Korean - Number116
May 2025

산전 초음파 검사
Prenatal ultrasound

담당 의료진은 임신 기간 동안 한 번 이상 초음파 검사를 권할 수 있습니다. 이러한 산전 초음파 검사는 산모와 의료진이 산모와 태아를 위한 최적의 관리 계획을 세우는 데 도움이 되는 중요한 의학 정보를 제공합니다.

산전 초음파란 무엇인가요?

산전 초음파 검사는 통증이 없는 검사입니다. 이는 담당 의료진(의사, 조산사 또는 전문 간호사 등)의 권유에 따른 것입니다. 대부분 임신 초기와 중기에 권장됩니다.

음파를 이용해 자궁 안에 있는 태아의 실시간 영상을 만들어 모니터로 보여줍니다. 이러한 초음파 검사는 관련 교육을 받고 자격을 갖춘 의료 전문가(의사, 진단 의료 초음파사 등)가 시행합니다. 트랜스듀서(transducer)라고 하는 휴대용 기기를 사용하며, 이 기기는 사람이 들을 수 없는 음파를 생성합니다. 초음파 기계는 태아에게서 반사되는 음파를 감지하여 이미지로 변환시킵니다.

대부분의 의료용 초음파는 2 차원(2D)입니다. 이렇게 하면 3 차원(3D)이 아닌 평면 이미지가 만들어집니다.

해당 이미지는 태아의 건강과 전반적인 상태를 평가하는 데 사용됩니다. 방사선 전문의가 이미지를 검토해 산전 관리 담당 의료진에게 서면 보고서를 보냅니다. 담당 의료진이 검사 결과를 설명해 드리며, 보건 당국 시설에서 검사를 받은 경우 초음파 보고서는 이후 곧 Health Gateway 에서 확인하실 수 있습니다.

산전 초음파 검사는 어떻게 진행되나요?

산전 초음파 검사에는 두 가지 방법이 있습니다.

1. 복부 초음파는 트랜스듀서를 배 위에 대고 움직이면서 시행합니다. 이는 일반적인 산전 초음파 검사에서 사용되는 방법입니다.
2. 질내 초음파(EV) 또는 경질 초음파는 가느다란 트랜스듀서를 질 안에 부드럽게 삽입해 시행합니다. 이 방법은 자궁 하부를 더 잘 볼 수 있게 해주며, 임신 중에 발생할 수 있는 특정 상태를 평가하는 데 사용됩니다. 질내 초음파 검사가 필요한 경우, 검사를 시행하는 의료진이 이에 대해 상의할 것입니다. 이 정보를 바탕으로 동의 여부를 결정할 수 있습니다.

산전 초음파 검사는 안전한가요?

의료용 2D 초음파는 임신 검사에 50 년 이상 사용되어 왔습니다. 안전성을 확인하기 위해 많은 연구가 진행되었습니다. 산전 초음파는 전 세계적으로 시행되어 왔으며, 태아나 산모에게 확인된 건강상의 위험은 없습니다.

산전 초음파 검사는 어떤 정보를 제공하나요?

초음파는 임신 기간 중 어느 시점에 검사를 받느냐와 담당 의료진이 검사를 권한 이유에 따라 다른 정보가 제공됩니다.

임신 초기(14 주까지)

임신 초기에 시행하는 초음파는 흔히 '임신 주수 확인 초음파'라고 하며, 다음과 같은 정보를 확인하기에 가장 적합한 시기입니다.

- 임신 주수를 확인합니다
- 출산 예정일을 추정합니다
- 한 명 이상의 태아가 있는지, 그리고 태반이나 양막(자궁 안에서 태아를 둘러싸고 있는 양수 주머니)을 공유하는지를 확인하는 데 도움이 됩니다.

일부 임산부는 목덜미 투명대(NT) 초음파라고 하는 특별한 유형의 임신 초기 초음파를 받을 수 있습니다. 이 NT 초음파는 혈액 검사와 함께 시행되어 태아가 다운증후군(DS) 또는 18 번 삼염색체증일 가능성을 평가하는 데 사용됩니다. 산전 유전 선별검사 옵션에 대해 자세히 알아보려면 담당 의료진과 상담하거나 BC 주 산전 유전 선별검사 서비스 웹페이지를 방문하세요: www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening

임신 중기(14 주~27 주)

