

Guide de prise de décisions pour les patients ayant reçu un diagnostic de cataracte

A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

Qu'est-ce qu'une cataracte?

Le cristallin de l'œil est généralement clair pendant plusieurs années. Lorsque des cataractes se développent, le cristallin s'opacifie. La plupart des gens contractent des cataractes dans les deux yeux en vieillissant. Un œil peut être plus atteint que l'autre.

La plupart des gens qui ont des cataractes rencontrent des difficultés dans leurs activités quotidiennes (p. ex., la lecture). Certaines personnes s'y habituent et ne remarquent pas de changement dans leur vue, même lorsqu'elles ne satisfont plus aux exigences prévues par la loi pour conduire.

Les cataractes évoluent lentement et ne sont généralement pas susceptibles de perturber soudainement votre vision. Il est possible que vous n'ayez pas immédiatement besoin d'une intervention chirurgicale. Vous pouvez envisager de changer de lunettes ou d'utiliser une loupe et un éclairage supplémentaire pour améliorer votre vision. Votre médecin pourrait vous conseiller de recourir à une intervention chirurgicale. Dans ce cas, une intervention chirurgicale devrait être envisagée sans tarder.

Quels sont les symptômes que je peux présenter?

Voici quelques-uns des symptômes courants d'une cataracte :

- Vision floue, voilée, trouble ou brumeuse;
- Les phares des véhicules semblent trop brillants la nuit;
- Problèmes d'éblouissement au soleil;
- Difficulté à lire les petits caractères;

- Difficulté à voir dans la pénombre;
- Changements dans la perception des couleurs;
- Vision « dédoublée » par une image fantôme.

Comment retire-t-on les cataractes?

Une opération pour traiter la cataracte est une intervention chirurgicale d'une journée, sans nuit d'hospitalisation. Elle est effectuée sous anesthésie locale afin d'engourdir l'œil. La plupart des patients peuvent se passer d'anesthésie générale.

Un sédatif peut être prescrit aux patients anxieux. Une personne devra vous raccompagner chez vous après l'intervention et vous aider à mettre vos gouttes ophtalmiques. Si vous devez subir une opération de la cataracte aux deux yeux, il y a généralement un délai d'attente entre les deux interventions.

Au cours de l'intervention, l'ophtalmologiste retire le cristallin naturel atteint de cataracte par une minuscule incision et le remplace par une lentille intraoculaire (LIO).

Il existe de nombreux types de LIO. Les lentilles couvertes par le régime d'assurance maladie de la province (MSP) offrent une correction visuelle tout à fait satisfaisante à la plupart des patients.

Après une intervention chirurgicale, le port de lunettes est généralement recommandé pour la vision de près et parfois également pour l'acuité visuelle de loin.

Certaines LIO peuvent vous dispenser de porter des lunettes, mais elles ne sont pas toujours prises en charge par le MSP. De tels cristallins peuvent toutefois ne pas convenir à tous les patients pour des raisons de convenance personnelle ou d'effets indésirables. Votre

chirurgien discutera avec vous des différentes options.

À quoi ressemble la rétablissement?

- La plupart des patients qui subissent une opération de la cataracte gagnent en acuité visuelle après l'intervention. Cependant, il faut compter plusieurs semaines pour guérir complètement et prendre ses marques;
- La plupart des patients signalent une gêne mineure pendant et après l'intervention chirurgicale. Il est rare de rencontrer des problèmes graves;
- Dans certains cas, une opacité peut se produire derrière le nouveau cristallin artificiel après l'intervention (des semaines à des années plus tard), qui peut être traitée par une procédure mineure au laser;
- Après l'opération, une sensation de sécheresse, d'irritation et une certaine sensibilité des yeux sont fréquentes. Vous pouvez soulager cette gêne en mettant des gouttes lubrifiantes dans vos yeux.

Quels sont les symptômes à surveiller et quand faut-il consulter un médecin?

Symptômes prévisibles :

- Dans les 24 heures après l'intervention chirurgicale;
 - Vision floue;
 - Légère rougeur;
 - Impression d'avoir du « sable » dans l'œil;
- De 24 heures à une semaine après l'intervention chirurgicale;
 - Vision améliorée;
 - Légère rougeur;
 - Moins de douleur ou d'impression de « sable »;
- Plus d'une semaine à des mois après l'intervention chirurgicale;
 - Dernière ordonnance de lunettes (si nécessaire).

Appelez votre médecin si vous ressentez les symptômes suivants :

- Dans les 24 heures après l'intervention chirurgicale;
 - Vive douleur dans l'œil ou mal de tête;
 - Nausée/vomissements;
- De 24 heures à une semaine après l'intervention chirurgicale;
 - Vive douleur dans l'œil;
 - Rougeur plus prononcée;
 - Vision détériorée;
 - La vue d'éclats de lumière ou de nombreux corps flottants;
- Plus d'une semaine à des mois après l'intervention chirurgicale;
 - Baisse de la vision.

Résumé

- La chirurgie de la cataracte est courante, sûre, peu douloureuse et efficace;
- Aucune intervention chirurgicale n'est sans risque, mais votre chirurgien examinera tous les risques et les avantages au préalable;
- Vous devriez envisager une chirurgie de la cataracte si votre vue nuit à vos activités quotidiennes (p. ex., lire ou utiliser un ordinateur) ou pour améliorer votre vision afin de conserver votre permis de conduire. Une opération de la cataracte peut renforcer votre sécurité, votre confiance en vous et votre autonomie;
- Veuillez informer votre médecin des changements que vos troubles de la vision ont entraînés dans votre vie.

