

Hướng dẫn về việc ra quyết định cho bệnh nhân được chẩn đoán mắc (các) bệnh đục thủy tinh thể A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)

Bệnh đục thủy tinh thể là gì?

Thủy tinh thể của mắt thường trong suốt trong suốt trong nhiều năm cuộc đời. Khi bệnh đục thủy tinh thể hình thành, thủy tinh thể trở nên mờ đục. Hầu hết mọi người bị đục thủy tinh thể khi già đi và bị ở cả hai mắt. Một mắt có thể bị nặng hơn mắt kia.

Hầu hết những người bị đục thủy tinh thể nhận thấy những khó khăn trong các hoạt động hàng ngày (ví dụ như đọc). Một số người bị đục thủy tinh thể quen với những vấn đề này và không nhận thấy sự thay đổi trong thị lực của họ, ngay cả khi họ không còn đáp ứng các yêu cầu theo pháp luật để có thể lái xe.

Bệnh đục thủy tinh thể tiến triển chậm và khó có khả năng gây ra sự thay đổi đột ngột trong thị lực của bạn. Bạn có thể không cần phải phẫu thuật ngay lập tức. Việc thay kính hoặc sử dụng kính lúp và thêm ánh sáng có thể giúp bạn nhìn rõ hơn. Bác sĩ của bạn có thể khuyên bạn rằng phẫu thuật có thể mang lại lợi ích cho bạn. Khi đó, bạn nên cân nhắc việc phẫu thuật và việc trì hoãn có lẽ không phải là phương án tốt nhất.

Tôi sẽ có những triệu chứng gì?

Một số triệu chứng thường gặp của (các) bệnh đục thủy tinh thể là:

- Thị lực nhòe, có màng, mờ đục, không rõ nét
- Đèn pha xe cộ trông quá sáng vào ban đêm
- Gặp khó khăn với ánh nắng chói chang
- Gặp khó khăn khi đọc chữ in nhỏ
- Khó nhìn trong ánh sáng mờ

- Những thay đổi trong cách bạn nhìn thấy màu sắc
- Thị lực được "nhân đôi" bởi một hình ảnh bóng

Tình trạng đục thủy tinh thể được loại bỏ như thế nào?

Phẫu thuật đục thủy tinh thể là một thủ thuật phẫu thuật trong ngày, không cần nằm viện qua đêm. Thủ thuật này được thực hiện bằng cách sử dụng thuốc gây tê cục bộ để làm tê mắt. Đa số bệnh nhân không cần gây mê toàn thân.

Thuốc an thần có thể được cung cấp nếu bạn lo lắng. Bạn sẽ cần người đưa bạn về nhà sau đó và có thể cần sự trợ giúp để nhỏ thuốc nhỏ mắt. Nếu bạn cần phẫu thuật đục thủy tinh thể ở cả hai mắt, thường có một khoảng thời gian chờ giữa hai lần phẫu thuật.

Trong quá trình phẫu thuật, bác sĩ nhãn khoa sẽ lấy ra thủy tinh thể tự nhiên cùng với đục thủy tinh thể thông qua một rạch rất nhỏ và thay thế nó bằng một thủy tinh thể nhân tạo (IOL).

Có rất nhiều loại thủy tinh thể nhân tạo. Các thủy tinh thể được MSP chi trả cung cấp khả năng điều chỉnh thị lực mà đại đa số bệnh nhân hoàn toàn vừa ý.

Người bệnh thường cần đeo kính sau khi phẫu thuật để nhìn gần và đôi khi cả nhìn xa.

Một số loại thủy tinh thể nhân tạo có thể giúp bạn không cần đeo kính, nhưng có thể không được MSP chi trả. Tuy nhiên, những thủy tinh thể này có thể không phù hợp với tất cả các bệnh nhân do sự phù hợp theo từng cá nhân hoặc tác dụng phụ. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thảo luận về các phương án khác nhau với bạn.

Quá trình hồi phục diễn ra như thế nào?

- Hầu hết những bệnh nhân được phẫu thuật đục thủy tinh thể đều hồi phục với thị lực tốt hơn trước. Tuy nhiên, phải mất vài tuần để vết thương lành hẳn và thích ứng hoàn toàn
- Hầu hết các bệnh nhân cho biết có một chút khó chịu trong và sau khi phẫu thuật. Các vấn đề nghiêm trọng không thường xảy ra
- Trong một số trường hợp, tình trạng vẫn đục có thể hình thành phía sau thủy tinh thể nhân tạo mới sau thủ thuật (vài tuần đến nhiều năm sau). Tình trạng này có thể được điều trị bằng thủ thuật laser đơn giản
- Sau phẫu thuật, việc cảm thấy mắt bị khô, rát và nhạy cảm là điều thường gặp. Việc sử dụng thuốc nhỏ mắt bôi trơn có thể giúp ích

Tôi sẽ có những triệu chứng gì và khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ?

Các triệu chứng sẽ xảy ra:

- Trong vòng 24 giờ sau khi phẫu thuật
 - Nhìn không rõ nét
 - Mắt đỏ nhẹ
 - Cảm giác cộm như có 'cát' trong mắt
- 24 giờ đến 1 tuần sau phẫu thuật
 - Thị lực rõ hơn
 - Mắt đỏ nhẹ
 - Giảm đau hoặc giảm cảm giác cộm như có 'cát'
- >1 tuần đến vài tháng sau phẫu thuật
 - Đơn kính mới cuối cùng (nếu cần)

Hãy gọi cho bác sĩ nếu bạn gặp phải các triệu chứng sau:

- Trong vòng 24 giờ sau khi phẫu thuật
 - Đau mắt hoặc nhức đầu rất nặng
 - Buồn nôn/ói mửa
- 24 giờ đến 1 tuần sau phẫu thuật
 - Đau mắt rất nặng
 - Mắt đỏ nặng hơn
 - Thị lực kém đi
 - Nhìn thấy các tia sáng lóe lên hoặc nhiều vật thể trôi nổi
- >1 tuần đến vài tháng sau phẫu thuật
 - Thị lực kém đi

Tóm tắt

- Phẫu thuật đục thủy tinh thể là phẫu thuật thường gặp, an toàn, ít gây đau đớn và hiệu quả
- Không có cuộc phẫu thuật nào là không có rủi ro, nhưng bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ xem xét tất cả các rủi ro và lợi ích trước khi tiến hành phẫu thuật
- Bạn nên cân nhắc việc phẫu thuật đục thủy tinh thể nếu thị lực của bạn khiến bạn gặp khó khăn trong các hoạt động hàng ngày (ví dụ như đọc hoặc sử dụng máy tính) hoặc để cải thiện thị lực nhằm đạt được các yêu cầu của bằng lái xe. Việc phẫu thuật đục thủy tinh thể có thể giúp tăng sự an toàn, tự tin và độc lập cho bạn
- Hãy nhớ cho bác sĩ của bạn biết những khó khăn về thị lực đã ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn như thế nào



Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lăng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.