مورد استفاده قرار می‌گیرد. مطالعات زیادی برای تعیین بی‌خطر بودن آنها انجام شده است. در سراسر جهان، سونوگرافی‌های دوران بارداری بدون هیچ خطر تایید شده‌ای برای سلامتی نوزاد یا مادر انجام شده است.

سونوگرافی قبل از تولد چه اطلاعاتی را ارائه می‌دهد؟

بسته به اینکه سونوگرافی در چه زمانی از دوران بارداری شما انجام شود و دلیل درخواست آن توسط تامین‌کننده خدمات مراقبت، اطلاعات متفاوتی را نشان می‌دهد.

سه ماهه اول (تا ۱۴ هفته)

سونوگرافی که در سه ماهه اول انجام می‌شود، اغلب «سونوگرافی تعیین وقت بارداری» نامیده می‌شود و بهترین زمان برای موارد زیر است:

- مشخص کنید که در چه مرحله‌ای از بارداری خود هستید
- تاریخ زایمان خود را تخمین بزنید
- کمک به تعیین اینکه آیا بیش از یک نوزاد وجود دارد و آیا جفت یا کیسه آمنیوتیک (کیسه مایع آمنیوتیک اطراف نوزاد در داخل رحم) بین آنها مشترک است.

برخی از افراد واجد شرایط نوع خاصی از سونوگرافی سه ماهه اول به نام سونوگرافی شفافیت پشت گردن (NT) هستند. این سونوگرافی NT همراه با آزمایش خون انجام می‌شود تا احتمال ابتلای نوزاد به سندرم داون (DS) یا تریزومی ۱۸ مشخص شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزینه‌های غربالگری ژنتیکی قبل از تولد، با تامین‌کننده خدمات مراقبت خود صحبت کنید یا از صفحه وب غربالگری ژنتیکی قبل از تولد خدمات پری ناتال بریتیش کلمبیا به آدرس www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening بازدید کنید.

سه ماهه دوم (هفته‌های ۱۴ تا ۲۷)

سونوگرافی بین هفته‌های ۱۸ تا ۲۲ بارداری شما، اغلب سونوگرافی دقیق یا آناتومیک نامیده می‌شود. این بهترین زمان برای این است که:

- به آناتومی کودک خود نگاه کنید و سعی کنید ببینید آیا نگرانی در مورد رشد یا نقص مادرزادی وجود دارد. شکل و اندازه ساختارهای فیزیکی کودک شما بررسی می‌شود، اما سونوگرافی همیشه نمی‌تواند میزان رشد این ساختارها را مشخص کند.
- «نشانگرهای» سونوگرافی را بررسی کنید. نشانگرها نقص مادرزادی نیستند. آنها اغلب تغییرات طبیعی در رشد و نمو هستند. وقتی نشانگرها به صورت ترکیبی مشاهده شوند، ممکن است نشان‌دهنده یک بیماری مادرزادی مانند سندرم داون یا تریزومی

۱۸ باشند. در صورت مشاهده نشانگرها، ارائه دهنده خدمات درمانی شما ممکن است اطلاعات و آزمایش‌های بیشتری پیشنهاد کند. بیشتر نوزادانی که "نشانگر" سونوگرافی انفرادی دارند، کاملاً سالم و سرحال هستند.

سونوگرافی نمی‌تواند تمام مشکلات یا مشکلات قبل از تولد را تشخیص دهد. داشتن یک سونوگرافی کاملاً طبیعی، بارداری یا نوزاد کاملاً سالم را تضمین نمی‌کند. علاوه بر ارائه سونوگرافی قبل از تولد، تامین‌کننده خدمات مراقبت شما ارزیابی فیزیکی منظم و سایر آزمایش‌های غربالگری را برای نظارت بر سلامت شما و فرزندتان در طول دوران بارداری انجام خواهد داد.

سه ماهه سوم (بعد از هفته ۲۷)

اگر تامین‌کننده خدمات مراقبت در مورد موارد زیر نگران باشد، ممکن است از شما بخواهد سونوگرافی‌های بیشتری در سه ماهه سوم بارداری انجام دهید:

- اندازه، رشد یا موقعیت کودک شما
- میزان مایع آمنیوتیک اطراف جنین
- محل جفت شما
- طول دهانه رحم شما
- برای بررسی سلامت جنین و کمک به تصمیم‌گیری در مورد القای زایمان در مواردی که بارداری شما از تاریخ زایمان گذشته است

آیا می‌توانم جنسیت جنینم را تشخیص دهم؟

در سونوگرافی دقیق سه ماهه دوم، اندام تناسلی (اندام‌های جنسی) کودک شما معمولاً به عنوان بخشی از ارزیابی آناتومی معمول بررسی می‌شود.

متخصص سونوگرافی پزشکی تشخیصی که سونوگرافی را انجام می‌دهد، قادر به ارائه اطلاعات دقیقی در مورد آنچه در سونوگرافی می‌بینند، از جمله جنسیت نوزاد شما، نیست. فقط ارائه دهنده خدمات درمانی شما که درخواست سونوگرافی داده است (مانند پزشک، ماما یا پرستار متخصص) می‌تواند نتایج سونوگرافی را ارائه دهد. اگر نمی‌خواهید جنسیت فرزندتان را بدانید، به پزشک و متخصص سونوگرافی اطلاع دهید.

توجه داشته باشید که سونوگرافی همیشه در تعیین جنسیت جنین درست عمل نمی‌کند. همچنین، شما نمی‌توانید سونوگرافی پزشکی را صرفاً برای تعیین جنسیت نوزاد رزرو کنید.

چه عواملی ممکن است اطلاعاتی که از سونوگرافی دریافت می‌کنم را محدود کند؟

برخی عوامل ممکن است اطلاعاتی که می‌توان از سونوگرافی شما گزارش داد را محدود کنند، مانند:

- زمان‌بندی اسکن
- اندازه یا موقعیت کودک شما
- محل جفت شما
- حجم مایع آمنیوتیک اطراف جنین
- اگر دوقلو یا چندقلو باردار هستید
- اگر شاخص توده بدنی (BMI) بالایی دارید

آیا می‌توانم از سونوگرافی دقیق سه ماهه دوم، عکس‌هایی بگیرم؟

برخی از کلینیک‌هایی که اسکن‌های سونوگرافی دوبعدی با شرایط پزشکی انجام می‌دهند، عکس‌هایی را نیز ارائه می‌دهند. هنگام مراجعه برای سونوگرافی، در مورد این احتمال و هزینه آن سوال کنید.

برخی از کلینیک‌ها، سونوگرافی‌های سه‌بعدی اختیاری و با هزینه خصوصی را برای یادگاری یا سرگرمی ارائه می‌دهند.

وزارت بهداشت کانادا، انجمن متخصصان زنان و زایمان کانادا، انجمن رادیولوژیست‌های کانادا، کالج پزشکان و جراحان بریتیش کلمبیا و انجمن بین‌المللی سونوگرافی و زنان، سونوگرافی را فقط برای اهداف پزشکی توصیه می‌کنند.

برای آگاهی بیشتر

- انجمن متخصصان زنان و زایمان کانادا - سونوگرافی در دوران بارداری www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests
- بهداشت کانادا - ویدیوهای سونوگرافی جنین برای یادگاری www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html
- خدمات پیش از تولد بریتیش کلمبیا - برنامه غربالگری ژنتیک پیش از تولد www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program
- خدمات دوران بارداری و زایمان بریتیش کلمبیا – مرکز سلامت دوران بارداری و زایمان www.psbchealthhub.ca