

عدوى سايكوسبورا (داء حلقيات الأبواغ) Cyclospora infection (cyclosporiasis)

كيف يمكنني الوقاية من داء سايكوسبورا؟

- اغسل يديك قبل إعداد الطعام وأثناءه وبعده
- اغسل الفواكه والخضروات جيدًا قدر الإمكان قبل تناولها. غير أن الغسيل قد لا يؤدي إلى إزالة المخاطر
- انتبه إلى أن تناول المنتجات الزراعية الطازجة المستوردة من أمريكا الوسطى والجنوبية وآسيا إلى بريتش كولومبيا في فصلي الربيع والصيف سيزيد من خطر الإصابة بعدوى سايكوسبورا
- لتقليل خطر إصابتك بالعدوى، يوصى بأكل الأطعمة عالية الجودة مطهية أو الحصول عليها من مصادر محلية. من الأمثلة على ذلك الخضروات الورقية الخضراء (مثل الخس) والأعشاب الطازجة (مثل الريحان والكزبرة) والتوت (مثل التوت البري والتوت الأسود)
- عند السفر إلى البلدان النامية، تجنب تناول الفواكه والخضروات التي لا يمكن تقشيرها أو طهيها
- لا تشرب المياه غير المعالجة أثناء السفر

كيف يُعالج داء سايكوسبورا؟

إذا كنت تعاني من إسهال طويل أو شديد، فاستشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. يتم تشخيص داء سايكوسبورا عن طريق اختبار عينة براز.

قد يصف لك مقدم الرعاية الصحية المضادات الحيوية إذا كنت تعاني من حالة شديدة من داء سايكوسبورا أو ضعف الجهاز المناعي.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، انظر ملفات HealthLinkBC التالية:

• [HealthLinkBC ملف a59 سلامة الأطعمة: طرق سهلة لجعل الأطعمة أكثر أمانًا](#)

• [HealthLinkBC ملف 85 غسل اليدين: ساعد في وقف انتشار الجراثيم](#)

للحصول على معلومات حول استخدام المضادات الحيوية، تفضل بزيارة:

• هل يحتاج البق إلى أدوية على <https://dobugsneeddrugs.org>

• الإحاطة بالمضادات الحيوية على <https://antibioticwise.ca>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

ما هو داء سايكوسبورا (حلقيات الأبواغ)؟

داء سايكوسبورا هو عدوى معوية منقولة بالأطعمة تسببها طفيليات سايكوسبورا.

ما هي الأعراض؟

تشمل أعراض عدوى سايكوسبورا ما يلي:

- إسهال مائي متكرر (متفجر في كثير من الأحيان)
- تشنجات البطن والانتفاخ
- غثيان
- انتفاخ البطن (الغازات)
- حمى بين الحين والآخر
- فقدان الشهية
- وهن
- فقدان الوزن

قد تتغير شدة الأعراض أثناء المرض. يمكن أن يحدث الجفاف أيضًا. عادة ما تحدث الأعراض في غضون أسبوع واحد وتستمر من أسبوعين إلى شهرين. وحتى قد تطول مدة المرض لدى الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

يمكن أن يصاب الشخص بالعدوى دون أن تظهر عليه أي أعراض.

كيف ينتشر داء سايكوسبورا؟

ينتشر المرض من خلال الطريق "البرازي الفموي".

يسقط بيض الطفيلي مع براز الأشخاص المصابين. يجب أن يبقى البيض في البيئة لعدة أيام حتى يصبح معديًا. يصاب الناس عن طريق تناول الطعام أو الماء الملوث. لا ينتشر الطفيلي مباشرة من شخص لآخر.

لا يتواجد الطفيلي عادة في بريتش كولومبيا أو كندا. تحدث معظم الإصابات أثناء السفر إلى البلدان التي ينتشر فيها هذا الطفيل، كما هو الحال في أمريكا الوسطى والجنوبية وآسيا.

ومع ذلك، في كل عام تقريبًا في فصلي الربيع والصيف، يتأثر سكان بريتش كولومبيا بتفشي عدوى سايكوسبورا. وقد ارتبط هذا التفشي بتناول منتجات زراعية طازجة مستوردة ملوثة. تشمل الأطعمة عالية الخطورة الخضروات الورقية الخضراء والبازلاء الطازجة والأعشاب الطازجة وأنواع التوت.

قد تصبح المنتجات الزراعية ملوثة عند ريّها أو غسلها بالماء الذي يحتوي على الطفيلي، أو عند التعامل معها من قبل الأشخاص المصابين بداء سايكوسبورا.