Spanish - Number 116
May 2025

Ultrasonido prenatal

Prenatal ultrasound

Su proveedor de asistencia sanitaria le ofrecerá uno o más ultrasonidos durante el embarazo. Estos ultrasonidos prenatales (o ecografías obstétricas) proporcionan información médica importante que le ayudará a usted y a su proveedor de asistencia sanitaria a crear el mejor plan de atención médica para usted y su bebé.

¿Qué es un ultrasonido prenatal?

Un ultrasonido prenatal es un procedimiento médico indoloro. Lo solicita su proveedor de asistencia sanitaria (como su médico, matrona o profesional de enfermería). Generalmente, se recomienda durante el primer y el segundo trimestre del embarazo.

El ultrasonido usa ondas sonoras para generar una imagen en directo del bebé en el útero, que se puede ver en un monitor. Estos ultrasonidos los realizan determinados proveedores de asistencia sanitaria capacitados y autorizados para llevar a cabo esta actividad (como médicos y técnicos en ecografía diagnóstica). Utilizan un instrumento portátil llamado transductor que crea ondas sonoras que el oído humano no puede oír. El dispositivo de ultrasonido detecta las ondas sonoras que rebotan en el bebé y las convierte en imagen.

Por lo general, los ultrasonidos médicos muestran la imagen en dos dimensiones (2D). Esto produce una imagen plana en vez de una imagen en tres dimensiones (3D).

Estas imágenes se utilizan para determinar la salud y el bienestar de su bebé. Un radiólogo revisa las imágenes y envía un informe escrito a su proveedor de cuidados prenatales. Después, su proveedor revisa los resultados con usted y, si el ultrasonido se realizó en un centro de la autoridad sanitaria, el informe estará a su disposición poco después en Health Gateway.

¿Cómo se realiza el ultrasonido prenatal?

Hay dos formas de realizar un ultrasonido prenatal:

1. Un ultrasonido transabdominal que se realiza moviendo un transductor sobre el abdomen. Este es el método típico usado durante los ultrasonidos prenatales rutinarios
2. Un ultrasonido endovaginal (EV) o transvaginal que se realiza insertando con cuidado un transductor estrecho en la vagina. Este método permite ver mejor la parte inferior del útero y se utiliza para evaluar ciertas afecciones que pueden surgir durante el embarazo. Si fuera necesario realizar un ultrasonido endovaginal, el profesional que realice la prueba se lo comentará. Con esta información, usted puede decidir si da su consentimiento para ello

¿Es seguro el ultrasonido prenatal?

Los ultrasonidos médicos en 2D se llevan utilizando en el embarazo desde hace más de 50 años. Se han realizado numerosos estudios para determinar si son seguros. En todo el mundo se han realizado ultrasonidos (ecografías) prenatales sin que se haya observado ningún riesgo de salud para el bebé o la madre.

¿Qué información proporciona un ultrasonido prenatal?

El ultrasonido mostrará una información diferente dependiendo de en qué momento del embarazo se lleve a cabo y la razón por la que su proveedor de asistencia sanitaria lo ha solicitado.

Primer trimestre (hasta la semana 14)

El ultrasonido que se realiza durante el primer trimestre se suele llamar "ultrasonido de datación" y es el mejor momento para:

- Determinar en qué semana de embarazo se encuentra
- Calcular la fecha prevista de parto
- Ayuda a determinar si hay más de un bebé y si comparten placenta o el saco amniótico (la bolsa de líquido amniótico que rodea al bebé dentro del útero)

Algunas personas pueden optar a un tipo especial de ecografía del primer trimestre denominada ecografía de translucencia nucal (TN). Esta ecografía de translucencia nucal se realiza junto con análisis de sangre para determinar si hay riesgo de que el bebé tenga síndrome de Down (SD) o trisomía 18. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información sobre las opciones de pruebas genéticas prenatales o visite la página web sobre las Pruebas genéticas prenatales de Perinatal Services BC (Servicios Perinatales de B.C.) en www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening.