임신 18 주에서 22 주 사이에 시행하는 초음파는 흔히 상세 초음파 또는 해부학적 초음파라고 합니다. 다음과 같은 정보를 확인하기에 가장 적합한 시기입니다:

- 태아의 신체 구조를 확인하고 성장 문제나 선천적 이상이 있는지를 평가하는 데 도움이 됩니다. 태아의 신체 구조의 형태와 크기를 확인하지만, 초음파만으로는 이러한 구조가 얼마나 잘 발달하고 있는지 항상 알 수 있는 것은 아닙니다.
- 초음파 '마커(marker)'를 확인할 수 있습니다.마커는 선천적 이상이 아닙니다. 대부분 성장과 발달 과정에서 나타나는 정상적인 변이입니다. 여러 마커가 함께 나타나면 다운증후군(DS)이나 18 번 삼염색체증과 같은 선천적 상태를 시사할 수 있습니다. 마커가 확인되면 담당 의료진이 추가 정보와 검사를 권할 수 있습니다. 초음파에서 단독으로 '마커'가 확인된 대부분의 태아는 완전히 건강합니다.

초음파로 모든 산전 문제나 상태를 확인할 수는 없습니다. 초음파 결과가 정상이라고 해서 임신상태나 태아가 완전히 건강하다는 것을 보장하는 것은 아닙니다. 담당 의료진은

산전 초음파 외에도 임신 기간 동안 산모와 태아의 건강을 확인하기 위해 정기적인 신체 검사와 기타 선별 검사를 제공합니다.

임신 후기(27 주 이후)

담당 의료진은 다음과 같은 사항이 우려되는 경우 임신 후기에 추가 초음파를 권할 수 있습니다.

- 태아의 크기, 성장 상태 또는 위치
- 태아를 둘러싼 양수의 양
- 태반의 위치
- 자궁경부의 길이
- 출산 예정일이 지난 경우 태아의 건강 상태를 확인하고 유도 분만에 대한 결정에 도움을 주기 위해 시행됩니다.

태아의 성별을 알 수 있나요?

임신 중기 정밀 초음파에서는 일반적인 해부학적 평가의 일환으로 태아의 생식기(성기)를 확인할 수 있습니다.

초음파를 시행하는 진단 의료 초음파사는 초음파에서 보이는 내용, 특히 태아의 성별에 대해 자세한 정보를 제공할 수 없습니다. 초음파를 의뢰한 담당 의료진(의사, 조산사, 전문 간호사 등)만이 검사 결과를 전달할 수 있습니다. 태아의 성별을 알고 싶지 않다면 담당 의료진과 진단 의료 초음파사에게 미리 알리세요.

초음파로 태아의 성별을 항상 정확하게 확인할 수 있는 것은 아니며, 성별을 확인하기 위한 목적으로만 초음파를 예약할 수는 없습니다.

초음파에서 얻을 수 있는 정보를 제한할 수 있는 요인은 무엇인가요?

다음과 같은 요인으로 인해 초음파를 통해 알 수 있는 정보가 제한될 수 있습니다.

- 검사 시기
- 태아의 크기 또는 위치
- 태반의 위치
- 태아를 둘러싼 양수의 양
- 쌍둥이 또는 다태아를 임신한 경우
- 체질량지수(BMI)가 높은 경우

임신 중기에 상세 초음파 사진을 받을 수 있나요?

의학적으로 필요한 2D 초음파를 시행하는 일부 의료기관에서는 사진을 제공하기도 합니다. 초음파 검사를 하러 갈 때, 제공 여부와 비용에 대해 문의해 보세요.

일부 병원에서는 개인 기념이나 오락 목적으로 3D 초음파 검사를 유상으로 제공합니다.

캐나다 보건부(Health Canada), 캐나다 산부인과 학회(Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada), 캐나다 방사선과 학회(Canadian Association of Radiologists), 브리티시컬럼비아주 의사 및 외과의사 협회(College of Physicians and Surgeons of British Columbia), 그리고 국제 산부인과 초음파 학회(International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology)는 초음파를 의료 목적으로만 받을 것을 권장합니다.

자세히 알아보기

- 캐나다 산부인과 학회 – 임신 중 초음파 검사 www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests
- 캐나다 보건부 – 기념 영상용 태아 초음파 검사 www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html
- BC 주 주산기 서비스 - 산전 유전 선별검사 프로그램 www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program
- BC 주 주산기 서비스 – 주산기 및 신생아 건강 허브 www.psbchealthhub.ca