

백내장 진단 환자를 위한 의사결정 가이드

A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

백내장이란?

눈의 수정체는 일반적으로 오랜 세월 동안 맑습니다. 백내장이 발생하면 수정체가 혼탁해집니다. 대부분의 사람은 나이가 들면 백내장이 생기며, 양쪽 눈 모두 생깁니다. 한쪽의 상태가 다른 쪽보다 더 나쁠 수 있습니다.

백내장이 있는 사람은 대부분 일상생활(독서 등)에서 어려움을 느낍니다. 더러는 백내장에 익숙해져서 시력 변화를 자각하지 못하기도 합니다. 심지어 법적 자동차 운전 요건을 충족하지 못할 정도가 되어도 모릅니다.

백내장은 서서히 진행되기 때문에 갑작스러운 시력 변화를 일으킬 가능성은 작습니다. 당장 수술이 필요하지 않을 수도 있습니다. 안경을 바꾸거나 돋보기와 추가적 조명을 사용하면 시력 개선에 유용할 수 있습니다. 여러분 의사는 수술을 받는 것이 좋다고 권유할 수 있습니다. 이쯤 되면 수술을 고려해야 하며, 미루는 것이 최선이 아닐 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

백내장의 일반적 증상은 다음과 같습니다:

- 눈이 흐릿하거나, 막이 낀 것 같거나, 뿌옇거나, 희미하게 보인다
- 야간에 자동차 전조등이 너무 눈부시다
- 햇빛이 너무 눈부시다
- 작은 글자가 잘 안 보인다
- 어둡어둡한 곳에서는 사물이 잘 안 보인다
- 색상 식별 능력에 변화가 있다
- 그림자상으로 인해 사물이 두 겹으로 보인다

백내장은 어떻게 제거하나?

백내장 수술은 입원할 필요가 없는 당일 수술입니다. 눈을 마취하는 국소 마취제를 사용하여 시술됩니다. 대부분의 환자는 전신 마취가 필요하지 않습니다.

불안하거나 초조할 경우에는 진정제가 투여될 수 있습니다. 수술 후에는 누가 집에 데려다주어야 하며, 안약을 넣을 때 도움이 필요할 수도 있습니다. 양쪽 눈 모두 백내장 수술이 필요할 경우, 일반적으로 한쪽을 먼저 수술한 다음 어느 정도의 대기 기간을 두고 다른 쪽을 수술합니다.

수술할 때 안과의는 미세한 절개를 통해 백내장이 있는 천연 수정체를 제거하고 영구 수정체(IOL)로 교체합니다.

다양한 종류의 영구 수정체가 있습니다. MSP에 의해 보장되는 수정체는 대부분의 환자에게 완전히 만족스러운 시력 교정을 제공합니다.

수술 후에는 일반적으로 근거리 시력 교정을 위해 안경이 필요하며, 원거리 시력 교정을 위해 안경이 필요할 경우도 있습니다.

몇몇 영구 수정체는 안경의 필요성을 없애줄 수 있지만, MSP가 적용되지 않을 수 있습니다. 하지만 이러한 수정체는 개인적 적합성이나 부작용 때문에 모든 환자에게 적합하지 않을 수 있습니다. 여러분의 담당 외과 의사가 다양한 옵션에 관해 설명해줄 것입니다.

회복은 어떻게 이루어지나?

- 백내장 수술을 받은 환자는 대부분 수술 전보다 시력이 좋아집니다. 그러나 완전히 회복되고 적응하는 데는 몇 주 걸릴 수 있습니다
- 대부분의 환자는 수술 중 및 후에 약간의 불편감을 느낀다고 호소합니다. 심각한 문제는 흔치 않습니다
- 수술 후(몇 주 내지 몇 년 후) 새 인공 수정체 뒤쪽에 혼탁이 생기는 경우도 있는데, 이는 간단한 레이저 수술로 치료할 수 있습니다

- 수술 후 눈이 건조하거나 따가운 느낌이 들고 약간 예민해지는 것은 일반적인 증상입니다. 윤활용 안약을 사용하면 나아집니다

어떤 증상이 나타나며, 어떤 경우에 의사에게 연락해야 하나?

예상되는 증상:

- 수술 후 24 시간 이내
 - 눈이 흐릿함
 - 눈이 약간 붉어짐
 - 모래가 들어간 듯 눈이 까끌까끌한 느낌
- 수술 후 24 시간 내지 일주일
 - 눈이 더 잘 보임
 - 눈이 약간 붉어짐
 - 통증 또는 모래가 들어간 듯한 느낌이 덜함
- 수술 후 일주일 내지 몇 달
 - 최종적인 새 안경 처방전(필요할 경우)

다음과 같은 경우에는 의사에게 연락하십시오:

- 수술 후 24 시간 이내
 - 심한 눈 통증 또는 두통
 - 구역/구토

- 수술 후 24 시간 내지 일주일
 - 심한 눈 통증
 - 붉은 눈 악화
 - 시력 악화
 - 섬광 또는 다수의 부유물(비문)이 보일 경우
- 수술 후 일주일 내지 몇 달
 - 시력 악화

요약

- 백내장 수술은 일반적이고 안전하며, 통증이 거의 없고 효과적입니다
- 위험이 없는 수술은 없지만, 담당 외과 의사가 모든 위험 및 효과를 미리 검토합니다
- 시력 때문에 일상생활(독서, 컴퓨터 사용 등)에 어려움이 있거나 운전면허 요건을 유지하기 위해 시력 개선이 필요할 경우, 백내장 수술을 고려해야 합니다. 백내장 수술은 안전, 자신감 및 독립성을 향상시켜줄 수 있습니다
- 시력 문제가 여러분의 삶에 미친 영향에 관해 가정의와 상담하는 것이 바람직합니다



BCGuidelines.ca

doctors
of bc