Segundo trimestre (de la semana 14 a la 27)

El ultrasonido que se realiza entre las 18 y las 22 semanas de embarazo suele denominarse ultrasonido detallado o anatómico. Es el mejor momento para:

- Observar la anatomía del bebé e intentar detectar si hay algún problema de crecimiento o algún defecto congénito. Se examina la forma y el tamaño de las estructuras del bebé, pero el ultrasonido no siempre puede indicar si las estructuras físicas se están desarrollando bien
- Buscar los "marcadores" del ultrasonido. Los marcadores no son malformaciones congénitas. La mayoría de las veces se trata de variaciones normales en el crecimiento y desarrollo. Cuando se observan en conjunto, estos marcadores podrían indicar una afección congénita como el síndrome de Down o trisomía 18. Si se detecta un marcador, es posible que su proveedor de asistencia sanitaria le ofrezca más información y sugiera más pruebas. La mayoría de los bebés con un "marcador" aislado en el ultrasonido están completamente sanos y bien

El ultrasonido no puede detectar todos los problemas o afecciones prenatales. El hecho de que el ultrasonido sea totalmente normal no garantiza que el embarazo o el bebé estén completamente bien. Además de los ultrasonidos prenatales, su proveedor de asistencia sanitaria llevará a cabo evaluaciones físicas periódicas y otras pruebas de control para monitorizar su salud y la de su bebé a lo largo del embarazo.

Tercer trimestre (después de la semana 27)

Su proveedor de asistencia sanitaria podría indicarle que convendría que se realizase ultrasonidos adicionales durante el tercer trimestre si le preocupa lo siguiente:

- El tamaño, crecimiento o posición del bebé
- La cantidad de líquido amniótico alrededor del bebé
- La ubicación de la placenta
- La longitud del cuello uterino
- Cuando el embarazo se ha prolongado más allá de la fecha prevista del parto, para comprobar el bienestar del feto y ayudar a tomar decisiones sobre la inducción del parto

¿Se puede conocer el sexo del bebé?

Durante el ultrasonido detallado del segundo trimestre, normalmente se observan los genitales (órganos sexuales) del bebé como parte de la evaluación anatómica rutinaria.

El técnico en ecografía diagnóstica que realiza la prueba no puede proporcionarle información detallada sobre lo que ve en la imagen, incluido el sexo de su bebé. Solo el proveedor de asistencia sanitaria que solicitó el ultrasonido (como su médico, matrona o profesional de enfermería) puede facilitarle los resultados del mismo. Si no desea conocer el sexo de su bebé, indíqueselo a su proveedor de asistencia sanitaria y al técnico que realizó el ultrasonido.

Tenga en cuenta de que el ultrasonido no siempre determina el sexo del bebé de manera correcta. Además, no se puede solicitar un ultrasonido médico con el único propósito de determinar el sexo del bebé.

¿Qué factores pueden limitar la información que se obtiene de un ultrasonido?

Algunos factores pueden limitar la información que se puede obtener de su ultrasonido, como por ejemplo:

- Momento de la exploración
- El tamaño o la posición del bebé
- La ubicación de la placenta
- La cantidad de líquido amniótico que rodea al bebé
- Si tiene un embarazo gemelar o múltiple
- Si tiene un índice de masa corporal (IMC) elevado

¿Puedo obtener imágenes del ultrasonido detallado del segundo trimestre?

Algunas clínicas que realizan ultrasonidos 2D por indicación médica sí proporcionan fotografías. Cuando vaya a hacerse el ultrasonido, pregunte por esta posibilidad y por el costo.

Algunas clínicas ofrecen ultrasonidos 3D opcionales, que se pagan por cuenta propia, para tenerlos a modo de recuerdo o entretenimiento.

Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá), la Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá, la Asociación Canadiense de Radiólogos, el Colegio de Médicos y Cirujanos de Columbia Británica y la Sociedad Internacional de Ultrasonido y Ginecología recomiendan que las ecografías se realicen únicamente con fines médicos.

Para más información

- La Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá: Los ultrasonidos durante el embarazo www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests
- Health Canada: Ultrasonidos fetales para tener vídeos de recuerdo www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html
- Perinatal Services BC: Programa de pruebas genéticas prenatales www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program
- Perinatal Services BC: Centro de Salud Perinatal y Neonatal www.psbchealthhub.ca

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.