

دليل اتخاذ القرار للمرضى الذين تم تشخيصهم بالساد (إعتام عدسة العين) A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

كيف تتم إزالة الساد؟

جراحة الساد هي إجراء جراحي يتم في نفس اليوم دون الحاجة إلى المبيت في المستشفى. يتم إجراؤها باستخدام مخدر موضعي لتخدير العين. معظم المرضى لا يحتاجون إلى تخدير عام.

قد تكون الأدوية المسكنة متاحة إذا كنت تشعر بالقلق. ستحتاج إلى شخص ما ليأخذك إلى المنزل بعد ذلك، وقد تحتاج إلى مساعدة في وضع قطرات العين. إذا كنت بحاجة إلى جراحة الساد في كلتا العينين، فعادةً ما تكون هناك فترة انتظار بين العمليتين.

أثناء الجراحة، يقوم طبيب العيون بإزالة العدسة الطبيعية المصابة بالساد من خلال شق صغير ويستبدلها بعدسة دائمة (عدسة داخل العين).

تتوفر أنواع عديدة من العدسات داخل العين. توفر العدسات التي تغطيها خطة الخدمات الطبية MSP تصحيحًا بصريًا مرضيًا تمامًا لمعظم المرضى.

عادةً ما تكون هناك حاجة للنظارات بعد الجراحة للرؤية القريبة وأحيانًا للرؤية البعيدة أيضًا.

قد تساعدك بعض العدسات داخل العين على تجنب الحاجة إلى النظارات، ولكنها قد لا تكون مشمولة بتغطية خطة الخدمات الطبية. وقد لا تكون هذه العدسات مناسبة لجميع المرضى بسبب الملاءمة الفردية أو الآثار الجانبية. سيناقدش الجراح معك الخيارات المختلفة.

كيف تكون عملية التعافي؟

- يتعافى معظم المرضى الذين خضعوا لجراحة الساد لتصبح رؤيتهم أفضل من ذي قبل. إلا أن الأمر قد يستغرق بضعة أسابيع للشفاء التام والتكيف
- أبلغ معظم المرضى عن شعورهم بانزعاج طفيف أثناء الجراحة وبعدها. المشاكل الخطيرة ليست شائعة
- في بعض الحالات، قد يتشكل الضباب خلف العدسة الاصطناعية الجديدة بعد العملية (بعدها بأسابيع أو حتى سنوات)، وهو أمر يمكن علاجه بعملية ليزر بسيطة

ما هو الساد (إعتام عدسة العين)؟

عادةً ما تكون عدسة العين صافية لسنوات عديدة من حياتنا. عند الإصابة بالساد، تصبح عدسة العين غائمة. يصاب معظم الناس بالساد مع التقدم بالعمر ويصيبهم في كلتا العينين. قد تكون إحدى العينين أسوأ من الأخرى.

يلاحظ معظم المصابين بالساد صعوبات في الأنشطة اليومية (مثل القراءة). يعتاد بعض الأشخاص المصابين بالساد عليه ولا يلاحظون التغيير في بصرهم، حتى عندما لا يعودوا يستوفون المتطلبات القانونية للقيادة.

يتطور الساد ببطء ومن غير المحتمل أن يسبب تغيرًا مفاجئًا في نظرك. قد لا تحتاج لعمل جراحي على الفور. قد يساعدك تغيير نظارتك أو استخدام عدسة مكبرة وإضاءة إضافية على الرؤية بشكل أفضل. قد ينصحك طبيبك بأنك قد تستفيد من إجراء جراحة. عندها يجب التفكير في الجراحة، فقد لا يكون التأخير هو الخيار الأفضل بالنسبة لك.

ما هي الأعراض التي سأعاني منها؟

تشمل بعض الأعراض الشائعة للساد ما يلي:

- رؤية مشوشة، أو كأن عليها غشاء، أو غائمة، أو غير واضحة، أو مغبشة
- تبدو المصابيح الأمامية للسيارة ساطعة للغاية في الليل
- مشاكل بسبب وهج الشمس
- صعوبة في قراءة الحروف الصغيرة
- مشكلة في الرؤية في الضوء الخافت
- تغييرات في الطريقة التي ترى بها الألوان
- رؤية "مزدوجة" بصورة ظليلة

- من الشائع الشعور بالجفاف والتهيج وبعض الحساسية في العين بعد الجراحة. يمكن أن يساعد استخدام القطرات المرطبة

ما هي الأعراض التي سأشعر بها ومتى يجب أن أتصل بطبيبي؟
الأعراض المتوقعة:

- من 24 ساعة وحتى أسبوع بعد الجراحة
 - ألم شديد في العين
 - احمرار أسوأ
 - رؤية أسوأ
 - رؤية ومضات من الضوء أو العديد من الأجسام العائمة
- بعد أكثر من أسبوع وحتى أشهر بعد الجراحة
 - رؤية أسوأ

الخلاصة

- إن جراحة الساد شائعة وآمنة وفعالة وليست مؤلمة كثيرًا.
- لا تخلو أي عملية جراحية من المخاطر، ولكن سيراجع معك الجراح جميع المخاطر والفوائد مسبقًا.
- يجب أن تفكر في إجراء جراحة الساد إذا كانت رؤيتك تسبب لك مشاكل في أنشطتك اليومية (مثل القراءة أو استخدام الكمبيوتر) أو لتحسين رؤيتك للحفاظ على متطلبات رخصة القيادة الخاصة بك. قد يساعد إجراء جراحة الساد في زيادة سلامتك وثقتك بنفسك واستقلاليته.
- احرص على أن تخبر طبيبك عن كيفية تأثير صعوبات الرؤية لديك على حياتك



**doctors
of bc**

- خلال 24 ساعة بعد الجراحة
 - رؤية مشوشة
 - احمرار خفيف
 - شعور بوجود "رمل" في العين
 - من 24 ساعة وحتى أسبوع بعد الجراحة
 - رؤية أفضل
 - احمرار خفيف
 - ألم أقل أو شعور أقل بوجود رمل في العين
 - بعد أكثر من أسبوع وحتى أشهر بعد الجراحة
 - وصفة النظارات الجديدة النهائية (إذا لزم الأمر)
- اتصل بطبيبك إذا شعرت بما يلي:**

- خلال 24 ساعة بعد الجراحة
 - ألم شديد في العين أو صداع شديد
 - غثيان/تقيؤ