

Guía sobre la toma de decisiones para los pacientes diagnosticados con catarata(s)

A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

¿Qué son las cataratas?

El cristalino o la lente del ojo se suele mantener transparente durante muchos años de vida. Cuando se desarrollan las cataratas, el cristalino se nubla. La mayoría de las personas desarrollan cataratas con la edad y las tienen en ambos ojos. Un ojo puede estar peor que el otro.

La mayoría de las personas con cataratas notan dificultades en las actividades diarias (p. ej., al leer). Algunas personas con cataratas se acostumbran a ellas y no notan el cambio en la vista, incluso cuando ya no cumplen los requisitos legales para conducir.

Las cataratas progresan poco a poco y no suelen provocar un cambio repentino en la visión. Es posible que no necesite operarse de inmediato. Cambiar de gafas/anteojos o utilizar una lupa y luz adicional puede ayudarle a ver mejor. Su médico puede indicarle que le convendría realizarse una cirugía. En ese momento, debe considerarse la cirugía, y puede que retrasarla no sea la mejor opción.

¿Qué síntomas se pueden presentar?

Algunos síntomas comunes de la(s) catarata(s) son:

- Visión borrosa, nublada, difusa o desenfocada
- Los faros del vehículo parecen demasiado brillantes por la noche
- Problemas de deslumbramiento con el sol
- Problemas para leer la letra pequeña
- Dificultad para ver con poca luz
- Cambios en el modo de ver los colores
- Visión "duplicada" por una imagen de sombra

¿Cómo se eliminan las cataratas?

La cirugía de cataratas es un procedimiento quirúrgico que se realiza el mismo día y sin necesidad de pasar la noche en el hospital. Se realiza con anestesia local la cual adormece el ojo. La mayoría de los pacientes no requieren anestesia general.

Podría recibir un sedante si se encuentra ansioso. Necesitará que alguien le lleve a casa después y es posible que necesite ayuda para ponerse gotas para los ojos. Si necesita operarse de cataratas en ambos ojos, suele haber un periodo de espera entre las dos operaciones.

Durante la cirugía, el oftalmólogo extrae la lente natural o cristalino con la catarata a través de una pequeña incisión y la reemplaza por una lente intraocular permanente (LIO/IOL, por sus siglas en inglés).

Hay muchos tipos de lentes intraoculares (LIO) disponibles. Las lentes cubiertas por el Plan de Servicios Médicos (MSP, por sus siglas en inglés) proporcionan una corrección visual totalmente satisfactoria para la mayoría de los pacientes.

Después de la cirugía suele ser necesario llevar gafas/anteojos para ver de cerca y a veces también para ver de lejos.

Algunas lentes LIO pueden permitirle prescindir de las gafas/anteojos, pero es posible que no estén cubiertas por el MSP. Sin embargo, estas lentes pueden no ser apropiadas para todos los pacientes debido a su compatibilidad individual o a sus efectos secundarios. Su cirujano le explicará las distintas opciones existentes.

¿Cómo es la recuperación?

- La mayoría de los pacientes que se operan de cataratas se recuperan con mejor visión que antes. Sin embargo, se necesitan hasta unas semanas para curarse y adaptarse por completo
- La mayoría de los pacientes refieren molestias menores durante y después de la cirugía. Los problemas graves no son habituales
- En algunos casos, puede formarse una neblina detrás de la nueva lente artificial después de la cirugía (de semanas a años después), que puede tratarse con un pequeño procedimiento láser
- Es común sentir sequedad, irritación y cierta sensibilidad en el ojo después de la cirugía. El uso de gotas lubricantes puede ayudar

¿Qué síntomas se presentan y cuándo se debe llamar al médico?

Síntomas esperados:

- En las 24 horas posteriores a la cirugía
 - Visión borrosa
 - Enrojecimiento leve
 - Sensación de tener "arenilla" en el ojo
- De 24 horas a 1 semana después de la cirugía
 - Mejor visión
 - Enrojecimiento leve
 - Menos dolor o sensación de "arenilla"
- Más de 1 semana y hasta meses después de la cirugía
 - Prescripción final para las nuevas gafas/anteojos (si es necesario)

Llame a su médico si experimenta lo siguiente:

- En las 24 horas posteriores a la cirugía
 - Dolor de ojos o de cabeza muy fuerte
 - Náuseas/vómito
- De 24 horas a 1 semana después de la cirugía
 - Dolor de ojos muy fuerte
 - Enrojecimiento que empeora
 - Visión que empeora
 - Ve destellos de luz o muchos cuerpos flotantes
- Más de 1 semana y hasta meses después de la cirugía
 - Visión que empeora

Resumen

- La cirugía de cataratas es común, segura, poco dolorosa y eficaz
- Ninguna cirugía está libre de riesgos, pero su cirujano revisará con usted todos los riesgos y beneficios con anticipación
- Debería considerar la posibilidad de tener una operación de cataratas si su visión le causa problemas en sus actividades cotidianas (p. ej., al leer o utilizar una computadora) o para mejorar su visión a fin de mantener los requisitos para su licencia de conducir. Someterse a una operación de cataratas puede ayudar a aumentar su seguridad, confianza en sí mismo y su independencia
- Asegúrese de compartir con su médico de qué manera sus dificultades con la visión han afectado su vida



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.